

1 de setembre del 2026 Enric Segarra Bosch

El 7 de juny de 2014, començo a publicar quinzenalment a la revista local de Bellpuig “El Pregoner d’Urgell”, temes relacionats amb els valors humans en una secció titulada “La solidaritat... un bon remei!”. Durant 10 anys es publiquen 225 temes, finalitzant el 15 de juny de 2024. Paral·lelament, també s’editen 16 quaderns amb part d’aquests temes, amb versions en català i castellà.



L’1 de setembre de 2016, estreno formalment a Internet els blogs <https://lasolidaritatunbonremei.com/> (en català) i <https://lasolidaridadunbuenremedio.com/> (en castellà) amb més de 200 temes que s’havien anat publicant durant les setmanes prèvies. També començo a publicar vídeos a YouTube.

El juny del 2021, començo a publicar, també setmanalment, a Facebook (amb un perfil en català i un altre en castellà) i a Instagram (amb un sol perfil bilingüe). Tots ells es nodreixen exclusivament dels temes dels meus blogs.

L’abril del 2022, començo a coeditar mensualment, amb l’Institut Bondat en Acció, el butlletí digital “Bondat i Solidaritat” amb versions en català i castellà, finalitzant el març del 2026, havent-se publicat 40 números en 4 anys. Aquest butlletí es nodria principalment amb temes dels meus blogs.

L’1 de setembre de 2026, 10 anys després d’estrenar-se, a cadascun dels blogs hi ha publicades 1020 entrades-temes i més de 300 subtemes que estan allotjats dins d’altres entrades-temes, repartits entre 44 seccions, i continuen creixent cada setmana. I, això és el que motiva aquest escrit: la celebració del 10è aniversari dels blogs *lasolidaritatunbonremei.com* i *lasolidaridadunbuenremedio.com*.

Quin és l’objectiu principal dels blogs i de tot allò que els envolta? Fer arribar a tantes persones com pugui, la necessitat i conveniència de ser bondadosos i solidaris en tots els actes de la nostra vida. Com? Compartint recopilacions de vides i esdeveniments exemplars, reflexions, bones notícies, contes, frases cèlebres, humor, iniciatives, conferències, fotos, vídeos, documentals, escenes de cinema, PowerPoints, cançons, etc., relacionats tots ells amb els valors humans.

Però, com que amb sensibilitzar i divulgar la part teòrica de la qüestió no n’hi ha prou, sinó que també cal dur-la a la pràctica, paral·lelament, d’ençà que em vaig jubilar fa 12 anys, em dedico a sufragar íntegrament projectes solidaris de desenvolupament a l’Àfrica, amb la gestió de l’ONG Mans Unides, com ara construint escoles, centres sanitaris, pous i fonts, i també empoderant col·lectius de dones vulnerables.

Els resultats dels 12 projectes solidaris duts a terme a l’Àfrica fins al desembre del 2025 són extraordinaris, amb més de 35.000 beneficiaris cada any... i van creixent. Però, d’això no toca parlar-ne aquí.

Si hagués de fer un balanç amb els resultats d’aquests 10 anys dels blogs, que són 12 si comptem d’ençà que va començar a publicar-se l’obra “La solidaritat... un bon remei!”, diria que n’estic ben satisfet, tot i els milers i milers d’hores que hi he dedicat, sobretot fent recerca per a trobar continguts dignes de ser compartits, la qual cosa ha estat possible gràcies al fet que vaig començar tot just jubilar-me. També n’estic prou satisfet malgrat que les visites diàries als blogs no es puguin comptar en milers.

Puc afirmar que no he rebut cap crítica perquè tingui els blogs, però sí que he rebut bastants dubtes sobre si ha valgut la pena tanta dedicació per a uns resultats no gaire generosos en visites, si els comparem amb altres blogs divulgatius que presumeixen de milers de visites diàries. Això sí, sobre el contingut dels blogs i els seus valors humans, he rebut molts elogis i felicitacions, i també un emotiu homenatge públic. Però mai arribaré a saber a quantes persones ha beneficiat el seu contingut: aportant més plenitud a la seva vida personal com també més bondat i solidaritat envers les altres persones (que també són alguns dels propòsits dels blogs).

Per a mi, el sol fet que, de tant en tant, alguns dels temes del blog puguin despertar en algunes persones que els visiten *sentiments nobles o emocions*, ja és una bona compensació.

Una cosa preocupant que m'ha passat aquests dies és que he volgut confeccionar una selecció d'esdeveniments molt transcendents ocorreguts durant aquests 10 anys per adjuntar-la a aquest escrit i, en finalitzar, m'he adonat que, dels 13 esdeveniments que he triat, només 3 o 4 han acabat més o menys bé.

Un altre fet també preocupant que m'ha passat durant aquests anys, és que cada vegada em resulta més difícil trobar “bones notícies” importants als mitjans de comunicació per a compartir-les, fins al punt que he deixat de publicar nous temes a la Secció 32 “Bones Notícies” dels blogs. És aquesta la tendència actual? Tant de bo no fos així, però... fets són fets!

Parlant de *sentiments* i de *bones notícies*, deixeu-me divagar una mica. Sabeu què són els sentiments, oi? I tant que sí! Els sentiments són estats d'ànim que es produeixen per causes que ens impressionen, i aquestes causes poden ser alegres i felices, o doloroses i tristes. Qui no ha vist, alguna vegada, créixer de sobte els seus sentiments veient una pel·lícula, llegint un llibre, admirant un paisatge o obra d'art, escoltant una cançó o una bona informació? Tots hem sentit alguna vegada emocions i sentiments molt colpidors! Però, malauradament, la majoria d'informacions que llegim, sentim o veiem solen ser dolentes (o negatives); en rebem molt poques de bones (o positives) que ens causin bons sentiments i emocions.

És per aquesta raó que tinc el blog *lasolidaritatunbonremei.com*, i els altres elements vinculats: per a provocar, amb el seu contingut impregnat de valors humans, sentiments i emocions que, potser, tenim adormits per manca de pràctica. Recomano, sobretot, que no ens avergonyim d'emocionar-nos, tot el contrari, ja que els bons sentiments i les emocions ens fan ser persones més humanes, bondadoses i solidàries.

Tampoc ens hem de privar de dur a terme aquelles bones accions que ens agradaria fer pels altres, siguin petites o grans, de tipus monetari, de voluntariat, o tan sols d'actitud: encara que es tracti només de saludar a partir d'ara a aquella persona que no havíem saludat mai, ja és una millora bondadosa i solidària!

Finalment, vull dir-vos que, encara que bastants dels temes publicats al blog són de creació pròpia, la majoria són d'autors aliens. Per tant, el contingut de bona part d'aquests blogs ha sigut gràcies als textos, cançons, pel·lícules, fotografies i vídeos de moltes persones i entitats que ho han creat i ho han publicat a Internet i altres mitjans, havent-ho jo trobat i compartit. En bona part, doncs, aquests autors són els autèntics “pares de la criatura”, per la qual cosa els estic molt agraït!

ALGUNS DELS COMENTARIS REBUTS SOBRE EL BLOG *LASOLIDARITATUNBONREMEI.COM*

Coordinadora d'ONGD i altres Moviments Solidaris de Lleida. “Aquesta setmana hem descobert un blog per Internet que ens ha entusiasmat. Potser perquè n'estem fartes que els mitjans donin l'esquena sistemàticament a les bones notícies que passen cada dia, ens encanta descobrir el blog d'Enric Segarra “La Solidaritat... un bon remei!”.

Revista Cooperació Catalana. “Moltes gràcies per enviar-nos la informació i felicitar-vos per l'enorme tasca de recopilació, sistematització i creació del blog. Realment és molt complet i està molt ben nodrit de recursos: moltes felicitats. Ens hem subscrit al butlletí de manera que estarem al corrent de les novetats, i també anirem consultant les informacions”.

Fundació Ecologia Emocional (Jaume Soler Lleonart 14-11-2020). “Fa ja un parell d'anys que, entre els correus que diàriament rebo, en va aparèixer un que em va cridar molt l'atenció: “La solidaritat, un bon remei”. Em vaig adentrar detingudament en el mateix i recordo que el vaig gaudir una bona estona. Des d'aleshores l'espero cada setmana. Em dedico al camp de la psicologia i també soc escriptor. Viatjo freqüentment (ara molt menys) i també col·laboro amb moltes entitats socials. En moltes de les conferències o tallers en els que participo i quan tracto el tema de la gratitud i la solidaritat, sempre poso com a exemple el vostre butlletí que rebo setmanalment. Avui he pensat que sovint comento que la gratitud sempre s'ha de manifestar (n'estic totalment convençut) i és per això que, encara que amb una mica de retard, escric aquestes lletres per manifestar un GRÀCIES amb tot el cor per aquesta feina que esteu duent a terme. És important, Enric, que al món hi hagi persones com tu. Sens dubte el fan més bell i habitable. “La solidaritat, un bon remei”... sense cap tipus de dubte.

ESDEVENIMENTS MOLT RELLEVANTS DELS DARRERS 10 ANYS (9-2016/9-2026)

Enric Segarra Bosch 1 de setembre del 2026 10è aniversari de <https://lasolidaritatunbonremei.com/>

- L'any 2015, van arribar a Europa més d'un milió de sol·licitants d'asil i immigrants per mar, produint-se la pitjor crisi migratòria viscuda pel continent europeu des de la Segona Guerra Mundial, creant-se un gran sentiment anti immigratori, principalment entre els simpatitzants d'extrema dreta de molts països, ja molt "calents" per la crisi econòmica i els atacs terroristes islàmics. Aquest malestar es va prolongar fins a l'any 2016 i, 10 anys després, encara en perduren algunes conseqüències, com ara l'inaudit auge dels partits d'extrema dreta a la majoria de països europeus i els retrocessos dels drets humans envers els immigrants.



- (3-2016) El programa informàtic amb Intel·ligència Artificial (IA) AlphaGo, generat per Google DeepMind, va guanyar al coreà Lee Sedol, campió mundial de Go (joc de taula mil·lenari). Durant els deu anys transcorreguts, s'ha desenvolupat i ha començat amb força la influència de la IA a bona part de les activitats humanes: militar, sanitària, educativa, financera, industrial, científica, laboral, intel·lectual, d'oci... sobretot de la IA anomenada "generativa" (que pot generar continguts originals, textos, imatges, codis, àudios i vídeos, a partir de les instruccions dels usuaris). Tot i això, hi ha moltes incerteses sobre el que ens oferirà la IA, com les possibles pèrdues massives de llocs de treball qualificats, manca de transparència tant del funcionament de la IA com de les intencions reals de les poques empreses que la desenvolupen i dominen, manca de regulacions que protegeixin els ciutadans dels seus abusos ja evidents, etc.

- (11-2016) Va entrar en vigor l'Acord de París, que és un tractat internacional jurídicament vinculant sobre el canvi climàtic, però la veritat és que no s'està implementant amb la pressa i intensitat que caldria i, els EUA (Estats Units d'Amèrica), l'ha abandonat per ordre de Donald Trump. Durant aquests deu anys s'ha accelerat el canvi climàtic, que ja venia amb força dels anys anteriors, amb un augment constant de les temperatures globals, la intensificació de fenòmens meteorològics extrems, etc. provocant sequeres, desertificacions, incendis, desglàços, crisis alimentàries i migratòries, entre altres conseqüències.

- (08-2017) Es van produir a Barcelona i Cambrils dos atemptats islamistes amb 16 morts i molts ferits. L'Estat Islàmic (ISIS en anglès) va reivindicar aquests atemptats, que van ser duts a terme per un grup de joves musulmans de segona generació de Ripoll (Barcelona). Només a Europa, durant els darrers 10 anys, s'han produït grans atemptats atribuïts a l'ISIS: a Brussel·les (3-2016, 35 morts), a Niça (7-2016, 86 morts), a Berlín (12-2016, 12 morts), a Sant Petersburg (4-2017, 16 morts), a Manchester (5-2017, 22 morts), a Moscou (3-2024, 145 morts). Durant els darrers anys, l'Estat Islàmic ha evolucionat d'un califat territorial a l'Iraq i Síria l'any 2014, que va perdre el 2019, cap a una xarxa global de cèl·lules descentralitzades, sobretot al Sahel i a l'Àfrica Occidental.

- (10-2017) Després de celebrar-se un referèndum a tot Catalunya sobre si es volia que fos un estat independent o no (declarat il·legal pel govern i la justícia espanyola i al qual participaren gairebé només les persones independentistes, amb un resultat absolut a favor del sí), el President de la Generalitat de Catalunya, Carles Puigdemont, declarà la independència de Catalunya de l'estat espanyol, però suspenent-la immediatament. Això va afectar molt la política catalana i espanyola durant molt de temps. Més de vuit anys després, tot sembla més normalitzat i amb menys radicalitats.

- A partir del 2018, va aparèixer el moviment #MeToo i les seves ramificacions per tot el món, iniciant-se als EUA amb la divulgació pública dels assetjaments sexuals per part del productor cinematogràfic de Hollywood, Harvey Weinstein, a les actrius amb les quals treballava. El moviment "MeToo" es va expandir massivament a partir d'un tuit a Twitter de l'actriu Alyssa Milano on deia: "Si t'han assetjat i agredit sexualment, escriu "me too" (jo també) en resposta a aquest tuit". La reacció va ser altíssima a molts països. Vuit anys després, continuen les denúncies per part de dones assetjades per homes mediàtics o no de la majoria dels països més desenvolupats del món, però, en general, s'està molt més sensibilitzat sobre aquest problema, que sembla va disminuint.

- A partir de 2018, va aparèixer el moviment #FridaysForFuture impulsat per l'activista de 15 anys Greta Thunberg, que es va convertir en el símbol de la lluita contra el canvi climàtic. Vuit anys després, tant aquest moviment com totes les altres iniciatives per combatre el canvi climàtic, incloses les de les Nacions Unides com ara l'Acord de París, tenen

moltes dificultats per culpa del “negacionisme” del govern de Donald Trump dels EUA i d'altres entitats globals molt poderoses.

- (3-2020) La pandèmia Covid-19, va paralitzar el planeta sencer durant mesos i va provocar molts milions de morts. Sis anys després, semblen superats els principals problemes sanitaris i econòmics que va provocar, però amb algunes seqüeles sanitàries, econòmiques i socials irreparables.

- (8-2021) La retirada dels EUA de l'Afganistan i el retorn immediat dels talibans, estan comportant greus conseqüències polítiques, socials, econòmiques i de drets humans als seus habitants, sobretot per les nenes i dones, a les que se'ls hi han suprimit gairebé tots els drets, com ara: l'educació secundària, universitària i professional; la possibilitat d'exercir la majoria de treballs; l'obligació de vestir amb burka o hijab; la prohibició de viatjar sense l'acompanyament d'un familiar masculí; la prohibició d'accedir a parcs, practicar esport o relacionar-se socialment; no poden elegir amb qui es volen casar i s'ha restaurat el matrimoni infantil; se'ls hi ha eliminat la possibilitat d'accedir formalment a la justícia i se les ha deixat sense representació femenina a les estructures governamentals i polítiques del país; entre altres limitacions que no paren de créixer cinc anys després. Segons Amnistia Internacional, Afganistan s'ha convertit en una presó a cel obert per a totes les dones i les nenes.

- (2-2022) La invasió d'Ucraïna per part de Rússia, va augmentar considerablement la incipient guerra que ja existia entre aquests dos països i va alterar la geopolítica i l'economia europees i mundials. Quatre anys després, aquest conflicte bèl·lic, geopolític i econòmic, continua sense que hi hagi cap indicatiu de solució. Altres conflictes armats importants vigents l'agost del 2026 ho són: al Sudan, l'Exèrcit Sudanès vs. les Forces de Suport Ràpid; a Myanmar, la Junta Militar vs. grups armats diversos; a la R. D. del Congo, el govern vs. el grup rebel M23, entre altres; a Iemen, el govern oficial, els houthis i una coalició àrab liderada per l'Aràbia Saudita estan en guerra permanent; a Somàlia, el govern local i altres països que l'ajuden vs. el grup armat radical Al-Shabaab; a Nigèria, el govern federal vs. grups gihadistes; a Burkina Faso, l'exèrcit burkinès vs. grups gihadistes; més el conflicte etern d'Israel amb Palestina (recentment estès al Líban) i el recent conflicte d'EUA i Israel vs. l'Iran. I, així, fins a una seixantena de conflictes armats vigents arreu del món.

- (10-2023) A partir d'un atac de la milícia de Hamàs contra Israel, es va agreujar, fins a límits mai vistos, el conflicte d'Israel amb Palestina, amb mostres contrastades de genocidi cap al poble palestí, sense que ho puguin aturar les Nacions Unides i amb la passivitat de la majoria dels governs del món, possiblement perquè els EUA de Donald Trump estan donant tot el seu suport a Israel. Tres anys després, el poble palestí està derrotat, amb la majoria d'infraestructures i habitatges destruïts, empobrit, malvivint majoritàriament en camps de refugiats i subjugats a l'estat israelià.

- (1-2025) Donald Trump va iniciar el seu segon mandat com a president electe dels EUA havent obtingut més de 77 milions de vots. Després d'un any i mig de governar, ha capgirat gairebé totes les normes, acords i límits tant interns dels EUA com en l'àmbit internacional, i ha deixat d'assumir les lleialtats i compromisos que havien acordat els seus antecessors, siguin aquests compromisos militars, polítics, comercials, sanitaris, científics, tecnològics, culturals, humanitaris, de pau, de canvi climàtic, etc. Per a Donald Trump i els seus col·laboradors, no compten les lleis, ni el benestar de les persones, ni la diplomàcia, sols compten l'enriquiment econòmic i el poder personal i de la seva pàtria (EUA). Aquesta manera de procedir ha produït, a escala interna dels EUA: una gran polarització entre la població; la deportació de centenars de milers d'immigrants; la reducció de molts drets civils als mateixos nord-americans; la retallada de les ajudes públiques als més necessitats; una continuada inflació per culpa dels aranzels i la nova guerra de l'Iran; la concentració en el President de poders que corresponen a la Justícia i al Legislatiu; etc. I, a escala internacional: la prolongació de molts dels conflictes bèl·lics preexistents i també l'inici de nous; el xantatge continuat a la majoria dels països del món per mitjà dels aranzels; la sortida dels EUA de més de 50 organismes internacionals com ara l'Organització Mundial de la Salut (OMS), l'Acord de París sobre el Medi Ambient, la retirada dels fons de l'Agència dels EUA per al Desenvolupament Internacional (USAID), deixant sense aliments, vacunes, sanitat, educació i desenvolupament a milions de nens i adults vulnerables de molts països del Sud; etc.

- Durant aquests darrers 10 anys, s'han expansionat moltíssim les energies alternatives com ara la producció d'electricitat fotovoltaica i eòlica, i també l'emmagatzematge en bateries, convertint-se en les energies més barates i menys contaminants. La transició energètica cap a aquestes i altres noves fonts està en marxa a gairebé tot el món, la qual cosa és una molt bona notícia.