

Hola.

Us informo que el 4 de novembre de 2025, en un memorable acte celebrat a l'històric recinte de la Llotja de Mar de Barcelona, se'm va concedir el **PREMI DE FILANTROPIA 2025 DT DE CATALUNYA, de CaixaBank B. P.** En el mateix acte, també es van concedir 10 premis més a persones o entitats socials de les restants direccions territorials de CaixaBank a Espanya. S'acompanya una imatge de l'acte així com un retall de premsa relacionat.

Les raons per les quals he estat agraciats amb aquest premi es detallen a continuació. També es relaten gràficament alguns dels actes per mi realitzats durant els gairebé dotze anys que porto de jubilat i dedicat plenament a qüestions relacionades amb la solidaritat i altres valors.

Malgrat que estic aquí explicant-vos que m'han donat un premi a la filantropia, crec sincerament que, el que jo hagi pogut fer, no és més important que el que fan milers de voluntaris molt entregats així com els donants habituals de les ONGs i altres entitats socials. Per tant, vull compartir aquest guardó amb tots ells.

També crec que, allò realment important, no és el que hàgim pogut fer fins avui, sinó el que podem arribar a fer encara a partir d'ara, aprofitant totes les oportunitats que se'ns presentin en el nostre dia a dia, per petites que siguin, d'ajudar a altres persones. Val la pena!

Enric Segarra Bosch



PROJECTE “Z” Fins el 31-12-2024 Enric Segarra Bosch

Aquest projecte consisteix en el fet que, des de la meua jubilació, el gener de 2014, em dedico a la divulgació de la solidaritat i altres valors, principalment amb el meu blog lasolidaritatunbonremei.com, així com a sufragar íntegrament projectes solidaris a l'Àfrica, mitjançant l'ONG Mans Unides (construint escoles, centres sanitaris, pous, així com facilitant empoderaments).

JUSTIFICACIÓ DE LA DIVULGACIÓ DE “LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!”

Per què vaig decidir fer, i continuo fent i divulgant des de fa més d'onze anys, l'obra “La solidaritat... un bon remei!”?

“Per a sensibilitzar al públic sobre la importància de la solidaritat” i perquè gairebé tothom “posseïm sentiments nobles” que, moltes vegades, tenim “adormits, oblidats o inactius”. Massa sovint necessitem que, aquests sentiments, algun fet “ens els desperti, ens els recordi o ens els activi”.

Aquests fets poden ser esdeveniments públics o personals, bons o dolents, que ens fan reaccionar amb *emoció, compassió, solidaritat, fraternitat, companyonia, comprensió, benevolència, altruisme, bondat, caritat, cooperació, generositat, honestetat, responsabilitat, tolerància, o altres valors ètics*. Aquests “esdeveniments” poden ser tant el comportament, amb molta transcendència, d'una persona o comunitat que surt per la televisió, com un fet que passa a la nostra família o entorn.

Però, de fet, per a activar els nostres bons sentiments, no cal pas que passin fets importants, moltes vegades n'hi ha prou amb llegir un bon llibre, veure una pel·lícula amb valors, escoltar una cançó emotiva, admirar una obra d'art o un paisatge, mantenir una bona conversa, etc.

I això és el que pretenc amb l'obra “La solidaritat... un bon remei!” en les seves diverses versions: “activar les nostres emocions”, a més d'aportar una mica de cultura i esbarjo, mitjançant una recopilació de vides i esdeveniments exemplars, reflexions, bones notícies, contes, frases cèlebres, humor, iniciatives, conferències, fotos, vídeos, documentals, escenes de cinema, PowerPoints, cançons, etc., relacionats tots ells amb la solidaritat i altres valors humans.

JUSTIFICACIÓ DE LES DONACIONS SOLIDÀRIES

- Perquè he estat molt afavorit durant la meua vida, sigui en salut, família o economia.
- Perquè hi ha molta gent que ho passa molt malament i amb ajut econòmic se'ls hi pot resoldre o alleugerir aquest patiment, possibilitant-los que visquin més dignament, tinguin més oportunitats, es desenvolupin millor ells i, de retruc, el seu entorn, etc.
- Perquè tinc uns béns excedents que m'ho permeten.
- Perquè el que jo no faci amb els meus béns, es quedarà per fer, ja que les necessitats en general són moltíssimes i les possibilitats reals molt poques.
- Perquè cadascú ha de col·laborar segons les seves possibilitats (temps, diners, influències, coneixements, habilitats, etc.).
- Perquè tothom hauria de tenir les mateixes oportunitats de viure una vida digna, neixi on neixi.

**PROJECTES
SOLIDARIS
ACABATS
I A PLE RENDIMENT
D'ENRIC SEGARRA
AMB MANS UNIDES
ENTRE 2014-2024
(i, segueix!)**

RESUM DELS PROJECTES A L'ÀFRICA FINS EL 12-2024:

1 Institut nou a R. D. Congo
2 Col·legis nous a Benín i Txad
Rehabilitació d'un col·legi-internat a Tanzània
1 Centre mèdic nou a Costa d'Ivori
Milliores a 2 centres mèdics de Burundi(*) i Kènya
Pous i fonts a 17 aldees de Burundi(*), Camerun i Togo
2 anys d'empoderament a mares vulnerables de Tanzània

Beques i ajudes diverses a R. D. Congo
I... segueix!

(Actualment, més de 32.000 beneficiaris cada any)

(* Mateix projecte)



R. D. CONGO 2015-2017



R. D. CONGO (Cong. Puresa de Maria)



**BURUNDI
2017**



CAMERUN 2018



BENÍN 2019



KÈNYA 2020



TOGO 2021



TXAD 2021



**COSTA D'IVORI
2022-2023**



TANZÀNIA 2023-2024



TANZÀNIA 2024





"La solidaritat... un bon remei!" va començar amb uns escrits que es van publicar quinzenalment des de juny de 2014 (durant 10 anys) a la revista de Bellpuig "El Pregoner d'Urgell".

Video-presentació "Ser o no ser solidari" (En 3 parts, de durada 15'03", 9'17" i 14'08")
<https://lasolidaritatunbonremai.com/2023/12/09/video-ser-o-no-ser-solidari-1a-part-enric-segarra/>
<https://lasolidaritatunbonremai.com/2023/12/09/video-ser-o-no-ser-solidari-2a-part-enric-segarra/>
<https://lasolidaritatunbonremai.com/2023/12/09/video-ser-o-no-ser-solidari-3a-part-enric-segarra/>

DIVULGACIÓ DE LA SOLIDARITAT I ALTRES VALORS



CANÇONS PRÒPIES AMB MISSATGES DE VALORS



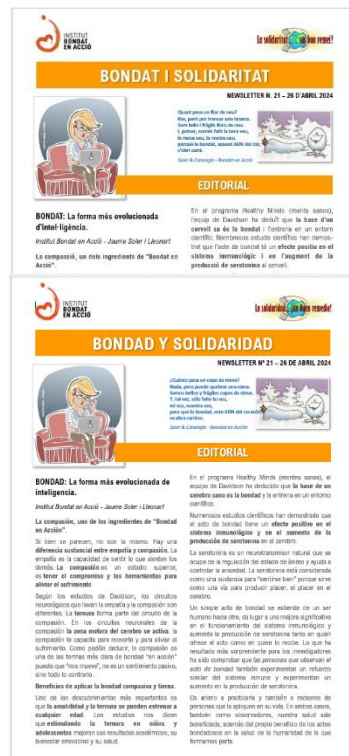
16 QUADERNS



L'Enric ha publicat ininterrompudament 106 escrits a 'El Pregoner d'Urgell' i també ha editat 12 quaderns, amb el títol genèric: 'La solidaritat... un bon remei!'. A més de crear el blog lasolidaritatunbonremai.com amb 120 temes... i continua!

Dia: 20 de febrer
Hora: 19:00h
Lloc: L'espai La Joia

Obert a tothom



El gener del 2021, l'Enric entra a l'Observatori de Barcelona de l'Institut Bondat en Acció, Fundació Ecologia Emocional, i un any després cofunda el butlletí digital **Bondat i Solidaritat**, amb la mateixa entitat, el qual continua publicant-se.



EDUCACIÓ INFANTIL

Video-presentació "Per què Mans Unides"

<https://www.youtube.com/watch?v=IG42raKBvas&t=17s> (24')

<https://www.youtube.com/watch?v=2WNU1wK5R1k&t=21s> (abreujat, 13')



NEWSLETTER N. 8
BONDAT I
SOLIDARITAT



Si t'agrada tant
que et compreguin...
per què no pots
comprende
tu els altres?

(BLOG CAT)
lasolidaritatunbonremei.com
(BLOG CAS)
lasolidaritatunbonremei.com

SI T'AGRADA TANT
QUE ET
COMPREGUIN...



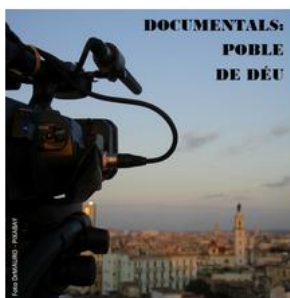
BENEFACTORS DELS
ANIMALS 11



DOCE HOMBRES SIN
PIEDAD (Prejuicios)



PETIT TRESOR



PUEBLO DE DIOS: EN
EL SUR DE INDIA



ELS VALORS
HUMANES, ALLÒ QUE
REALMENT ENS MOU



MÉS ACTES DE
BONDAT 07



PÍNDOLAS
ANTICONCEPTIVES



VÍDEO-CUENTO LA
DISTANCIA ADECUADA



CANÇONS



CONFERÈNCIES

Estàs seguint aquest blog

Introdueix la teva adreça de correu electrònic per seguir aquest blog i rebre les notificacions de les noves publicacions en la teva bústia de correu electrònic.

Adreça de correu electr

Seguir

LLISTA DE TOTS ELS TEMES-FNTRADES (amb * en els més representatius)

- **01. PRESENTACIONS DEL BLOG**
 - 01.01. * Presentació de l'Enric Segarra Bosch
 - 01.02. * Presentació de la Gna. Victòria Braquehais
 - 01.03. Índex del blog en pdf (per descarregar-lo)
 - 01.04. * Presentació en vídeo del blog La solidaritat...
 - 01.05. 20 de desembre, Dia Internacional de la Solidaritat Humana
- **02. INTRODUCCIONS A LA SOLIDARITAT**

Malgrat tot:
"La vida és una llarga
lliçó d'humilitat".
James M. Barrie



El 7-5-2022, la Fundació Ecologia Emocional fa un homenatge a l'Enric pel seu blog *lasolidaritatunbonremei.com* i altres projectes solidaris.