

BONDAT I SOLIDARITAT

NEWSLETTER N. 29 – 28 DE FEBRER 2025



Quant pesa un floc de neu?
Res, però pot trencar una branca.
Som bells i fràgils flocs de neu.
I, potser, només falti la teva veu,
la meua veu, la nostra veu,
perquè la bondat, aquest ADN del cor,
s'obri camí.

Soler & Conangla - Bondat en Acció



EDITORIAL

LA RAPIDESA DEL MAL, LA LENTITUD DEL BÉ?

Jaume Soler i Lleonart – Institut Bondat en Acció

He decidit compartir amb vosaltres una reflexió que fa dies em volta pel cap. Per què costa tant implantar la bondat en el nostre dia a dia?

Aquestes setmanes estem vivint en un vertigen de decisions polítiques que s'estan prenent des de la presidència de Trump als EUA i que estan afectant la resta de món. Cada dia ens llevem i ens trobem amb una altra passa cap a un món diferent i possiblement no pas millor.

No entraré en fer-ne l'anàlisi. Aquí cadascú pot fer el seu. Em centraré només en un tema: **la rapidesa d'acció**. És allò del "dit i fet". Quelcom que no passa sovint ni en l'àmbit polític ni tampoc en el social o en el personal.

I és que les forces del mal van ràpides.

Diuen, fan... i ho fan imposant, exigint, sotmetent, atacant, menystenint, acaparant...

I és que destruir és fàcil i no requereix cura.

I, mentrestant, **on són les forces del bé?**

Potser massa porugues, potser massa humils, s'amaguen, estan indecises sobre el seu propi paper.

Tot ha de ser consensuat, tots hem d'estar d'acord en tot, poques persones volen assumir la responsabilitat i el repte de dissentir de la por general. I això fa que fem reunions excessives i moltes comissions on perdem temps, i això fa que es quedin bloquejats temes claus, com està passant a l'ONU. Passen anys i sabent què cal fer i què és urgent de fer... i "no movem fitxa".

I què fem pel que fa al petit territori personal i social on vivim la nostra vida? Si realment estem convençuts que aquesta ha de ser dirigida per la bondat en lloc de per la força de la violència... per què ens costa parlar-ne, defensar-la, promoure-la i ser valents per a manifestar que només si adquirim i practiquem aquesta forma evolucionada d'intel·ligència tindrem un futur com a persones i com a humanitat?

A voltes també podem aprendre de les forces del mal. En aquest cas, a no adormir-nos i a passar d'una vegada i per totes a l'acció!

REFLEXIONS BREUS

COM ANUL·LAR A UNA PERSONA

Ana Cristina Aristizábal Uribe Diari El Colombiano

www.jouscout.com

El pitjor mal que se li fa a una persona és donar-li tot. Qui vulgui anul·lar a un altre sols ha d'evitar-li l'esforç, impedir-li que treballi, que proposi, que s'enfronti als problemes (o possibilitats) de cada dia, que hagi de resoldre dificultats.

Regali-li tot: el menjar, la diversió i tot el que demani. Així li evita usar totes les potencialitats que té, treure recursos que desconeixia i desplegar la seva creativitat. Qui viu d'allò regalat s'anul·la com a persona, es torna mandrosa, anquilosada i com un estany d'aigua que per inactivitat podreix el contingut.

Aquells sistemes que per "amor" o demagògia sistemàticament li regalen tot a la gent, la tornen la més pobra entre els pobres. És una de les cares de la misèria humana: mancar d'iniciativa, desapropiar els talents, potencialitats i capacitats amb què estan dotats gairebé tots els éssers humans.

Qui ho ha rebut tot regalat es transforma en un indigent, perquè assumeix la posició de la víctima que només es queixa. Creu que els altres tenen l'obligació de posar-li tot a les mans, i considera una desgràcia desenvolupar-se en un treball digne.

És molt difícil que qui ho ha rebut tot regalat, algun dia vulgui convertir-se en algú útil per a si mateix. Li sembla que tots al seu voltant són responsables de fer-lo viure bé, i quan aquesta "ajuda" no arriba, culpa als altres de la seva "desgràcia" (no per anul·lar-lo com a persona, sinó per no tornar-li a donar).

Només els sistemes més despòtics impedeixen que els éssers humans desenvolupin tota la seva potencialitat per a viure. Creuen estar fent-ho, però en definitiva estan emprant una arma per a anul·lar a les persones. (Això no vol dir que una ajuda temporal no sigui necessària en moments especials).



LA DESMEMÒRIA

Eduardo Galeano

Chicago està plena de fàbriques. Hi ha fàbriques fins i tot en ple centre de la ciutat, al voltant de l'edifici més alt del món. Chicago està plena de fàbriques, Chicago està plena d'obers.

En arribar al barri d'Heymarket, demano als meus amics que em mostrin el lloc on van ser penjats, el 1886, aquells obrers que el món sencer saluda cada primer de maig.

"Ha de ser per aquí", em diuen. Però ningú ho sap. Cap estàtua s'ha erigit en memòria dels màrtirs de Chicago a la ciutat de Chicago. Ni estàtua, ni monòlit, ni placa de bronze, ni res.

El primer de maig és l'únic dia veritablement universal de la humanitat sencera, l'únic dia on coincideixen totes les històries i totes les geografies, totes les llengües i les religions i les cultures del món; però als Estats Units, el primer de maig és un dia qualsevol. Aquest dia, la gent treballa normalment, i ningú, o gairebé ningú, recorda que els drets de la classe obrera no han brollat de l'orella d'una cabra, ni de la mà de Déu o de l'amo.

Després de la inútil exploració d'Heymarket, els meus amics em porten a conèixer la millor llibreria de la ciutat. I allí, per pura casualitat, descobreixo un vell cartell que està com esperant-me, ficat entre molts altres cartells de cinema i música rock.

El cartell reproduceix un proverbi d'Àfrica: "Fins que els lleons tinguin els seus propis historiadors, les històries de cacera continuaran glorificant al caçador".



AIXÒ NO ES FA

TRUMP CANCEL·LA USAID, LA MÉS GRAN AGÈNCIA D'AJUDA HUMANITÀRIA

EL CIERRE DE LA AYUDA EXTERIOR DE USAID MATARÁ A MILLONES DE PERSONAS

CÁRITAS INTERNACIONAL. Roma, 10 de febrero de 2025 – Caritas condena enérgicamente la imprudente decisión de la Administración estadounidense de cerrar abruptamente programas y oficinas financiados por USAID en todo el mundo.

Caritas reconoce el derecho de cualquier nueva administración a revisar su estrategia de ayuda exterior. Sin embargo, la forma despiadada y caótica en que se está aplicando esta insensible decisión amenaza la vida y la dignidad de millones de personas. Detener USAID pondrá en peligro servicios esenciales para cientos de millones de personas, socavará décadas de progreso en la ayuda humanitaria y al desarrollo, desestabilizará regiones que dependen de este apoyo crítico y condenará a millones a una pobreza deshumanizadora o incluso a la muerte.

Durante más de seis décadas, USAID ha sido un colaborador vital de Caritas y de la Iglesia en todo el mundo, apoyando a las comunidades vulnerables en todo el mundo, proporcionando ayuda vital a las personas afectadas por crisis, aliviando el hambre, prestando asistencia sanitaria básica y educación, mejorando el acceso al agua potable, el saneamiento, el refugio y la protección, y abordando las causas profundas de la pobreza. Sus contribuciones han sido fundamentales, fomentando la estabilidad y el desarrollo en muchas regiones durante décadas... *(Sigue en el enlace)*

<https://www.caritas.org/2025/02/closure-of-usaid-foreign-aid-will-kill-millions/?lang=es>

LA ADMINISTRACIÓN TRUMP CIERRA LAS OFICINAS DE USAID

ATALAYAR.ENTRE DOS ORILLAS. El presidente de Estados Unidos considera que la actividad de esta agencia, que gestiona el 42 % de la ayuda humanitaria internacional, constituye un desperdicio de dinero.

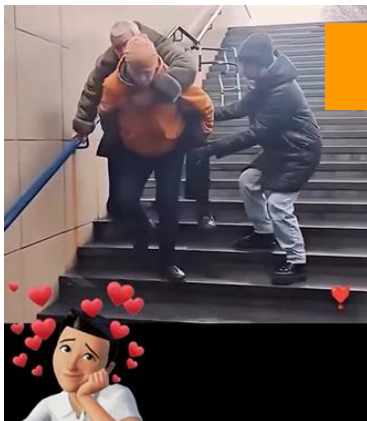
El pasado 24 de enero de 2025, las ONG que trabajan con la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) recibieron un correo electrónico en el que se les pedía detener todas las actividades que estuvieran financiadas por la agencia de ayuda humanitaria estadounidense. Una semana después se les permitió reanudar algunas tareas dedicadas a la asistencia humanitaria vital, como proporcionar medicamentos esenciales, servicios médicos, refugio, agua de emergencia, saneamiento e higiene.

No obstante, el comunicado de reanudación de la actividad era ambiguo y provocó la confusión de las organizaciones, ya que el presidente estadounidense, Donald Trump, había ordenado reducir la financiación de USAID. De hecho, el pasado 6 de febrero se reveló que el Gobierno estadounidense valoraba reducir su plantilla desde 10.000 empleados a, aproximadamente, 300... *(Sigue en el enlace)*

<https://www.atalayar.com/articulo/politica/administracion-trump-cierra-oficinas-usaid/20250211144144211090.html>

CIERRE DE USAID: PREPARÉMONOS CON URGENCIA PARA UN MUNDO MÁS TENEBROSO

<https://elpais.com/planeta-futuro/2025-02-11/cierre-de-usaid-preparemonos-con-urgencia-para-un-mundo-mas-tenebroso.html>



ACTES DE BONDAT

Cuando se engrandece el corazón del ser humano.

<https://www.instagram.com/uceda581/reel/DD8Q8rgPscI/>

Reciclar limpiar y reparar juguetes: la iniciativa de los alumnos de un instituto de Lucena para que ningún niño se quede sin regalo.

https://www.antena3.com/noticias/economia/reciclar-limpiar-reparar-juguetes-iniciativa-alumnos-instituto-lucena-que-ningun-nino-quede-regalo_2024120667536e5f85d24c0001d1f34e.html



Pulseras Candela ha recaudado en una década más de 4 millones de euros para la investigación.

https://www.larazon.es/cataluna/pulseras-candela-recaudado-decada-mas-4-millones-euros-investigacion_2024120467504ab61258380001f3e007.html

Construyendo un futuro educativo para los jóvenes que han abandonado el sistema educativo.

<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20241218/itinerarium-futuro-educativo-ninos-112733077>



Muere Carlos de la Fuente, 'el samaritano' de Valladolid y Premio Nacional de Voluntariado

https://www.elespanol.com/castilla-y-leon/region/valladolid/20231224/carlos-fuente-samaritano-valladolid/819668132_0.html



PERSONES SOLIDÀRIES

MARIANN EDGAR BUDDE, BISBE DE WASHINGTON

BBC News Mundo 22-1-2025 <https://www.bbc.com/mundo/articles/cq5g4dvw87jo>

Assegut en primera fila, al costat de la seva esposa, Melania, el president Donald Trump va escoltar aquest dimarts un sermó a la Catedral Nacional de Washington que va cridar l'atenció de molts als Estats Units. La bisbe Mariann Edgar Budde, la primera dona que és al capdavant de la Diòcesi Episcopal de Washington DC, va fer una petició de "clemència" a Trump cap a les minories que estaran subjectes a les noves polítiques que va anunciar Trump en prendre possessió el dilluns. "Senyor president: milions han posat la seva confiança en vostè. I com vostè va dir ahir, ha sentit la mà providencial d'un Déu amorós. En el nom de Déu, li demano que tingui misericòrdia per a la gent al nostre país que ara té por", va dir Budde. "Hi ha nens gais, lesbianes i transsexuals, i famílies demòcrates, republicanes i independents, algunes de les quals temen per les seves vides", va continuar.

Trump, que estava amb la mirada endavant al principi, va començar a moure el cap mirant a altres costats. El vicepresident J.D. Vance va ser més expressiu, en girar la cara per a mirar a la seva esposa. La bisbe va continuar advocant pels migrants: "Gent que recull les puntes de cigarret, que neteja les nostres oficines. Que treballen en granges i en empacadores de carn. Que renten les rajoles després que mengem als restaurants. I que treballen en torns nocturns en hospitals". "Podran no ser ciutadans, o tenir la documentació apropiada. Però la vasta majoria dels migrants no són criminals. Ells paguen impostos, són els nostres veïns, són fidels membres de les nostres esglésies, mesquites, sinagogues i temples", va dir la bisbe diocesana, qui està al capdavant d'aquesta catedral de l'Església Episcopal estatunidenca des de 2011... (Segueix a l'enllaç)

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2025/02/01/mariann-edgar-budde-bisbe-de-washington/>



DILEMES ÈTICS

Soraya Hernández – Revista Valors <https://valors.org/>

A l'estiu no sempre és possible quadrar les agendes entre les feines dels adults i les vacances dels menuts. A vegades, alguns pares opten per anar-se'n de vacances quan els és possible, vagin o no els nens a l'escola... (Segueix a l'enllaç)

ES POT PRIVAR ELS FILLS DE L'ESCOLA PER ENDUR-SE'LS DE VACANCES?

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2025/02/22/es-pot-privar-els-fills-de-lescola-per-endur-sels-de-vacances/>

BONES NOTÍCIES

La Fundació Princesa de Girona premia un projecte que proporciona incubadoras a hospitals sin recursos

<https://elpais.com/espana/catalunya/2025-02-03/la-fundacion-princesa-de-girona-premia-un-proyecto-que-proporciona-incubadoras-a-hospitales-sin-recursos.html>



Los lobos marinos regresan a las islas de California después de 150 años

<https://lacarabuenadelmundo.com/los-lobos-marinos-regresan-a-las-islas-de-california-despues-de-150-anos/>

Cómo un pueblo de la India utilizó el bambú para pasar de la pobreza a la prosperidad

<https://lacarabuenadelmundo.com/como-un-pueblo-de-la-india-utilizo-el-bambu-para-pasar-de-la-pobreza-a-la-prosperidad/>

Momento histórico en Zimbabwe: el presidente firma la entrada en vigor de una ley para abolir la pena de muerte en circunstancias ordinarias

<https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/noticias/noticia/articulo/momento-historico-en-zimbabue-el-presidente-firma-la-entrada-en-vigor-de-una-ley-para-abolir-la-pena-de-muerte-en-circunstancias-ordinarias/>

La energía renovable supera a los combustibles fósiles en Reino Unido

<https://lacarabuenadelmundo.com/la-energia-renovable-supera-a-los-combustibles-fosiles-en-reino-unido/>

ALTRES SOLIDARITATS

MANIFEST A FAVOR DE LA VIDA, DE LA PAU, DE LA IGUALTAT



Cada dia, segons la FAO, moren 35.000 nens de fam.

És un genocidi de proporcions impressionants, al qual assistim impassibles. Es calcula que la despesa diària en armament és de 2.800 milions de dòlars i que els subsidis agrícoles dels EUA i de la Unió Europea pugen fins a la vora de 800 milions de dòlars al dia.

No existeixen fons per al tractament de la SIDA..., però els beneficis del complex industrial bèl·licomilitar dirigeixen en gran mesura l'economia mundial. És urgent compartir de manera justa. No hi ha millor brou de cultiu de la radicalització, l'animadversió i l'agressivitat, que la humiliació i l'exclusió. La violència no es justifica, però cal examinar-ne atentament els orígens.

En lloc d'enfortir el multilateralisme i dotar les Nacions Unides dels mitjans i autoritat necessaris per a emprendre un gran pla global de desenvolupament a benefici de tots, es continuen explotant els recursos naturals de països progressivament empobrits, la ciutadania dels quals es veu forçada a emigrar en circumstàncies que, sovint, constitueixen un greuge a la seva dignitat.

No és amb vots captius, amb obediència cega i amb temor que es construeix i es consolida la democràcia genuïna. No són les guerres de cobdícia, les demostracions de força, les accions bèl·liques ni les invasions dirigides per interessos econòmics i energètics - que generen una espiral de violència, d'acció i reacció, d'intervenció i represàlia - les millors maneres de fer front als grans desafiaments i asimetries de tot ordre, que presenta la situació mundial... (Segueix a l'enllaç)

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2021/12/11/manifest-a-favor-de-la-vida-de-la-pau-de-la-igualtat/>

CANÇONS

SENSE ANOMENAR-LA *Marina Rossell*

Sense dir-vos com es diu, us parlo d'ella
com d'algú que ara t'estima o que t'enreda;...

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2024/04/06/50-03-117-sense-anomenar-la/>

GRACIAS A LA VIDA *Nana Mouskouri*

Gracias a la vida que me ha dado tanto,
me dio dos luceros que cuando los abro
perfecto distingo lo negro del blanco...

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2016/12/23/50-02-009-gracias-a-la-vida/>

BON HUMOR

EN LA ESCUELA *Gila*

<https://www.youtube.com/watch?v=lolmGC2AGv8>

RECURSOS AMB VALORS

ÀUDIOS

CONTES LOCUTATS: REFLEXIÓN O TRADICIÓN

<https://www.fundacioecologiaemocional.org/conte-s-locutats-reflexio-o-tradicio/>

VÍDEOS

LO FÁCIL QUE ES ENCASILLAR A LAS PERSONAS

Una genialitat resumir l'essencial en tan pocs
minuts i amb tanta rotunditat.

<https://www.youtube.com/watch?v=fXBXOaLcMZg>

PEL·LÍCULES

Escena de HANNA Y SUS HERMANAS

Tres germanes de caràcters molt diferents, filles d'un matrimoni
d'actors, mantenen entre si una estreta relació. La més gran, Hannah,
la que té un caràcter més fort, està casada amb un ric empresari i la
seva vida sembla equilibrada, perfecta...

<https://www.youtube.com/watch?v=Be3CFsMa8WU&list=PLCiK7zXZkfUV6vi7XQC56NWoiut4ftIP&index=9>



CONFERÈNCIES

VICTOR KÜPPERS: LA IMPORTANCIA DE CUIDAR EL ÁNIMO...

<https://www.youtube.com/watch?v=UhgM4d0QQtw>

DOCUMENTALS

MARIE CURIE, LA MUJER POLACA

<https://www.rtve.es/play/videos/uned/uned-marie-curie-polaca-universal-300514/2590147/>



MISSATGES AMB VALORS



Una discussió prolongada és un laberint en el qual la veritat sempre es perd.

Lucio Anneo Sèneca

Així com la comunicació constitueix l'element més important en una relació, les discussions poden ser l'element més destructiu. *John Gray*

Com més dura una disputa, més lluny ens trobem del final. *Samuel Butler*

CONSTRUIR PONTS EN LLOC DE TANQUES

No fa gaire temps, dos germans que vivien en granges contigües van tenir problemes. Va ser el primer conflicte seriós que tenien en 40 anys de treballar junts, compartint maquinària i intercanviant collites i béns en forma contínua. Aquesta llarga i beneficiosa col·laboració va acabar de sobte. Va començar amb un petit malentès i va anar creixent fins a arribar a ser una gran diferència entre ells, fins que va explotar en un intercanvi de paraules amargues seguit de setmanes de silenci.

Un matí algú va trucar a la porta d'en Lluís. En obrir la porta, va trobar un home amb eines de fuster. "Estic buscant feina per uns dies", va dir el foraster, "i potser vostè necessita algunes petites reparacions aquí a la seva granja i jo puc ajudar-lo".

"Sí", va dir el germà gran, "tinc un treball per a vostè. Miri a l'altre costat del rierol aquella granja, allà hi viu el meu veí, bé, de fet és el meu germà petit. La setmana passada hi havia un bell prat entre nosaltres i ell va prendre el seu bulldòzer i va desviar el llit del rierol i el va fer passar entre les dues granges, perquè quedés clara la distància entre nosaltres.

Ell va fer això, potser per a enfurir-me, però jo n'hi vull fer una de més grossa. Veu vostè aquella pila de troncs al costat del graner? Vull que construeixi una tanca, una tanca de dos metres d'alt. No vull veure'l mai més."

El fuster li va dir: "Crec que comprenc la situació. Mostri'm on estan els claus i la pala per a fer els clots dels pals i li lliuraré un treball que el deixarà satisfet."

El germà gran va ajudar al fuster a reunir tots els materials i va deixar la granja per la resta del dia per a anar a comprar provisions al poble. El fuster va treballar de valent tot el dia mesurant, tallant, clavant.

Al capvespre, quan el granger va tornar, el fuster just havia acabat el seu treball. El granger va quedar amb els ulls completament oberts. No hi havia cap tanca de dos metres!

En el seu lloc hi havia un pont, un pont que unia les dues granges a través del rierol! Era una fina peça d'art, fins i tot amb passamans.

En aquest moment, el veí, el seu germà petit, va venir des de la seva granja i abraçant el seu germà li va dir: "Ets un gran amic, mira que construir aquest pont preciós després de tot el que he fet i he dit!"

Estaven en plena reconciliació els dos germans, quan van veure que el fuster prenia les seves eines.

"No, espera!", li va dir el germà gran. "Queda't uns quants dies. Tinc molts projectes per a tu".

"M'agradaria quedar-me", va dir el fuster, "però tinc molts ponts per construir".

Conte NOMÉS ESTIC DE VISITA *Anthony de Mello*

Durant el segle passat, un turista dels Estats Units va visitar el famós rabí polonès Afees Hayyim. El turista va quedar summament sorprès en veure que la llar del rabí era una senzillíssima estança plena de llibres. El seu únic mobiliari era una taula i un banc.

-Senyor rabí, on estan els seus mobles? -va inquirir el turista.

-On estan els seus? -va preguntar al seu torn Afees.

-Els meus? Jo només estic de visita en aquest lloc.

-Doncs jo, també! -va dir el rabí.

Conte LLAGOSTES HUMANES *Dr. Orrison Swett Marden*

Una llagosta quan queda en una part seca de la superfície de les roques, no té l'instint ni l'energia suficient per a tornar a la mar, sinó que espera que la mar vingui cap a ella.

Si la mar no arriba, la llagosta es queda on està i mor, encara que el més petit esforç li hagués permès aconseguir les ones, potser a menys d'un metre de distància.

Del llibre APLÍCATE EL CUENTO de Jaume Soler i M. Mercè Conangla – Amat Editorial

EDITORS

El blog <https://lasolidaritatunbonremei.com/> d'Enric Segarra Bosch, és una recopilació de vides i esdeveniments exemplars, reflexions, contes, frases cèlebres, humor, iniciatives, conferències, fotos, vídeos, documentals, escenes de cinema, PowerPoints, cançons, etc., relacionats tots ells amb la solidaritat i altres valors humans, del qual es nodreix, en part, aquesta Newsletter. També hi ha una versió en castellà:

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/>

Enric Segarra coordina **Bondat i Solidaritat**.



INSTITUT BONDAT EN ACCIÓ

Jaume Soler, Xavier Guix i Mercè Conangla són els creadors de l'**Institut Bondat en Acció** de la **Fundació Ecologia Emocional** del qual neixen dos Observatoris: Barcelona i Mèxic, liderats per Iolanda Gasques, Liana Cerati i José Luis Vieyra. La seva missió és posar el focus en la bondat com a valor imprescindible per a la supervivència, benestar i qualitat de vida de tot ésser viu, humà, animal o planta. Educar en l'amor i en la cura a la vida és un dels nostres objectius clau. Aquesta Newsletter és una de les accions proposades. Esperem que ens ajudeu a sembrar aquestes llavors en moltes persones.

<https://www.fundacioecologiaemocional.org/institut-bondat-en-accio/>

<https://www.fundacioecologiaemocional.org/>

[@institutodelabondadenaccion](https://www.institutodelabondadenaccion.org/)

