

BONDAT I SOLIDARITAT

NEWSLETTER N. 24 – 27 DE SETEMBRE 2024



Quant pesa un floc de neu?
Res, però pot trencar una branca.
Som bells i fràgils flocs de neu.
I, potser, només falti la teva veu,
la meua veu, la nostra veu,
perquè la bondat, aquest ADN del cor,
s'obri camí.

Soler & Conangla - Bondat en Acció



EDITORIAL

OPENLAB - PROJECTE BONDAT EN ACCIÓ “PATRIMONI TANGIBLE DE LA HUMANITAT”

Jaume Soler i Lleonart – Institut Bondat en Acció

El sentit de tot plegat

Com bé sabeu a Fundació Ecologia Emocional donem tanta importància al valor de la bondat que hem creat l'Institut Bondat en Acció per impulsar-lo.

Des del 2020 ja hem fet molt camí. Els qui no ho coneixeu, podeu fer un passeig atent per la nostra web i conèixer la bona tasca que totes les persones voluntàries estan fent per sensibilitzar, posar en valor i promoure accions bondadoses arreu. <https://www.fundacioecologiaemocional.org/institut-bondat-en-accio/>

Us recordo que la bondat és la màxima expressió de la intel·ligència humana, la forma més evolucionada, l'ADN del cor. Com no hem de posar doncs el focus en ser-ne sembradors?

En el seu si hi rauen tots els meravellosos colors que aporten a la vida, l'amor, la diversitat, la tendresa, la compassió, l'amabilitat, la gratitud, la generositat, la pau, la humilitat, o la bellesa. Penseu per un moment com milloraria l'ecosistema humà i natural si tots nosaltres en fóssim activistes i practiquéssim cada dia accions que els continguin.

OPENLAB “Bondat patrimoni tangible de la humanitat”

Aquest proper mes d'octubre obrim un nou espai de voluntariat vinculat a l'**Institut Bondat en Acció**. Aquest **OpenLab** el durem plegats jo mateix i la Mercè Conangla. Ja compta amb una quinzena de persones de diferents llocs del país i treballarem via zoom un cop al mes, dues hores, amb l'objectiu clar de generar moviment i consciència.

Per què la bondat pot ser “patrimoni” de la humanitat?

Que no és un “intangible”? És un error el títol?

Res d'això... el patrimoni és quelcom que val la pena preservar com a llegat a les futures generacions. Hauria d'incloure el millor de tot el que la humanitat ha estat capaç de generar al llarg de la història. I ho reflexionarem, ho reconeixem, ho posarem en valor i promourem que quelcom intangible esdevingui “tangible”, pura Bondat en Acció!

REFLEXIONS

AVIS D'AVUI

Sofia Gallego <https://ambitmariacorral.org/>

Esmentar els canvis produïts en els àmbits econòmics i socials en el sentit més ampli, en els últims temps, resulta una mica recurrent. Solament si fixem l'atenció en el reduït món de la família, observarem moltes diferències si comparem el model de la família actual amb el model familiar de fa una trentena d'anys.

Focalitzant l'atenció en el rol dels avis dins del nucli familiar es fan més paleses les diferències. Abans, la paraula avis s'associava a vellesa, avui pot resultar una mica agosarada aquesta associació. Certament, quan una persona arriba a l'estatus d'avi vol dir que ja ha superat un seguit d'etapes vitals, acumulant anys, vivències i experiències. La diferència principal a la qual fèiem referència rau en l'estat de salut molt acceptable de la majoria d'avis. La millora de l'estat general genera un gran nombre de possibilitats de desenvolupar un seguit d'activitats tant de lleure com formatives. L'oferta en ambdós àmbits és important per no esmentar les accions encaminades únicament al lleure. Aquesta situació de bondat de salut i disponibilitat de temps lliure obre expectatives per poder ajudar els fills en la criança dels nets.

En algun altre article ja hem parlat del gran reforç que significa per les famílies joves tenir aquest suport. De totes maneres, algunes vegades, es pot produir un excés d'entrega per part dels avis i/o també un excés de demanda per part dels joves. Situació que pot generar conflicte entre les dues parts.

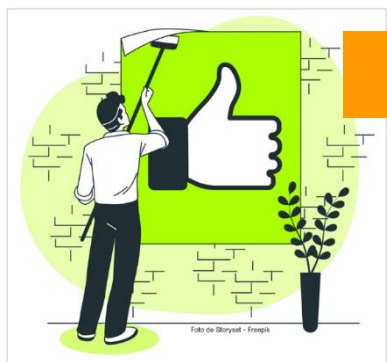
Com sempre, no hi ha una situació absolutament bona ni absolutament dolenta. Sovint la renúncia que han de fer els avis del seu temps lliure i de lleure és important i a vegades pot representar un abús emmascarat sota l'amor filial i la recompensa que suposa poder contribuir a la criança dels nets, a més de la gratificació que implica estar en contacte amb les noves generacions.



No es tracta de negar l'ajuda als fills, ans al contrari, l'ajuda enriqueix la persona que ajuda i la persona ajudada, però aquesta ajuda ha de tenir límits. Posar a disposició dels joves l'experiència acumulada per part dels avis és un valuós regal que a vegades la joventut no sap valorar i vol imposar de totes passades la seva manera de fer, sense tenir en compte la desvaloració que pot sentir la persona gran que sovint, pel fet de ser-ho i notar una disminució de la fortalesa, ja té una certa tendència a infravalorar-se.

Potser seria el moment de reivindicar un cert dret dels avis a ajudar a la criança dels nets amb acords consensuats amb els fills –procés en el qual ambdues parts hauran hagut de fer algun tipus de renúncia–, a compartir espais amb els petits que vagin més enllà de la cura habitual. Tot plegat ha de garantir als avis uns espais propis per poder conrear les aficions i pel descans que, en ser persones grans, es fa més necessari, i per viure la vida de parella si la sort així ho ha volgut. He parlat d'avis, per tant, tot és aplicable a avis i àvies. A vegades hi ha un allunyament volgut o no de la figura masculina i aquesta és altament important pels infants, molt especialment en les famílies que per una circumstància o altra la figura paterna és absent o bé poc freqüent.

La tasca dels avis és important pels nets i pels fills, però s'ha de saber compaginar amb la vida que com a persones grans tenen els avis.



BONES PRÀCTIQUES

SEXTO ANTÍDOTO DE LA BONDAD EN ACCIÓN TRABAJAR PARA UNA CULTURA DE PAZ, EL INTERSOMOS A CONSTRUIR EN LOS ESPACIOS UNIVERSITARIOS

Por Víctor Manuel Santos L. – Observatorio Bondad en Acción

*quien dice que todo está perdido,
yo vengo a ofrecer mi corazón*

Fito Páez

Con un espíritu místico de corazón bondadoso sueño en la paz como un don sutil que aparecerá de repente, esparciéndose por todos los territorios y espacios donde habitamos los humanos y el mundo se reajusta, transformándose en un lugar sereno, de bienestar, en donde todos nos apoyamos, tendemos la mano al prójimo y súbitamente la violencia presente se evapora para no regresar jamás.

Este podría ser el desenlace de una película de ciencia ficción o incluso de una película animada, donde después de mucha lucha y sufrimiento se llega al lugar anhelado llamado Paz.

Sin embargo, cada uno de nosotros tiene la posibilidad de ser protagonista de esta historia y no apreciarla como una utopía, una ilusión o un sueño imposible, dado que el mundo no cambia y sí cambia, no es necesariamente para mejorar.

La paz es una semilla que se siembra todos los días, y así mismo se cultiva con cada acción que realizamos, ya que siempre es una opción, sobre todo en la medida en que nuestras relaciones de convivencia se tornan complejas y en muchos de los casos no amables, por lo cual sensibilizarse y practicar la Paz es el tránsito que recorrer.

Justamente en las situaciones diarias, cotidianas e inesperadas que nos ocurren, tenemos la posibilidad de resolver con la Paz y no con el conflicto, con ello establecer brechas que al tiempo conformarán una Cultura de Paz y para la Paz.

De acuerdo con el Centro Internacional para la Formación en Derecho Humanos, Ciudadanía Mundial y Cultura de Paz de la ONU se señala lo siguiente: “Una cultura de paz está basada en los principios enunciados en la Carta de las Naciones Unidas y en el respeto de los derechos humanos, la democracia y la tolerancia, la promoción del desarrollo, la educación para la paz, la libre circulación de información y la mayor participación de la mujer como enfoque integral para prevenir la violencia y los conflictos, y que se realicen actividades encaminadas a crear condiciones propicias para el establecimiento de la paz y su consolidación.”*

Con ello podemos subrayar la gran importancia que representa la atención a las acciones encaminadas a fortalecer en el día a día vínculos afectivos positivos, convivencias sanas y gestión de conflictos en donde la comunicación prevalezca para llegar a acuerdos y toma conciliadora de decisiones siendo en los entornos educativos una necesidad apremiante por los altos índices de violencia en todas sus expresiones que han ido en aumento en los últimos años.

La investigación que hemos venido comentando se ubica en un entorno educativo de nivel universitario en la CDMX, descubriendo que algunos valores antidoto de la Bondad en Acción, están más presentes que otros siendo el de la **Cultura de Paz** uno de los que exhibe un destacado número de reactivos a comentar por la dispersión de las respuestas obtenidas... (Sigue en el enlace)

<https://www.fundacioecologiaemocional.org/sexta-antidoto-de-la-bondad-en-accion/>



ACTES DE BONDAT

La solidaritat veïnal, en el món rural, segueix ben vigent.

El 7-9-2024, el Josep Carles Segarra, de Vilanova de Bellpuig (Pla d'Urgell), va ingressar a l'hospital Arnau de Vilanova, de Lleida, per un limfoma als ganglis. Mentre era a l'hospital, la seva principal preocupació era que tenia les pomes i les prunes a punt de collir i ell no ho podia fer.

Tan prompte com els seus amics i veïns del poble es van assabentar que estava ingressat i tenia la fruita per collir, es van organitzar i ho van fer ells, desinteressadament, en un parell de dies. Aquest fet va tranquil·litzar molt al Josep Carles, mostrant-los el seu agraïment tan aviat com va tornar al poble.

Unos compañeros de clase regalan el viaje de fin de curso a un joven que llegó en patera a Gran Canaria.

https://www.antena3.com/noticias/sociedad/companeros-clase-regalan-viaje-fin-curso-joven-que-llego-patera-gran-canaria_20240618667129736a0d13000113db02.html

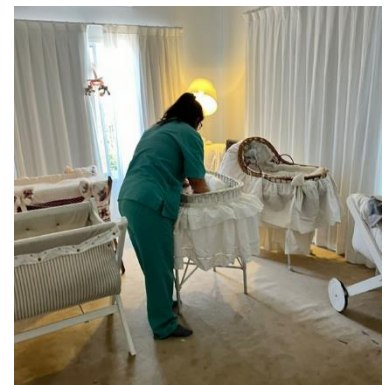


Conmovido porque revisaban la basura para comer decidió ofrecer desayunos y almuerzos gratis a personas sin techo.

<https://www.infobae.com/sociedad/2024/06/09/conmovido-porque-revisaban-la-basura-para-comer-decidio-ofrecer-desayunos-y-almuerzos-gratis-a-personas-sin-techo/>

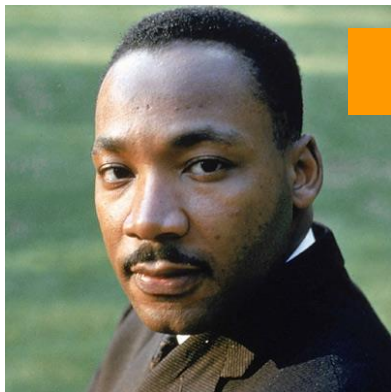
Una promesa de amor: la historia detrás del hogar de bebés y niños de Pilar que fue incendiado en mayo.

https://www.clarin.com/familias/promesa-amor-historia-detras-hogar-ninos-incendiado-pilar_0_6qFgx0FFFJ.html



Buceaba en un lago y halló un objeto de valor sentimental que había perdido un niño.

https://www.clarin.com/viste/buceaba-lago-hallo-objeto-valor-sentimental-perdido-nino-impagable_0_11uaBt07GD.html



PERSONES SOLIDÀRIES

MARTIN LUTHER KING

Martin Luther King Jr. va néixer el 15-1-1929 a Atlanta, Estats Units d'Amèrica. Era fill d'un pastor baptista i ell també va escollir aquesta professió.

Fou el creador del moviment de la "no-violència" Moviment Pro Drets Civils, obtingué el Premi Nobel de la Pau l'any 1964 i fou assassinat el 4-4-1968 a Memphis. M. L. King és el pacifista més conegut després de Mahatma Gandhi.

Després de la Guerra de Secessió dels EE. UU. (1861-1865), va fundar-se el Ku Klux Klan per un grup d'oficials sudistes, per a contrastar els efectes de la Proclamació de l'Emancipació dels Negres, per part del president Abraham Lincoln.

Malgrat la proclamació, es van fer altres "lleis trampa" que impediien als negres tenir un treball i una vida dignes. El KKK castigava brutalment els negres "insolents". A vegades, els untaven amb quitrà, els emplomaven i els lligaven al pal del martiri, cremant-los vius, entre burles (i tot en nom de Déu).

El 1915, un tal William J. Simmons es va fer pastor protestant i, amb altres joves emmascarats, va aixecar una gran creu de fusta i li va calar foc. Era la Creu de Sant Andreu, que anunciaria el ressorgiment del KKK contra els negres, catòlics i jueus. A partir d'aleshores, es va fer molt fort, amb uns postulats extremadament racistes, xenòfobs i patriòtics.

No obstant això, els homes de color acceptaven la seva desigualtat social amb estoica resignació. Tot hi això, anys després van sorgir organitzacions negres per defensar-se o fer prevaldre els seus drets amb violència: Panteres Negres, Musulmans Negres... (Segueix a l'enllaç)

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2021/07/02/04-04-martin-luther-king/>



DILEMES ÈTICS

Soraya Hernández – Revista Valors <https://valors.org/>

En la nostra tradició cultural, quan es té un fill, se li dona un nom. Però la reflexió sobre el que pot implicar no està buida de sentit. És una falta de respecte cap als seus orígens i, consegüentment, a la seva pròpia identitat?

ÉS ÈTIC CANVIAR EL NOM A UN INFANT ADOPTAT?

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2024/03/16/es-etica-canviar-el-nom-a-un-infant-adoptat/>

BONES NOTÍCIES

Cada vez más españoles donan su herencia a oenegés: "La felicidad está más en dar que en recibir" (16-9-2024)

<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20240916/vez-espanoles-donan-herencia-oeneges-108122809>



Cerca de 23.000 personas en riesgo de exclusión consiguieron trabajo en 2024 gracias al programa Incorpora (20-8-2024)

https://www.elplural.com/buenas-noticias/incorpora-riesgo-exclusion-trabajo_335620102

Nos alegramos por el anuncio del fin del cólera en Zimbabue (5-8-2024)

<https://www.msf.es/noticia/nos-alegramos-anuncio-del-fin-del-colera-zimbabue>

Una entitat de la Bisbal d'Empordà crea el primer programa de televisió fet íntegrament per persones amb discapacitat (20-8-2024)

<https://www.social.cat/noticia/21597/entitat-bisbal-emporda-crea-programa-televisio-persones-discapacitat>

En Sudán, la ayuda llega de la mano de las vecinas (19-8-2024)

<https://elpais.com/planeta-futuro/2024-08-19/en-sudan-la-ayuda-llega-de-la-mano-de-las-vecinas.html>

ALTRES SOLIDARITATS

ACOLLIMENT FAMILIAR

Hi ha infants i adolescents que viuen en una situació difícil: la seva família no en pot tenir cura i l'Administració se n'ha de fer càrrec.

Mentre la família d'origen d'aquests infants intenta refer-se, és convenient que n'hi hagi una altra que pugui oferir-los un bon entorn per créixer. D'aquest tipus de família, se'n diu família d'acollida o família acollidora. Cal recordar:

- És una mesura **temporal** per oferir als infants el millor entorn possible fins que la seva família resolgui els problemes que l'impedeixen d'ocupar-se'n.
- És una **alternativa als centres d'acollida** per als infants que han de viure fora de la seva família d'origen.
- Sempre que sigui possible, l'infant manté un **contacte amb la seva la família d'origen**. Es fan visites i sortides, quan cal supervisades per professionals...

(Segueix a l'enllaç)

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2024/08/31/acolliment-familiar/>



CANÇONS

DIGUEU-ME PER QUÈ *Guillermina Motta*

Digueu-me per què
estant tan avall
sento coses tan altes...

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2021/11/20/50-03-111-digueu-me-per-que/>

RECURSOS AMB VALORS

ÀUDIOS

CONTES LOCUTATS: COM LES COMETES

<https://www.fundacioecologiaemocional.org/conte-s-locutats-com-les-cometes/>

BON HUMOR

CANDILEJAS (Final) *C. Chaplin*

Els últims minuts són fantàstics. Ningú ho diu, però s'entén: l'espectacle ha de continuar...

https://www.youtube.com/watch?v=z4DiRd9_0_c

VÍDEOS

EXPERIMENT: AQUESTA SIMPLE TRUCADA ELS VA CANVIAR LA VIDA

És molt bonic expressar el que sentim a les persones que són importants en les nostres vides...

<https://www.youtube.com/watch?v=OvV2wgj3AzE&t=44s>

PEL·LÍCULES

Escena de EN BUSCA DE LA FELICIDAD (Escondidos)

Chris Gardner (Will Smith) és un venedor brillant i amb talent, però el seu sou no li permet cobrir les seves necessitats més bàsiques. Tant és així que acaben fent-lo marxar, junt amb el seu fill de cinc anys (Jaden Smith), del seu pis de San Francisco, i tots dos no tenen cap lloc on anar...

<https://www.youtube.com/watch?v=Sxs8CHjh9TE&list=PLCiK7zXZkfUV6vi7XQCi56NWoiut4ftIP&index=20>



CONFERÈNCIES

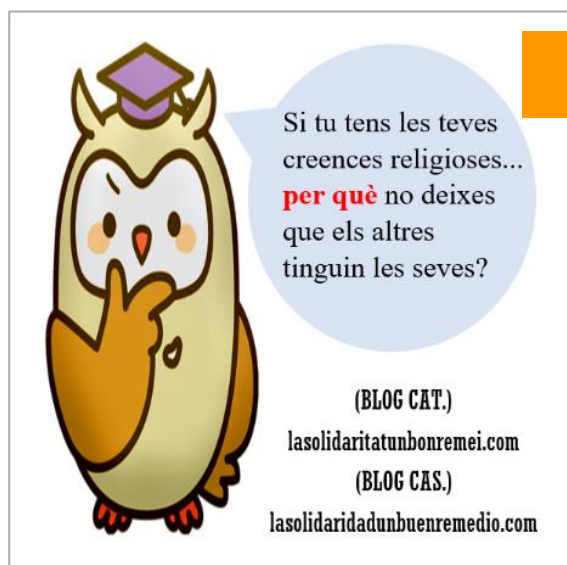
YOKOI KENJI: MIS ENEMIGOS

<https://www.youtube.com/watch?v=fOQNW5IEvxo>

DOCUMENTALS

LOUIS BRAILLE Y LA ESCRITURA PARA INVIDENTES

<https://www.elalmanaque.com/wp/efemerides/louis-braille-y-la-escritura-para-invidentes-la-historia-del-braille/>



MISSATGES AMB VALORS



La llibertat religiosa és un dret fonamental que dóna forma a la nostra manera d'interactuar socialment i personalment amb els nostres veïns, que tenen creences religioses diferents de la nostra. *Papa Francesc*

Encara que sempre existirà l'excepció de qui no és coherent amb les seves creences, la religió ajuda les persones a ser bons ciutadans, ja que fomenta valors positius per a la convivència democràtica, com l'honradesa, la pau o la solidaritat. *Anònim*

Tolerància: respecte a les idees, creences o pràctiques dels altres quan són diferents o contràries a les pròpies, sempre que no atemptin contra la dignitat humana o el bé comú. *RAE*

EL MERCADER DE VENÈCIA

En un fragment de l'obra de Shakespeare "El mercader de Venècia", Shylock s'adreça a Salarino. En el seu monòleg es plasma molt bé el que significa l'expressió "humanitat comuna".

M'ha deshonrat (...) s'ha rigut de les meves pèrdues, s'ha burlat dels meus guanys, ha menyspreat el meu poble, m'ha desbaratat els negocis, m'ha refredat els amics i m'ha inflammat els enemics... i per quina raó?

Doncs perquè soc jueu. No té ulls un jueu? No té mans, òrgans, dimensions, sentits, afectes i passions, un jueu? No es nodreix dels mateixos aliments, no el fereixen les mateixes armes, no està exposat a les mateixes malalties, no es cura amb els mateixos remeis, no es refreda i s'escalfa amb el mateix hivern i amb el mateix estiu que un cristià?... Si ens punxeu, no sagnem? Si ens feu pessigolles, no riem? Si ens enverineu, no ens morim?

Canviem la paraula "jueu" per qualsevol altra: immigrant, dona, homosexual, negre, pobre, ric... Per respectar el que és divers cal adonar-se que, a més d'allò que és diferent, tots compartim la nostra humanitat comuna i és des d'aquest espai conjunt que podem construir alguna cosa valuosa.

PROJECTE DE BONDAT EN ACCIÓ

Durant aquest mes de setembre, el nostre company Roberto Solano de l'Observatori de la Bondat en Acció de Mèxic, com a director de Haz por Más, ha fet el 4t lliurament de donatius a causes socials dins del projecte de Mesas con causa.

Un projecte iniciat l'any 2022 al qual cada vegada se sumen més restaurants a aquesta noble campanya. El projecte posa la seva mirada i bon fer, a part d'en la recaptació de fons, a donar visibilitat a les causes socials.

L'Institut Bondat en Acció i la Fundació Ecologia Emocional, són aliats estratègics del projecte "Haz por Más".

Les imatges del vídeo evidencien la bona feina feta en els últims mesos. Compartim amb vosaltres un breu vídeo representatiu de l'acte.



https://www.instagram.com/reel/DAZM9nZhtRZ/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

EDITORS

El blog <https://lasolidaritatunbonremei.com/> d'Enric Segarra Bosch, és una recopilació de vides i esdeveniments exemplars, reflexions, contes, frases cèlebres, humor, iniciatives, conferències, fotos, vídeos, documentals, escenes de cinema, PowerPoints, cançons, etc., relacionats tots ells amb la solidaritat i altres valors humans, del qual es nodreix, en part, aquesta Newsletter. També hi ha una versió en castellà:

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/>

Enric Segarra coordina **Bondat i Solidaritat**.



INSTITUT BONDAT EN ACCIÓ

Jaume Soler, Xavier Guix i Mercè Conangla són els creadors de l'**Institut Bondat en Acció** de la **Fundació Ecologia Emocional** del qual neixen dos Observatoris: Barcelona i Mèxic, liderats per Iolanda Gasques, Liana Cerati i José Luis Vieyra. La seva missió és posar el focus en la bondat com a valor imprescindible per a la supervivència, benestar i qualitat de vida de tot ésser viu, humà, animal o planta. Educar en l'amor i en la cura a la vida és un dels nostres objectius clau. Aquesta Newsletter és una de les accions proposades. Esperem que ens ajudeu a sembrar aquestes llavors en moltes persones.

<https://www.fundacioecologiaemocional.org/institut-bondat-en-accio/>

<https://www.fundacioecologiaemocional.org/>

[@institutodelabondadenaccion](https://www.instagram.com/institutodelabondadenaccion)

