

BONDAT I SOLIDARITAT

NEWSLETTER N. 2 – 30 MAIG 2022



Quant pesa un floc de neu?
Res, però pot trencar una branca.
Som bells i fràgils flocs de neu.
I, pot ser, només falti la teva veu,
la meua veu, la nostra veu,
perquè la bondat, aquest ADN del cor,
s'obri camí.

Soler & Conangla - Bondat en Acció

EDITORIAL

Iolanda Gasques – Institut Bondat en Acció

Des de l'Institut de la Bondat en Acció com a part integrant de la Fundació Ecologia Emocional l'estel CAPA ens ha guiat, l'estel CAPA que promou aquest model de persona Creativa, Amorosa, Pacífica i Autònoma ens ha guiat i ens continua guiant i acompanyant cap a aquest model de persona que cuida i és més sensible a la vida, que ens fa orientar cap a la Bondat i, en particular, a la Bondat en Acció. Ens permet poder passar d'aquest valor desitjat i PENSAT a un valor viscut i SENTIT, integrat en el nostre dia a dia.

Sense acció, tot es queda en el pensament o en el sentiment, però no aconseguim transformar el món. És hora de deixar de parlar de bondat i practicar-la, incloent-la a la nostra vida adulta, per poder ser llavors d'aquest ADN del cor. Per poder ser referents dels nostres infants.

Educar als nostres infants en la Creativitat, des de valors com la bellesa i la diversitat; en l'Amor, des de valors com la generositat i la bondat; en la Pau, amb valors com l'amabilitat, la humilitat i la paciència; i també en ser persones Autònomes amb valors com la perseverança i la veritat; perquè puguin arribar a ser persones adultes que orientin les seves accions a promoure el bé comú, cap a una vida més ètica, emocionalment ecològica, solidària i diversa.

Ens cal fer pedagogia de la Bondat. Donar-li el valor que té. No veure-la com una debilitat sinó com una fortalesa.

No ens han ensenyat a posar el focus en la Bondat.

Podem començar per cadascú de nosaltres, per observar i cuidar aquesta llavor de la Bondat que habita dins nostre i que necessita trobar una bona terra on créixer.

És precisament el que fem des dels Observatoris de Mèxic i de Barcelona, observar des de dins i cap a fora. Observatoris que estan vius i en constant creixement, observatoris que SON gràcies a persones generoses, discretes, senzilles, pacífiques, creatives i molt sensibles a la vida com la Liana Cerati, el Jose Luís Vieyra, l'Ana Luna, la Daniela Carrasco, la Karla González, el Víctor Santos, el Mauricio Flores, el Roberto Solano, la Sandra Rojo, l'Aida Albarrán, el Salvador García, la Lilian López, el Rafael Navarro, l'Enric Segarra, la María José Buera, la Claudia Villaseñor, el Daniel Acosta, la Lourdes Escoda, la María Esther Nava, la Laura Villalba, l'Arantza Danés, la Mery Poch i la María José Sabater. Un regal de vida per a mi poder compartir i construir camí amb cadascuna d'elles.

És veritat que vivim en un món accelerat i a la vegada també vivim en un món en el qual ens podem permetre un espai per aturar-nos, per respirar, per observar que ens passa i que passa al nostre voltant, per escoltar, en l'aquí i l'ara, moment en què podem SER, moment en què podem decidir posar el focus en la Bondat i ser conscients que hi ha una altra manera de SER i ESTAR en aquest món. Hem d'estar decidits a ser part d'aquest canvi, a transitar per aquest camí que sabem que no és fàcil.

Us encoratjo a posar el focus en la Bondat en Acció!



REFLEXIONS

QUÈ PODEM FER NOSALTRES PEL DESENVOLUPAMENT HUMÀ?

En un altre escrit hi deia que per a pal·liar la situació de subdesenvolupament que es viu al Sud, tots i cadascú de nosaltres hi podem fer alguna cosa tant de manera individual com, sobretot, col·lectiva. Individualment, amb els nostres vots i altres accions podem pressionar als poders polítics perquè assumeixin la seva responsabilitat humanitària envers aquests països i la seva població; podem vetllar perquè en el nostre entorn no es produeixin situacions de discriminació, desigualtat o injustícia, denunciant-ho quan així passi; també podem ser consumidors de productes etiquetats com a “comerç just” (*), etc. Col·lectivament, podem col·laborar amb una o més ONGs (organitzacions no governamentals) com a voluntaris, socis, etc.

Una ONG és una entitat de caràcter privat i sense ànim de lucre que té com a finalitat treballar pels drets humans, la promoció de l'educació, l'assistència sanitària, el desenvolupament de la gent del Sud, la protecció del medi ambient, etc.

De fet, cada ONG sol tenir una especialitat concreta i les funcions que poden arribar a exercir són tan variades com ho puguin ser les demandes de la societat. N'hi ha d'àmbit local, regional, nacional i internacional.

Les ONGs mai pretenen obtenir guanys de tipus econòmic, sinó que són entitats de la societat civil que es basen en el voluntariat i que intenten millorar algun aspecte de la vida de les persones.

Solen finançar-se mitjançant la col·laboració dels ciutadans (socis, donacions...), de les aportacions d'organismes públics (estatals, autonòmics, municipals...) i de la generació pròpia d'ingressos (organització d'esdeveniments, venda de productes...).

Malgrat nodrir-se bàsicament de voluntaris, pot ser que també contractin empleats com ara administradors, sanitaris, educadors, etc.

Les ONGs mai han pretès substituir l'Estat o altres organismes públics, sinó que el que volen és complementar les seves funcions. Per exemple, en la lluita contra la fam compleixen les següents funcions, entre d'altres: incidència política i vigilància dels compromisos adquirits pels poders públics en relació amb aquest tema; campanyes de conscienciació als països rics del Nord perquè es coneguin les realitats del Sud i sensibilitzar-los sobre les mateixes; desenvolupar programes específics de lluita contra la fam als països més afectats per la inseguretat alimentària i la pobresa; activar i gestionar programes d'emergència quan es produeix una catàstrofe; etc.

Enric Segarra Bosch – lasolidarittunbonremei.com

(Més al següent enllaç)

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2016/11/26/02-04-que-podem-fer-nosaltres-pel-desenvolupament-humal/>



CULTURA DE LA PAU

Escriure sobre cultura de la pau, em va fer fixar en la cultura de la violència i com aquesta s'ha posicionat en els últims temps i en alguns territoris, fins a "normalitzar-se" a través de: esdeveniments de la vida quotidiana, sèries de televisió, pel·lícules, videojocs, noticiaris, xarxes, esports; clar, sense ser explícit, el missatge generalitzat és que la violència és acceptable i entreté...

Quan la gent, creixem vivint, veient, "jugant" amb temes en els quals les persones són insultades, colpejades, atracades, ferides, assassinades, violades; quan escoltem la freqüència i l'increment dels índexs d'inseguretat, és poc probable que les persones es converteixin en la mena de ciutadans promotors de pau, perquè la tendència ha estat ocupar-se d'estratègies per a protegir-se de la violència.

En el procés de preparació per a contribuir al tema que ens ocupa, em vaig topar amb un escrit de Vicenç Fisas Armengol de 1990, del qual prenc algunes idees que comparteixo perquè, segons el meu parer, mantenen vigència i un paral·lelisme amb l'ingredient de la pau proposat per Bondat en Acció.

En síntesi, Fisas escrivia que una cultura per a la pau ha de:

- Acostar els valors predicats amb els fets que es practiquen.

- Fomentar una educació per al canvi social i una pedagogia que desenvolupi el coneixement i l'experimentació d'alternatives.

- Compaginar el desenvolupament tecnològic amb el de la sensibilitat humana que redueixi la parafernàlia de símbols i mites moderns que dificulten que les persones assumeixin responsabilitats en primera persona.

- Deslligar la solució dels conflictes amb l'ús de la força.

- Conjuntar l'afecte i el pensament, el pensament analític amb el divergent, el cervell i el cor.

En suma, aquests plantejaments requereixen qüestionar i replantejar l'estatu quo (polític, econòmic, social, acadèmic, etc.) que situï la consciència i responsabilitat personal, com l'eix de tota formació, promovent una cultura que no busqui estar per sobre de l'altre o la derrota de l'oponent, sinó el reconeixement dels interessos recíprocs i el respecte cap a la diversitat d'identitats culturals. Cal assentar que, per a construir una cultura de pau, el primer pas haurà de ser la generació de pau a l'interior de cada individu, a través d'una formació holística connectant i alineant ment, emocions, esperit i cos, perquè, a partir d'això, aquesta llavor pol·linitzi els diferents ecosistemes que habitem.

José Luis Vieyra

Observatori de la Bondat en Acció

Guadalajara, Jalisco, México

Maig 2022



DILEMES ÈTICS

“Són molts els procediments que es porten a terme cada dia a la Ciutat de la Justícia de Barcelona. Però aquest en concret ha fet el salt als mitjans de comunicació per l'elevadíssima pena que demana Fiscalia per a un petit furt: quatre anys de presó per robar un entrepà...” (*Veure enllaç*)

PRESÓ PER ROBAR UN ENTREPÀ

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2022/04/30/preso-per-robar-un-entrepà/>

POSAR EL FOCUS EN LA BONDAT

Parlar de bondat és un dels més grans intangibles de l'espècie humana.

Curiós, perquè la bondat està allí en potència, dins de cadascun de nosaltres.

La bondat és nata, és un regal que ens ve a dins amb el simple embalatge de la vida, perquè la bondat és part integral de nosaltres mateixos des de la nostra condició humana. La bondat és tal vegada la part més divina de l'home, l'assumpte és que no hem estat ensenyats a posar el focus en ella, aprendre a observar-la és aprendre a desenvolupar el múscul de la bondat. Així com anem al gimnàs i entrenem el nostre cos, també podem entrenar el múscul de la bondat, només cal posar-nos l'equip i sortir a aconseguir-la.

Buscar la bondat a fora sense entendre-la i abraçar-la des de l'endins és curta, és efímera, no obstant això, buscar la bondat a l'interior, trobar-la, abraçar-la i portar-la a l'exterior això és "bondat en acció," aquesta bondat transforma, transcendeix i roman.

A la bondat com a civilització la sentim llunyana, a vegades fins i tot desvirtuada, la relacionem amb el cursi, amb l'antic, però no hi ha res més actual que la bondat. Si tots els que poble aquest bell planeta al qual anomenem casa ens poséssim cada dia les lents de la bondat per a veure amb elles el món,

descobriríem que ella és allí, en tot el que ens envolta, en el so dels ocells, en el moviment de les fulles dels arbres, en el vent, en l'alba i el capvespre, en l'altre, en els meus vincles, en l'emoció i el sentiment, en el profund i en el quotidià, la bondat ho omple tot, ho acompanya tot, ho embelleix tot. Cecs i sords que som a ella.

La meua invitació és a mirar amb uns altres ulls, a descobrir-la en tot moment, en el dia a dia, en l'olor de la terra mullada, en la persona que em topo en sortir al carrer, en la música que escolto quan vaig conduint en el trànsit, en el moment de beure aigua i sentir com som una sola cosa perquè intersom, en alimentar-me i nodrir-me, en parar esment en el present, en l'aquí i en l'ara. Fins a aconseguir que la bondat i jo siguem una sola cosa i ens fusionem.

És allí on la bondat es fa present perquè tot ho omple, tot ho abasta, i és així donant-li cabuda, donant-li valor, on puc aconseguir que la bondat sigui vista i escoltada pel món sencer. Perquè en aquest moment seré capaç de compartir la bondat en el món i posar-la en acció al servei de la humanitat.

Què seria d'aquest món si la bondat fos el valor principal de la vida mateixa?

Liana Cerati
Observatori de la Bondat en Acció
Guadalajara, Jalisco, Mèxic
Maig 2022

HUMOR SOLIDARI (o no)





ACTES DE BONDAT

"Aconsegueixen salvar una balena que va estar encallada 20 hores a la platja..." (4-2022)
(Veure l'enllaç)

<https://www.instagram.com/p/Cc9FvTxjkab/>

"Els Jerez Serrano, la família nombrosa que ha acollit a una altra d'ucraïnesos: 12 en una casa..."
(3-2022) (Veure l'enllaç)

Obtingut de El Español:

https://www.elespanol.com/reportajes/20220325/jerez-serrano-familia-numerosa-acogido-ucranianos-casa/659434500_0.html



"Biblioteca mòbil ofereix material de lectura a canvi de residus plàstics..." (11-2021)
(Veure l'enllaç)

Obtingut de lacarabuenadelmundo.com:

<https://lacarabuenadelmundo.com/biblioteca-movil-ofrece-material-de-lectura-a-cambio-de-residuos-plasticos/>



"Salven un gat penjat amb una bandera..." (4-2022)
(Veure l'enllaç)

<https://www.instagram.com/p/Cb0qA7ap-uO/>

"Parella amb el desig d'adoptar un gos de la protectora d'animals. Quan arriben a la protectora s'adonen d'una realitat que molt poques vegades es visibilitza. Gossos d'edat avançada i condicions de salut poc òptimes. La història del Charlie, la Laura i el David..."

(Els noms no són reals per preservar l'anonimat de les persones.) (Veure enllaç)

Amanda Lozano. Institut de la Bondat en Acció.

<https://youtu.be/jQzitNZcn4M>





PERSONES SOLIDÀRIES

HELEN KELLER I ANNE SULLIVAN

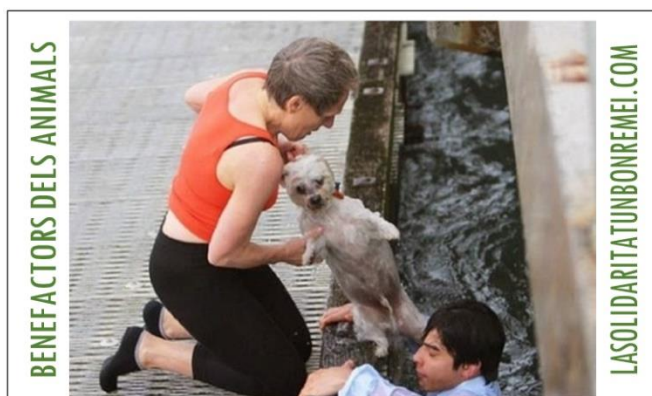
Amb només 19 mesos Helen Keller va quedar sorda i cega. La seva discapacitat i com això va incidir en la seva relació amb el món va ser la base per a convertir-se en una activista per les llibertats civils, cofundant el 1920 la Unió Estatinidenca per les Llibertats Civils (ACLU en anglès). A més, va ser una lluitadora pels drets de cecs i muts.

Nascuda el 1880, fins als 7 anys Helen no es podia comunicar amb la seva família. Una malaltia quan tenia un any li havia pres la vista i l'oïda. Si bé Helen tenia 60 signes casolans, tractar de comunicar-se amb ella es va convertir en un gran problema que només va tenir solució amb l'arribada d'Anne Sullivan, qui seria la seva eterna mestra i companya...

(Segueix al següent enllaç)

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2022/02/12/helen-keller-i-anne-sullivan/>

BENEFACTORS DELS ANIMALS



Raden Soemawinata no va dubtar gens en saltar a l'aigua per salvar la mascota d'una dona, que havia caigut del moll a causa del fort vent.



Una dona salva amb moltes dificultats un gosset en un carrer inundat.



- Els animals són de confiança, estan plens d'amor, afectius, predictibles en les seves accions, agraïts i lleials. Normes difícils de seguir per a les persones. *Alfred A. Montapert*

- Donar la felicitat i fer el bé, vet aquí la nostra llei, la nostra àncora de salvació, el nostre far, la nostra raó de ser. *Henri-Frédéric Amiel*

ALTRES SOLIDARITATS

LA SOLIDARITAT DELS IMPOSTOS

Possiblement tothom sap què són els impostos, per a què serveixen, què és el frau fiscal i quina relació tenen amb la solidaritat. No obstant això, donada la poca responsabilitat que en aquesta qüestió tenen alguns ciutadans contribuents i la repercussió negativa que això comporta a la societat, m'atreveixo a aportar les següents dades i reflexions perquè hi pensem una mica en positiu tots plegats, malgrat els desenganys que alguns polítics i altres persones defraudadores ens puguin produir.

Què són els impostos?:

S'entén per impostos o tributs aquells ingressos exigits pel poder fiscal sense oferir cap contraprestació directa al tributant (l'IRPF, l'Impost de Societats, el del Patrimoni, l'IVA, l'IBI, ...); i s'entén per taxes aquells ingressos que sí ofereixen una contraprestació (la recollida d'escombraries, el registre d'una escriptura...).



Els impostos són solidaris?:

Els impostos i cotitzacions a la seguretat social, malgrat la mala fama que tenen, són l'eina més important que tots els països del món tenen per a cobrir les necessitats bàsiques de la població (educació, sanitat, atur, pensions, seguretat, infraestructures, etc.).

Encara que els impostos no siguin perfectes, com tampoc ho és el seu compliment per part de molts contribuents que intenten defraudar tot el que poden, és l'única possibilitat ferma de donar els serveis bàsics a qui no se'ls pot pagar, a més de molts altres serveis d'interès general, pagant-los tothom en funció de les seves possibilitats econòmiques...

(Segueix al següent enllaç)

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2021/06/25/05-04-la-solidaritat-dels-impostos/>



*Quan t'arribi una onada forta,
no intentis aturar-la, surfeja.
Soler & Conangla*

BONES NOTÍCIES

Sor Lucía Caram obre un nou corredor humanitari a Ucraïna. (Veure l'enllaç)

<https://www.catalunyareligio.cat/ca/sor-lucia-caram-obre-nou-corredor-humanitari>

Más de 1.600 familias españolas se ofrecen en una semana para acoger a refugiados ucranios.

(Veure l'enllaç)

<https://elpais.com/espana/2022-04-01/mas-de-1600-familias-se-ofrecen-en-una-semana-para-acoger-a-refugiados-ucranios.html>



Penélope Gámez, la farmacéutica que salva vidas en Ucrania y Vallecas. (Veure l'enllaç)

<https://www.epe.es/es/madrid/20220416/vallecas-farmacia-solidaridad-pobreza-guerra-de-ucrania-13514300>

Logramos disminuir en un 80% los casos de malaria en el estado de Sucre, en Venezuela.

(Veure l'enllaç)

<https://www.msf.es/actualidad/venezuela/logramos-disminuir-80-los-casos-malaria-estado-sucre-venezuela>

120 millones de árboles nativos se han sembrado en todo el país (Colombia) (3-5-2022)

(Ver enlace)

https://lanotapositiva.com/actualidad/120-millones-arboles-sembrado_73669

Si el món fos escrit en llapis,
podria esborrar la lletra
que vol ferir;
podria esborrar mentides
que no cal dir;
n'esborraria l'enveja
que porta mals;
n'esborraria grandeses
de mèrit fals...

Però és escrit amb tinta
de mal color:
del dolor brut de la guerra
i del dolor.

Qui voldrà escriure un nou món més just i net?
Potser que tu i jo ho provéssim,
ben valentes, lletra per lletra,
des del nostre raconer...

Joana Raspall

BELLESA AMB VALORS



Humilment m'esforçaré a estimar,
a dir la veritat,
a ser honest i pur,
en no posseir res que no em sigui necessari,
a guanyar-me el sou amb el treball,
a estar atent sempre al que menjo i bec,
a no tenir mai por,
a respectar les creences dels altres,
a buscar sempre el millor per a tots,
a ser un germà per a tots els meus germans.

Gandhi

VÍDEOS

EL PODER DE LA PALABRA

“Este relato nos invita a darnos cuenta del impacto que tiene la palabra y la forma en que la utilizamos en nuestra vida y en la de los demás...” *(Veure l'enllaç)*

<https://www.youtube.com/watch?v=0VYIdAOLvPM&t=8s>

INDIVIDUALISME VS. COL·LABORACIÓ

Una de les definicions de **col·laboració** és: “Treballar conjuntament amb altres persones per assolir un objectiu comú, repartint-se tasques, coordinant esforços i prestant-se ajuda mútua”.

El contrari de col·laborar podríem dir que és **l'individualisme**. La segona definició de l'individualisme és: “Tendència d'una persona a obrar segons el seu propi interès i a pensar sols en ella mateixa”... *(Veure l'enllaç)*

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2022/05/06/individualisme-versus-col%2%b7laboracio/>

RECURSOS AMB VALORS

CANÇONS

EL PLAT DE FUSTA

“El nen, a la vora del foc, mira al seu avi i treballa. Veient-l'ho assegut al recó; fa temps que ha perdut la rialla...” *(Amb lletra, en el següent enllaç)*

<https://www.youtube.com/watch?v=BlAGhNZ6aVw&t=3s>

TIÉNDEME TU MANO

“Tiéndeme tu mano, tómame la mía, que se forme un nudo, que una nuestras vidas...” *(Amb vídeo, en el següent enllaç)*

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2022/05/14/tiendeme-tu-mano-2/>

PEL·LÍCULES

ESCENA DE “INVICTUS”

El 1990, després de ser posat en llibertat, Nelson Mandela (Morgan Freeman) arriba a la presidència del seu país i decreta l'abolició de l'Apartheid. El seu objectiu era dur a terme una política de reconciliació entre la majoria negra i la minoria blanca. *(Amb vídeo, en el següent enllaç)*

<https://www.youtube.com/watch?v=Y8xdkEzD05I&t=2s>

ESCENA DE “DÍAS DE VINO Y ROSAS”

Joe Clay, cap de relacions públiques d'una empresa de San Francisco, coneix durant una festa a la bella Kirsten Arnesen. La noia es mostra cautelosa al principi, a causa de l'afició de Joe a la beguda, però després sucumbeix davant la seva simpatia i es casa amb ell. *(Amb vídeo, en el següent enllaç)*

<https://www.youtube.com/watch?v=SSPLFrs1IY4&t=4s>



MISSATGES AMB VALORS



Quan parles, només estàs repetint el que ja saps. Però si escoltes, pots aprendre una cosa nova. *Dalai Lama*

De l'escoltar procedeix la saviesa, i del parlar el penediment. *Proverbi italià*

No hem de jutjar les persones sense abans aprendre a sentir-les i respectar-les. *Paulo Coelho*

Els savis són savis perquè, quan va parlar algú més savi, van saber estar escoltant. *El Chojin*

LA PARAULA AL SERVEI DE LA PAU

Les nostres paraules són energia que podem dedicar a crear o a destruir, a fer mal o a curar, a ofendre o a perdonar. Duen una càrrega emocional que ens pot equilibrar o desequilibrar, i per això la responsabilitat de fer-les servir bé, ja que el que diem té conseqüències en nosaltres mateixos, en els altres i en el món.

Des que naixem ens amassen amb paraules. Paraules que ens poden ajudar a créixer, desplegar les nostres potencialitats, a generar confiança i autonomia; paraules que ens mouen a experimentar, a investigar, a endinsar-nos en territoris desconeguts i incerts, a créixer. Paraules que ens generen desconfiança i por; paraules que destrossen la nostra autoestima, que ens fereixen profundament; paraules que fan que ens repleguem, que ens amaguem o bé que ens defensem agredint els altres.

En el tema de l'assetjament i la violència verbal i emocional, les paraules s'han convertit en armes clau. Es llancen paraules de forma irresponsable, paraules-insult, paraules-rebuig, paraules-mentida, paraules-rumor... i es llancen directament o a través de les

xarxes socials, que en multipliquen l'impacte dolorós. I com dards, aquestes paraules arriben a algú vulnerable que no sap o no es pot defensar. I com bales, penetren a la seva ment i en el seu cor fent-li sentir que està sol i que el món és un territori hostil, que no hi ha lloc per a ell, que no es mereix res, que potser és culpable del que li passa i que seria millor morir-se per no patir tant.

Urgeix que conjuguem més sovint els verbs acollir, protegir, salvar, ajudar, estimar, consolar, cuidar, abraçar, somriure, jugar, cantar, compartir, col·laborar, ensenyar, orientar, resoldre, proposar, consensuar, agrair, compartir...

Urgeix que aprenguem les paraules de l'altre, conèixer altres llenguatges, donar-li la benvinguda a la nostra vida, a la nostra comunitat educativa, a la nostra societat.

Perquè tota paraula pot ser llum, i tota llum, creixement.

Urgeix que posem les paraules al servei de la pau!

BONDAT EN ACCIÓ - Llibre de M. Mercè Conangla i Jaume Soler - Amat Editorial

L'INGREDIENT D'AQUEST MES ÉS

8. AMABILITAT



INGREDIENTS DE LA BONDAT

És com l'aire que omple els pneumàtics d'un cotxe i que ens permet salvar els sots del camí.

És beneficiosa per al cos: es redueix el cortisol -hormona de l'estrès-, augmenta l'oxitocina –que afavoreix la confiança– i protegeix el sistema nerviós contra l'ansietat.

AMABLE: Fàcil d'estimar. Sol de l'ànima, diàleg infinit, matalàs suau que ens permet transitar pels clots del camí sense colpejar-nos.

És una pràctica i una actitud, un valor social que ens permet una convivència més fàcil.

BONDAT EN ACCIÓ. Mercè Conangla i Jaume Soler. Editorial Amat.

EDITORS

El blog <https://lasolidaritatunbonremei.com/> d'Enric Segarra Bosch, és una recopilació de vides i esdeveniments exemplars, reflexions, contes, frases cèlebres, humor, iniciatives, conferències, fotos, vídeos, documentals, escenes de cinema, PowerPoints, cançons, etc., relacionats tots ells amb la solidaritat i altres valors humans, del qual es nodreix, en part, aquesta Newsletter. També hi ha una versió en castellà:

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/> Enric Segarra coordina Bondat i Solidaritat.



INSTITUT BONDAT EN ACCIÓ

Jaume Soler, Xavier Guix i Mercè Conangla són els creadors de l'**Institut Bondat en Acció** de la **Fundació Ecologia Emocional** del qual neixen dos Observatoris: Barcelona i Mèxic, liderats per Iolanda Gasques, Liana Cerati i José Luis Vieyra. La seva missió és posar el focus en la bondat com a valor imprescindible per a la supervivència, benestar i qualitat de vida de tot ésser viu, humà, animal o planta. Educar en l'amor i en la cura a la vida és un dels nostres objectius clau. Aquesta Newsletter és una de les accions proposades. Esperem que ens ajudeu a sembrar aquestes llavors en moltes persones.

<https://www.fundacioecologiaemocional.org>

<https://www.fundacioecologiaemocional.org/institut-bondat-en-accio/>

@institutodelabondadenaccion

