



LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!

ENRIC SEGARRA BOSCH

Nº 7

SUPLEMENT

ÍNDEX COMPLET FINS EL Nº 16

LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI !

Nº 7

ENRIC SEGARRA BOSCH

ÍNDEX COMPLET FINS EL Nº 16

Nº 1

PRESENTACIÓ

QUÈ ÉS “LA SOLIDARITAT UN BON REMEI !”

PRESENTACIÓ A CÀRREC DE LA GNA. VICTÒRIA BRAQUEHAIS

INTRODUCCIÓ

LA SOLIDARITAT

NO TOTHOM VIU TAN BÉ COM NOSALTRES

EL PERQUÈ DE LES DESIGUALTATS ENTRE EL NORD I EL SUD

QUÈ PODEM FER NOSALTRES PEL DESENVOLUPAMENT HUMÀ

EL VOLUNTARIAT DE LES ONGs

EDUCAR PER LA SOLIDARITAT

FOTOS QUE REMOUEN CONSCIÈNCIES

GRÀCIES A LA VIDA

CATÀSTROFES

Catàstrofes naturals

Més catàstrofes naturals

Catàstrofes potser evitables

Més catàstrofes potser evitables

Conseqüències de les catàstrofes

Més conseqüències de les catàstrofes

Pestes

Sida

CONFLICTES

Inicis de conflictes

Conseqüències dels conflictes

Més conseqüències dels conflictes

Terrorisme

Invasions

Guerres

Nens soldats

Tortures

Refugiats

DESEQUILIBRIS

Desenvolupament desequilibrat

Pobresa

Fam

Més fam

Atur

Emigració

Més emigració

Corrupció

Explotació laboral

Esclavitud

Delinqüència juvenil

Treball infantil

Prostitució infantil

Dones maltractades

Drogues

Opulència

Nº 2

ONGs

CREU ROJA

METGES SENSE FRONTERES

CÀRITAS

Dades sobre l'actual pobresa social i les seves causes, segons Càritas (2013)

MANS UNIDES

AMNISTIA INTERNACIONAL

GREENPEACE

FUNDACIÓ PARE MANEL

ÁNGEL OLARAN Y EL CENTRE D'INICIATIVES SOLIDÀRIES

ENTITATS PRODUCTIVES D'INTEGRACIÓ SOCIAL

L'Olivera

Acudam

Associació Alba

TELÈFON DE L'ESPERANÇA

ONGs PER TIPUS D'ACTIVITAT

PERSONES

EL NEN IQBAL MASIHI I LA NENA MALALA YOUSAFZAI

RACHEL CORRIE

MAHATMA GANDHI

MARTIN LUTHER KING

PERE CASALDÀLIGA

L'EQUIP HOYT

PERSONES QUE S'HAN SOBREPOSAT AL SEU DESTÍ

Isidre Esteve

Teresa Perales

Tony Meléndez

Albert Casals

RAFAEL FERRERUELA

JOAN ALSINA HURTÓS

JOAQUIM VALLMAJÓ SALA

MANUEL BROSETA, FCO. TOMÁS Y VALIENTE I ERNEST LLUCH

BARTOLOMÉ DE LAS CASAS

DOMÈNEC CALAF BINEFA

Nº 3

ALTRES SOLIDARITATS

LA DONACIÓ DE SANG

LA TRAGÈDIA DEL PRESTIGE

LA MARATÓ DE TV3

LA SOLIDARITAT DELS IMPOSTOS

LES INFRAESTRUCTURES PÚBLIQUES I LA SOLIDARITAT

EL MALBARATAMENT D'ALIMENTS

EL COOPERATIVISME

El cooperativisme a Catalunya

EL SUPORT DELS AVIS ALS NÉTS

SERVEIS ÍNTIMS PER A PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL

ELS BENEFACTORS DELS ANIMALS

SORPRENENTS HISTÒRIES DE GOSSOS BENEFACTORS

L'HIPOPÒTAM I LA TORTUGA

BONES NOTÍCIES

NÉIXER AMB UN PA DAVALL DEL BRAÇ

UN POBLE MOLT SOLIDARI

L'AERÒDROM ABANDONAT

EL JUBILAT QUE ESTIMA ELS LLIBRES

UNA CADENA DE TRASPLANTAMENTS SALVA SIS VIDES

UN QUIOSQUER APRECIAT

HEROIS PER ACCIDENT

DONACIONS

DISMINUEIX LA FAM

M'HAURIA AGRADAT SER-HI

EL SUFRAGI FEMENÍ

LA MARXA DE LA SAL

SELMA

LA TRANSICIÓ ESPANYOLA

EL MUR DE BERLÍN

Nº 4

DRETS UNIVERSALS

ELS DRETS HUMANS

Text de la Declaració Universal dels Drets Humans

ELS DRETS DELS INFANTS

Text de la Declaració Universal dels Drets de l'Infant

ELS DRETS DELS ANIMALS

Text de la Declaració Universal dels Drets dels Animals

SOSTENIBILITAT

SOSTENIBILITAT QUOTIDIANA:

ALIMENTS, COMERÇ I GLOBALITZACIÓ

DEIXALLES I CONTAMINACIÓ

L'AIGUA

L'ENERGIA

LA MOBILITAT
L'ESPAI
EL CANVI CLIMÀTIC I ELS PAÏSOS POBRES
FRASES CURTES SOBRE LA SOSTENIBILITAT

HUMOR

IMMIGRANTS
RICS I POBRES
ENSENYAMENT
MEDI AMBIENT
DONES
POLÍTICA
SANITAT
CRISI
ATURATS
BANCS
CONSUM
VOLUNTARIAT
JUSTÍCIA
BONES NOTÍCIES (o no!)
SOLIDARITAT
DRETS HUMANS I ALTRES

Nº 5

RECOMANACIONS D'AUDIOVISUALS, LLIBRES, ETC.

ELS VALORS

CANÇONS

Cançons amb missatges de valors.
Cançons en castellà.
Cançons en català.
Cançons compostes per l'Enric Segarra

PEL·LÍCULES

Pel·lícules amb missatges de valors
De solidaritat
De mestres
De vellesa
De maltractament de dones
De l'holocaust
De racisme
De pobresa
De discapacitats
De revolucions
De justícia
D'immigració
D'alcoholisme
De sida
Altres pel·lícules

VÍDEOS

Documentals i vídeos amb missatges de valors
Alguns llocs de Google on es poden trobar molts vídeos solidaris per a visualitzar i/o descarregar
Alguns programes de documentals a la televisió

Altres vídeos de Youtube
Vídeos de conscienciació
Vídeos de solidaritat
Vídeos de cadenes de favors
Voces contra la globalització
Vídeos de cançons que contenen missatges

LLIBRES

Llibres amb missatges de valors
Llibres recomanats

CONTES

Contes amb missatges de valors
La guineu i el corb
El gran consell celebrat per les rates
L'ase
Les tres reixes
L'àguila i els galls
La guineu i el raïm
La guineu que va omplir la panxa
El llop i la cigonya
El ratolí i el lleó
El cérvol vanitós
El gripau i la rosa
Una història per a pensar
El llenyataire honrat

AUQUES

Implica't amb la solidaritat
L'auca del medi ambient
Auca dels donants de sang del Vallès Oriental
Auca del Tió Solidari

FOTOS

Ajuda humanitària
Estimar els altres
La cooperació
La pobresa és un abús
Pallasso!
La bondat
La pau
Saber compartir
Bones accions
Companyonia
Fes el que puguís
Les nostres accions
Aixeca't
La felicitat de l'altre
Si alguna cosa es trencava, s'arreglava
L'amor és l'oli...
L'amistat
Els amics
El meu pròxim
La manera en què tracten els animals
Els valors
Pot canviar el món
Un gram de bondat

Nº 6

REFLEXIONS

NO VOLS SER SOLIDARI?

TINC UN SOMNI! (I NO SÓC EL MARTIN LUTHER KING)

MALES DADES QUE ENS DEIXA EL 2014

ELS XENÒFOBS CONTRA CÀRITAS

LLUMS I OMBRES DE LES ONGs

LES RELIGIONS I LA SOLIDARITAT

MANIFEST PER LA SOLIDARITAT

PROJECTE DE DECLARACIÓ UNIVERSAL DELS DRETS DE LA MARE TERRA

VALORS PER A POSAR EN PRÀCTICA

La solidaritat

La caritat

La generositat

La bondat

La moral

L'honestedat

La tolerància

El respecte

La responsabilitat

Els valors d'una empresa

L'alimentació sostenible

El turisme sostenible

Els regals sostenibles

La cura dels animals

DADES SOBRE ONGs

GUIA PER A L'ELECCIÓ D'ONGs AMB LES QUE UN POT COOPERAR

QÜESTIONARI PER AVALUAR ONGs

TIPUS D'ACTIVITATS DE LES ONGs

ON TROBAR DADES SOBRE ONGs

RELACIÓ D'ONGs

FRASES CÈLEBRES IL·LUSTRADES

L'honradesa

La bondat

L'honestedat

La humilitat

La tolerància

El respecte

El medi ambient

Els drets humans

Els animals

L'esperança

Nº 7 SUPLEMENT

ÍNDEX COMPLET FINS EL Nº 13

LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!

Nº 8

ENRIC SEGARRA BOSCH

ALEGITS

ANY 2016

LLETRES DE CANÇONS AMB MISSATGES DE VALORS

CANÇONS EN CASTELLÀ

PODRIEN SER HIMNES (PERÒ NO DE GUERRA):

- 001 La canción del pueblo – Los Miserables
- 002 Himno a la alegría – Miguel Ríos
- 003 Canto a la libertad – José A. Labordeta
- 004 Libertad sin ira – Jarcha
- 005 Yo renaceré – José L. Rodríguez
- 006 Libre – Nino Bravo

CANTANTS FEMENINES:

- 007 Sólo le pido a Dios – Ana Belén
- 008 La muralla – Ana Belén
- 009 Gracias a la vida – Nana Mouskouri
- 010 Canción de la libertad – N. Mouskouri
- 011 Credo – Nana Mouskouri
- 012 Un ramito de violetas – Cecilia
- 013 Un millón de sueños – Cecilia
- 014 Un sueño imposible – Paloma San Basilio
- 015 Voy a vivir – El sueño de Morfeo
- 016 Yo te nombro libertad – Nacha Guevara
- 017 Que tiempo tan feliz – Gigliola Cinquetti
- 018 Si se calla el cantor – Mercedes Sosa y Atahualpa Yupanqui
- 019 Alfonsina y el mar – M. Sosa y Luz Casal
- 020 La orilla blanca, la orilla negra – Iva Zanicchi
- 021 Donde el aire es ceniza – Laura Pausini
- 022 Mi libre canción – Laura Pausini
- 023 Con las alas del alma – Marilina Ross

CANTANTS MASCULINS:

- 024 Un millón de amigos – Roberto Carlos
- 025 Amigo – Roberto Carlos
- 026 El progreso – Roberto Carlos
- 027 Callejero – Alberto Cortez
- 028 Cuando un amigo se va – Alberto Cortez
- 029 Pobre mi patrón – Alberto Cortez
- 030 Los ejes de mi carreta – A. Yupanqui
- 031 El arriero va – Atahualpa Yupanqui
- 032 Ciudadanos del mundo – Juan Pardo
- 033 Libre te quiero – Amancio Prada
- 034 A desalambrar – Víctor Jara
- 035 Culpable soy yo – José Luis Rodríguez
- 036 Color esperanza – Diego Torres
- 037 El cóndor pasa – Juan Ignacio y Pat
- 038 Sueña – Luis Miguel
- 039 Palabras para Julia – Paco Ibáñez
- 040 Angelitos negros – Antonio Machín
- 041 Madrecita – Antonio Machín
- 042 La mamá – Raphael
- 043 La canción del tamborilero – Raphael
- 044 Le llaman Jesús – Raphael
- 045 El abuelo Vitor – Víctor Manuel
- 046 El cobarde – Víctor Manuel
- 047 Vuela alto – Julio Iglesias
- 048 Cuando salí de Cuba – Luis Aguilé
- 049 Puente sobre aguas turbulentas – C. Sesto
- 050 Vamos juntos – Luis Pastor
- 051 Clandestino – Manu Chao

- 052 La memoria – Víctor Heredia, Mercedes Sosa y León Gieco
- 053 Yo vengo a ofrecer mi corazón – Fito Páez, M. Sosa y Víctor Heredia
- 054 Que canten los niños – J. L. Perales
- 055 La música – J. L. Perales
- 056 Un velero llamado libertad – J. L. Perales
- 057 El loco – J. L. Perales
- 058 Dime – J. L. Perales
- 059 Buenos días tristeza – J. L. Perales
- 060 Para la libertad – J. M. Serrat
- 061 Cantares – J. M. Serrat
- 062 La saeta – J. M. Serrat
- 063 La paloma – J. M. Serrat
- 064 Manuel – J. M. Serrat
- 065 El titiritero – J. M. Serrat

GRUPS:

- 066 Sólo era un niño – Mocedades
- 067 La cruel guerra – Mocedades
- 068 Andaluces de Jaén – Jarcha
- 069 Nuestra Andalucía – Jarcha
- 070 Cadenas – Jarcha
- 071 Un mundo ficticio – Sal 150
- 072 Justicia, tierra y libertad – Maná
- 073 La senda del tiempo – Celtas cortos
- 074 Retales de una vida – Celtas cortos
- 075 El pueblo unido jamás será vencido – Manco Inca

CANÇONS EN CATALÀ

PODRIEN SER HIMNES (PERÒ NO DE GUERRA):

- 076 Tornarem – Miguel Bosé, V. Martínez i Orfeo Català
- 077 Em dones força – Sergio Dalma i Escolania de Montserrat
- 078 L'Estaca – Lluís Llach
- 079 Al vent – Raimon
- 080 No passareu – Xavier Ribalta (de Tàrraga)

ALTRES:

- 081 Ningú no compren ningú – La trinca
- 082 Vull ser lliure – Xesco Boix
- 083 No serem moguts – Xesco Boix
- 084 La mare – Dyango
- 085 El plat de fusta – Ramon Caldach
- 086 La derrota del pagès – Jordi Oró (pagès d'Artesa de Lleida)
- 087 La pagesia esclava – Jordi Oró
- 088 M'agrada ser pagès – Jordi Oró
- 089 Gemma – Joan Baptista Humet
- 090 Quatre llunes – Joan Isaac
- 091 Aquests homes sols que parlen sols – Joan Isaac
- 092 Som tu i jo – Joan Isaac
- 093 L'Emigrant – Corals de les Terres de Lleida amb l'Orfeo Lleidatà
- 094 El cant de la senyera – Corals de les Terres de Lleida amb l'Orfeo Lleidatà

- 095 Fent camí – Esquirols
- 096 Arrels – Esquirols
- 097 La vall del riu vermell – Els sapastres
- 098 Escolta-ho en el vent – R. Casajoana i J. Boix
- 099 La cruel guerra – Consol i R. Casajoana
- 100 La balada d'en Lucas – Xarxa
- 101 Tard, tard, tard – Wantun
- 102 Deixa córrer el riu – Nina i Mikel Hergoz
- 103 Prop dels estels – Beth
- 104 No tinguis por – Malú
- 105 Sentir l'eternitat – Nia
- 106 Seré feliç – Susanna Bey
- 107 Els vells – Dolors Lafitte
- 108 Què volen aquesta gent – Mª del Mar Bonet
- 109 El cant dels ocells – Mireille Mathieu
- 110 L'eternitat – Guillermina Motta
- 111 Digueu-me per què – Guillermina Motta
- 112 Pensament (Nabuco) – Marina Rossell
- 113 Cant espiritual – Marina Rossell
- 114 El carter – Marina Rossell
- 115 Hi havia un jardí – Marina Rossell
- 116 Hiroshima – Marina Rossell
- 117 Sense anomenar-la – Marina Rossell
- 118 El clar país – Núria Feliu
- 119 Tio canya – Al Tall
- 120 Au jovent – Coses
- 121 Diguem no – Raimon
- 122 Jo vinc d'un silenci – Raimon
- 123 Ara que tinc vint anys – J. M. Serrat
- 124 Pare – J. M. Serrat
- 125 Camí avall – J. M. Serrat
- 126 Me'n vaig a peu – J. M. Serrat
- 127 Seria fantàstic – J. M. Serrat
- 128 Temps era temps – J. M. Serrat
- 129 Cançó de bressol – J. M. Serrat
- 130 La presó de Lleida – J. M. Serrat
- 131 La tieta – J. M. Serrat
- 132 El jorn dels miserables – Lluís Llach
- 133 Un himne per a no guanyar – Lluís Llach
- 134 Que tinguem sort – Lluís Llach
- 135 Despertar – Lluís Llach
- 136 Damunt d'una terra – Lluís Llach
- 137 La gallineta – Lluís Llach
- 138 Venim del nord, venim del sud – L. Llach
- 139 Cal que neixin flors a cada instant – L. L.
- 140 Catalunya – Abdó i Grup Ressò (de Torà i Bellpuig, respectivament)

CANÇONS COMPOSTES PER L'ENRIC SEGARRA

- 141 Quiero lograr – Eva, Neus i Família Segarra
- 142 Cançó de l'adolescent – Dori i F. Segarra
- 143 Vull viure sol – Abdó i Grup Ressò
- 144 No ploris més per un record – Grup Ressò
- 145 Morir por nada – Àngel i Família Segarra
- 146 Piedra yo soy – Grup Ressò
- 147 El gran dictador – Enric i Família Segarra
- 148 Nuestro amor – Eva i Família Segarra
- 149 La llavor – Enric i Família Segarra
- 150 Trobada – Grup Ressò

LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!

Nº 9

ENRIC SEGARRA BOSCH

ÍNDEX

INICIATIVES SOLIDÀRIES PER A DUR A TERME

(Moltíssims suggeriments per exercir la solidaritat recollits de diverses webs d'Internet)

INICIATIVES PERSONALS

9 FORMES DE SER SOLIDARI DURANT TOT L'ANY
10 ACCIONS SOLIDÀRIES PER AL DIA A DIA
SET VIES PER SER SOLIDARIS
BONES ACCIONS: FORMES D'AJUDAR I SER SOLIDARI

INICIATIVES PER A LA FAMÍLIA

10 CONSELLS PERQUÈ ELS TEUS FILLS SIGUIN SOLIDARIS
IDEES PER A UNA FAMÍLIA SOLIDÀRIA
TU (SÍ, TU!) TAMBÉ POTS SER SOLIDARI (PER A NOIS/ES)

INICIATIVES PER A LES VACANCES

PROPOSTES SOLIDÀRIES PER APROFITAR L'ESTIU
NADAL SOLIDARI A PAÏSOS EN DESENVOLUPAMENT

INICIATIVES DE VOLUNTARIAT

FORMES DE VOLUNTARIAT: COM PUC COL·LABORAR?
VOLUNTARIAT EN FAMÍLIA: COMPARTEIX LA SOLIDARITAT AMB ELS TEUS
CLASSES GRATUÏTES D'ESPANYOL PER A IMMIGRANTS
PERFILS MÉS DEMANDATS PER LES ONGs (COM A PROFESSIONALS)

INICIATIVES ORIGINALS

PROPOSTES ORIGINALS PER DONAR SUPORT A ONGs
6 IDEES SOLIDÀRIES I ORIGINALS QUE FAN DEL MÓN UN LLOC MILLOR
LES 5 INICIATIVES SOLIDÀRIES MÉS ORIGINALS
LES INICIATIVES SOLIDÀRIES MÉS ORIGINALS DEL NADAL DEL 2012
APADRINAR UNA COL I ALTRES ORIGINALS INICIATIVES PER AJUDAR ALS MÉS NECESSITATS

INICIATIVES EN MARXA 1

10 CAMPANYES SOLIDÀRIES QUE ACONSEGUEIXEN TOCAR LA FIBRA
CINC EXEMPLES D'ACCIONS EN LÍNIA QUE FOMENTEN UNA CULTURA SOLIDÀRIA
JOVES DESTACATS PER LA SEVA LABOR SOLIDÀRIA

INICIATIVES EN MARXA 2

PROMOUEN "100 ACCIONS SOLIDÀRIES" DE LES QUALS EN POT PARTICIPAR TOTA LA COMUNITAT
FORMES DE DONAR CREATIVES, SENZILLES I QUE DEIXEN PETJADA
COMPARTIR HABITATGE AMB UNA PERSONA AMB SÍNDROME DE DOWN
CREA LA TEVA PRÒPIA INICIATIVA SOLIDÀRIA

INICIATIVES D'ECONOMIA SOCIAL

INICIATIVES SOLIDÀRIES PER CANVIAR EL MÓN
QUÈ ÉS L'ECONOMIA SOCIAL O SOLIDÀRIA?
VOLUNTARIAT CORPORATIU: EMPRESES MÉS SOLIDÀRIES I ONG BENEFICIADES

INICIATIVES DE ONGs

OXFAM INTERMON
FUNDACIÓ CARRERAS
METGES SENSE FRONTERES
FUNDACIÓ VICENTE FERRER
HACES FALTA

INICIATIVES, LA SEVA GESTIÓ EN XARXES SOCIALS

XARXES SOCIALS PER A CAUSES SOLIDÀRIES: COM GESTIONAR-LES

QÜESTIONARI PER A L'AVALUACIÓ DE PROJECTES DE DESENVOLUPAMENT HUMÀ

LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!

Nº 10

ENRIC SEGARRA BOSCH

Desembre 2016

ÍNDEX

MALEÏDES GUERRES!

La guerra
Conseqüències de la guerra civil espanyola
Imatges amb conseqüències de les guerres

BENEÏDA PAU!

Carta de Terra Santa
El gran dictador
Manifest a favor de la vida, de la pau, de la igualtat
Manifest “Alto a la guerra”
Manifest de Sevilla
Poemes per la pau
Frases sobre la guerra i la pau
Monuments a la pau
Imatges per la pau

VA SER NOTÍCIA

Contradient “La noia dels caramels” – Economia en colors – TV3
Els fets de la Plaça Major de Madrid del 15 de març de 2016
Òscar Camps, Català de l’Any 2015
La ventafocs del malson del Bataclan
Reconeixement als “Cascos Blancs”

ECONOMIA SOLIDÀRIA

L’economia solidària
Les finances ètiques
L’intercanvi solidari
Bancs de temps
Alternatives a un món més just i solidari
Fam i obesitat al món, crims contra la humanitat

PERSONES LOCALS

Josep Raurich Cots
Ramon Martí Cardona
Esteve Serret Segura
Daniel Dan



LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!

Nº 11

ENRIC SEGARRA BOSCH

Desembre 2017

ÍNDEX

AFEGITS
ANY 2017

L'EGOISME I LA INSOLIDARITAT

L'egoisme
L'egoisme 2
Frases cèlebres sobre l'egoisme
La insolidaritat
Alguns exemples d'insolidaritat
Imatges d'incivisme
Imatges de maltractament d'animals

PERSONES (2)

Rigoberta Menchú
Irena Sendler
Josephine Kulea
Kim Phuc
Nelson Mandela
Giovanni Falcone
9 nens que van vèncer la fam i van arribar a ser "herois"

ALTRES SOLIDARITATS (2)

Els fets de la pell
La integració dels immigrants
La conducció solidària
Un sopar de Nadal

REFLEXIONS (2)

Som culpables?
Les 7 vies dels valors que ens enriqueixen a tots
El 20 de setembre de 2017 a Catalunya...
Parlem... sense prejudicis!
La barca, la manta i Catalunya

DADES SOBRE ONGs (2)

Decàleg per a la justícia global de lafede.cat
Bones pràctiques en les ONGs
Educació en Drets Humans



LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!

Nº 12

ENRIC SEGARRA BOSCH

Desembre 2018

ÍNDEX

PERSONES (3)

FUNMILAYO RANSOME-KUTI (LA LLEONA DE LISABI)
ERIC LOMAX (L'HOME QUE VA PERDONAR)
HELENA STUDLER (UNA MONJA CONTRA ELS NAZIS)
BENVINGUTS A LA HULL-HOUSE
MAIXABEL LASA, LA RECONCILIACIÓ
ANNA MUZYCHUK PERD ELS SEUS DOS TÍTOLS MUNDIALS D'ESCACS

DRETS UNIVERSALS (2)

L'ESCLAVITUD
LA SITUACIÓ DELS ESCLAUS EN L'ANTIGA ROMA
NOSALTRES, ESCLAUS DE SURINAM
L'ONCLE TOM, EL MELODRAMA I L'ESCLAVITUD
EL FERROCARRIL SUBTERRANI
BREU INFORME 2017-2018 SOBRE ELS DRETS HUMANS

REFLEXIONS (3)

MANIFEST CONTRA ELS PARADISOS FISCALS – EL MANIFEST
MANIFEST DIA INTERNACIONAL DE LES DONES. 8 DE MARÇ DE 2018

MALEÏDES GUERRES! (2)

QUINES SÓN LES PRINCIPALS CAUSES DE LA GUERRA?
VIOLÈNCIA ACTUAL, SIMILAR A LA DE L'INICI DE LA 1a GUERRA MUNDIAL

L'EGOISME I LA INSOLIDARITAT (2)

LA INSOLIDARITAT DELS ANTIVACUNES
LA POR IRRACIONAL A LES VACUNES

ALTRES SOLIDARITATS (3)

HEM DE PARLAT DE LA TEVA MALALTIA
CINÉCYCLO, CINEMA AMBULANT A PEDALS

CONTES BREUS (2)

ACTE DE SUPÈRBIA
EL COP DE TOTXO
EL FLOC DE NEU
EL LLOC DE REUNIÓ
EL SOLDAT FERIT
ELS DOS CISTELLS
LA FELICITAT DE NO DEPENDRE
LA GRANOTA SORDA
TÀCTICA

POWER POINTS AMB VALORS

LA VELLESA UN REGAL
VOY A SEGUIR
EL TREN DE LA VIDA
CASCADAS DE AMOR
EL BAILE DE LA VIDA
CONSEJOS Y FOTOS EXTRAORDINARIAS
ES IMPOSIBLE
DE TODO, UN POCO

AFEGITS
ANY 2018



LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!

Nº 13

ENRIC SEGARRA BOSCH

Desembre 2019

ÍNDEX

ELS FANATISMES

EL FANATISME

AMOS OZ, L'ESCRITOR DE LA PAU

FANATISME RELIGIÓS

LES CROADES - ORIGEN, HISTÒRIA I CONSEQÜÈNCIES

CATALUNYA, BRESSOL DE LA CAÇA DE BRUIXES A EUROPA

LA CACERA DE BRUIXES DE SALEM

MÉS DE 900 PERSONES SE SUÏCIDEN ALHORA PER FANATISME

EL FANÀTIC VIOLENT AL FUTBOL

MITJANS I XARXES SOCIALS AVIVEN EL FANATISME

PSICOPATOLOGIA DEL FANATISME TRUMPEÀ

FRASES SOBRE EL FANATISME

FANATISME EN ELS COMENTARIS DELS LECTORS DELS PERIÒDICS

LA PROPAGANDA DE LOS NAZIS

AFEGITS
ANY 2019

GRETA THUNBERG, ACTIVISTA CLIMÀTICA DE 15 ANYS

ELS MISSATGES DE LA GRETA THUNBERG

EL PADRE ÁNGEL I MENSAJEROS DE LA PAZ

VIATGE A BOLÍVIA AMB MANS UNIDES (1a part)

VIATGE A BOLÍVIA AMB MANS UNIDES (2a part)

QUÈ HA PASSAT A BOLÍVIA DESPRÉS D'ANAR-HI?

HEM DE PARLAR DE LA TEVA ADDICCIÓ

DE LA MALDAT A LA BONDAT. FERMESA, CORATGE I COMPASSIÓ

EL FACTOR D I ELS 9 TRETS QUE DEFINEIXEN LA MALDAT HUMANA

LA VIDA, SI LA COMPARTEIXES, ÉS MOLT MILLOR

UNA QUESTIÓ DE CAIRE VITAL

CANTAR EN FAMÍLIA



LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!

Nº 14

ENRIC SEGARRA BOSCH

Desembre 2020

**AFEGITS
ANY 2020**

ÍNDEX

EL CORONAVIRUS

DEU PETITES HISTÒRIES DE GRAN SOLIDARITAT PEL CORONAVIRUS
EL QUE EL VIRUS ENS ESTÀ EXPLICANT
SIS REFLEXIONS ARRAN DE LA COVID-19
UN DECÀLEG A TALL DE VACUNA
MORIR PER XARANPIÓ EN ELS TEMPS DEL CORONAVIRUS
BENAUANCES DE LA PANDÈMIA

PERSONES

SOPHIE SCHOLL
I VA PROMETRE EL MAR (ANTONI BENAIGES)
LA LLUM DE LA SELVA (ISIDRE NADAL BAQUÉS)
PETER NORMAN, HEROI PER ACCIDENT

ALTRES SOLIDARITATS

EL TITÀNIC DEL MEDITERRANI
EL COMERÇ POT SER JUST
ORIGEN, EVOLUCIÓ I SITUACIÓ ACTUAL DE LES CASTES A L'ÍNDIA

REFLEXIONS

TU, JO I LA HUMANITAT
TOTS ELS CIUTADANS SOM MODELS
ELS JOVES ACTUALS NO SÓN PITJORS QUE ELS ANTERIORS
LA BASE DE LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES
UNA PETITA REFLEXIÓ SOBRE LA SOLIDARITAT DES DE NGOVAYNA (CAMERUN)
PROVERBIS I REFRANS AFRICANS

REFLEXIONS BREUS

PRIMER VAN AGAFAR
CADA ROSTRE ÉS UN MIRACLE
CARTA D'UN NEN A TOTS ELS PARES DEL MÓN
DUBAI I ETIÒPIA
ELS CONVENÇUTS
ESTÀS A PUNT?
EL OCELLET I LA POSTAL D'AGRAÏMENT
SI POGUÉS TORNAR A EDUCAR AL MEU FILL
PATATES DINS LA MOTXILLA
COM ANUL·LAR UNA PERSONA
DIGNITAT I VERGONYA

ELS SUDARIS NO TENEN BUTXAQUES
LA LEGITIMITAT DEL PODER
PRENT-TE TEMPS
TANCA LA PORTA
UNA COLLA DE MALPARLATS
D'EDUARDO GALEANO:
LA DESMEMÒRIA
ELLES PORTEN LA VIDA EN EL PEL
LA DIGNITAT I L'ART
LA POR MANA
LA POR GLOBAL

EL DIABLE ÉS ESTRANGER
FÀBRIQUES
SEGURETAT
EL TEIXIDOR
LA PORTA
DIA DELS POBLES INDÍGENES
ELOGI DEL SENTIT COMÚ
DESAPAREGUTS
EL VIAGTGE
DIA DE NADAL
EL SISTEMA

CONTES

CONSTRUIR PONTS EN LLOC DE TANQUES
FERIDES A LA SORRA
LA GERRA ESQUERDADA
LA PORTA I LES CLAUS
UNA FAMÍLIA I UN RUC

UNA VEGADA HI HAVIA DOS GATS
VA PASSAR EN UN AVIÓ
SIGUES CAFÈ
EL MISTERI DE L'ELEFANT
PODEM ARREGLAR EL MÓN

MALEÏDES GUERRES

LA VIOLÈNCIA GENERA MÉS VIOLÈNCIA
DESERTAR, UNA ACCIÓ PACIFISTA

HEM DE PARLAR DE...

HEM DE PARLAR DE LA TEVA DEPRESSIÓ
HEM DE PARLAR DEL TEU ASSETJAMENT ESCOLAR
HEM DE PARLAR DE LA TEVA IRA
HEM DE PARLAR DE LA TEVA VELLESA
HEM DE PARLAR DE LA TEVA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

(Al Llibre no. 12 hi ha també "Hem de parlar de la teva malaltia" i al no. 13 "Hem de parlar de la teva addicció")



LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!

Nº 15

ENRIC SEGARRA BOSCH

Desembre 2021

ÍNDEX

MISSATGES PER QUÈ...?

**ALEGITS
ANY 2021**



01. Si els diners no es mengen... per què en tens tanta fam?
 02. Si t'agrada tant que et compreguin... per què no pots comprendre tu els altres?
 03. Si t'agrada tant rebre gratitud... per què no en reparteixes més?
 04. Si t'agrada que t'escoltin... per què tu no escoltes més?
 05. Si quan somrius et sents tan bé... per què no ho fas més sovint?
 06. Si no t'agradaria viure una guerra... per què deixes que els teus fills hi juguin?
 07. Si la gent es mor de gana... per què no busquem solucions en lloc de raons?
 08. Si t'agrada tant la justícia... per què calles quan es vulnera?
 09. Si no pots saltar el llistó... per què no l'abaixes en lloc d'abandonar?
 10. Si no pots assolir tots els teus desitjos... per què no els redueixes?
 11. Si no ho necessites... per què no ho dones?
 12. Si saps que no hi ha menjar per a tothom... per què en fas malbé?
 13. Si tens cura de casa teva... per què no en tens de la de tots: la terra?
 14. Si no estàs segur que ho faràs anar... per què ho compres?
 15. Si saps com d'agradable és el bon humor... per què no en tens més sovint?
 16. Si dius que ets democràtic i tolerant... per què vols obligar-lo a pensar igual que tu?
 17. Si gaudeixes de tants privilegis... per què no en comparteixes algun?
 18. En tot hi busques una recompensa... per què no pots fer alguna cosa a canvi de res?
 19. Si tanta gent hi ha que pateix... per què només penses en tu mateix?
 20. Si t'agrada que et donin coses... per què tu no en dones més?
 21. Si t'agrada tant la veritat... per què l'adaptes a la teva conveniència?
 22. Si algun dia faran falta per a respirar... per què talles arbres?
 23. Si saps que pateixen tant com tu... per què maltractes els animals?
 24. Si tu tens les teves creences religioses... per què no deixes que els altres tinguin les seves?
 25. Si t'agrada la convivència entre països... per què tant de patriotisme?
 26. Si creus en la igualtat entre homes i dones... per què no ets més ajudat a casa?
 27. Si creus en la igualtat entre totes les persones... per què no toleres algunes diversitats
- p1. Si t'interessen els valors humans... per què no visites el blog de la bondat i la solidaritat?*
- p2. Nosaltres hem de ser el canvi que volem veure en el món. Gandhi*
- p3. El millor homenatge que pot tributar-se a les persones bones és imitar-les. Concepción Arenal*
- p4. Algunes propostes solidàries*

LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!

Nº 16

ENRIC SEGARRA BOSCH

Desembre 2021

ÍNDEX

NO FACIS ALS ALTRES... I MÉS

00. No facis als altres el que no vols que et facin a tu. (Presentació)
01. Fotos nen soldat i penjats. Els mapes del món.
02. Fotos home en cadira de rodes i nen lligat pels peus. Fragilitat.
03. Fotos barca entre un mar de plàstics i vaca morta de gana. La intel·ligència és sempre sàvia?
04. Fotos nen en un camp de concentració i nen amb mare morta. El millor antídoto davant la barbàrie.
05. Fotos gos arrastrat i baralla de galls. Ecobondat.
06. Dibuixos nen assetjat i secretària assetjada. Assetjaments.
07. Fotos nen sota terra i nens famolencs. S'està lliurant una batalla.
08. Fotos migrants travessant un riu i ossos amb focs. Evolució, desenvolupament o progrés?
09. Fotos home cridaner i baralla al futbol. Perill, escalfament emocional global.
10. Fotos policies antidisturbis i pintant parets. Món trencat.
11. Fotos ruïnes de la guerra i pare amb criatura migrants. Dignitat i vergonya.
12. Fotos toro cremant-se, gallines engabiades i mona en un espectacle. Drets dels animals.
13. Fotos dona maltractada, nenes prostituïdes i nena insultant una pobra. És un de vosaltres.
14. Fotos nen treballant, nens treballant i cames de nena fent coses de gran. Treball infantil.
15. Fotos nens pobres i rics, nois menjant a terra i gent furgant a les escombraries. La pobresa al món és un problema de tots.
16. Fotos pintant un tren, deixalles a vora la via i roba per terra. L'incivisme.

BENEFACTORS DELS ANIMALS I MÉS

00. Benefactors dels animals.
01. Cal rebutjar aquesta idea que el món ha estat fet per a l'home: no va ser fet per a l'home més que per al lleó, l'àguila o el dofí. Celso
02. Si els gossos no van al cel, quan mori vull anar on ells van. Will Rogers
03. Els animals són de confiança, estan plens d'amor, afectius, predictibles en les seves accions, agraïts i lleials. Normes difícils de seguir per a les persones. Alfred A. Montapert
04. Pots jutjar el veritable caràcter d'un home per la forma en què tracta als seus companys animals. Paul McCartney
05. No hi ha millor psiquiatre en el món que un cadell llepant-te el rostre. Ben Williams
06. L'amor per les criatures vivents és l'atribut més noble de l'home. Charles Darwin
07. Que tot el que tingui vida sigui alliberat del sofriment. Buddha
08. Mentre el cercle de la seva compassió no abasti a tots els éssers vius, l'home no trobarà la pau per si mateix. Albert Schweitzer
09. Totes les coses de la creació són fills del Pare i germans de l'home... Déu vol que ajudem als animals si necessiten ajuda. Cada criatura en desgràcia té el mateix dret a ser protegida. Sant Francesc d'Assís
10. Quan l'home s'apiadi de totes les criatures vivents, només llavors serà noble. Buddha
11. El pitjor pecat cap a les nostres criatures semblants no és odiar-les, sinó ser indiferents a elles. Aquesta és l'essència de la humanitat. George Bernard Shaw
12. Els animals no són propietats o coses, sinó organismes vivents, subjectes d'una vida, que mereixen la nostra compassió, respecte, amistat i suport. Marc Bekoff
13. Estic a favor del dret dels animals, igual que del dret dels humans. Aquest és el camí d'un ésser humà complet. Abraham Lincoln
14. Els animals són sensibles, intel·ligents, divertits i entretinguts. Hem de cuidar-los igual que fem amb els nens. Michael Morpurgo
15. Si tenir ànima significa ser capaç de sentir amor, lleialtat i gratitud, els animals són millors que molts humans. James Herriot
16. L'home pot mesurar el valor de la seva pròpia ànima en la mirada agraïda que li dirigeixi un animal al qual ha socorregut. Plató



La solidaritat... un bon remei!



No facis als altres
el que no vulguis que et facin a tu.

LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!

ENRIC SEGARRA BOSCH

Nº 16

No facis als altres...
Benefactors dels animals

I TAMBÉ ELS BLOGS:

lasolidaritatunbonremei.com
lasolidaridadunbuenremedio.com

“La solidaritat... un bon remei!” és una recopilació de textos, fotos, frases cèlebres, acudits, vídeos, power points, cançons, etc., relacionats tots ells amb la solidaritat.

L'obra va començar el juny del 2014 publicant-se quinzenalment a la revista de Bellpuig (Lleida) “El Pregoner d'Urgell”, va continuar amb l'edició de diversos llibres recopilatoris i, a partir del setembre del 2016, amb la creació del blog d'Internet **lasolidaritatunbonremei.com**.

Tant dels llibres com del blog n'existeix una versió també en castellà (**lasolidaridadunbuenremedio.com**).

Pel que fa als propòsits de l'obra, a part d'oferir una mica d'esbarjo, cultura i exemples molt diversos de solidaritat, es tracta de propiciar que les persones estiguem més informades i puguem aprofundir analíticament en la pobresa i les seves causes, així com en les altres desigualtats i problemes socials no menys importants, i que a partir d'aquesta presa de consciència puguem comprometre'ns en la seva transformació, encara que aquesta sigui molt elemental.

Correu electrònic de contacte: lasolidaritatunbonremei@gmail.com

 Mis sitios  Lector

Escrits i més sobre...
La solidaritat... un bon remei!

[lasolidaritatunbonremei.com](#)
(blog en català)

[lasolidaridadunbuenremedio.com](#)
(blog en castellano)

Enric Segarra Bosch



Inici Qui som

02.03. EL PERQUÈ DE LES DESIGUALTATS ENTRE EL NORD I EL SUD

16/09/2016 La solidaritat un bon remei - Introduccions

Primer que tot cal diferenciar i substituir el terme “desenvolupament econòmic” per l'anomenat “desenvolupament humà”, quan es vol parlar del nivell de vida real de la població d'un país.

El desenvolupament econòmic d'un país s'amida principalment dividint el PIB (producte interior brut) per la seva població, obtenint-ne la “renda per càpita”. Però aquest sistema no reflecteix realment com viu la majoria de la població, ja que...

del tercer món que han augmentat...

ESTÀS SEGUINT AQUEST BLOG

You are following this blog ([manage](#)).

ÚLTIMES ENTRADES-TEMES

[02.03. EL PERQUÈ DE LES DESIGUALTATS ENTRE EL NORD I EL SUD](#)

[06.03. L'AERÒDROM ABANDONAT](#)

TOTES LES ENTRADES-TEMES

[00. BÚSTIA OBERTA](#)

[00.01. Vols mostrar el teu agraïment a algú? Envia-ho i sortirà aquí!](#)

[00.02. Vols divulgar exemples de solidaritat que coneixes bé? Envia'ls i sortiran aquí!](#)

[00.03. Vols publicar a "La solidaritat... un bon remei"?](#)

MORIR POR NADA
CANÇÓ COMPOSTA PER ENRIC SEGARRA BOSCH L'ANY 1969
Veu: Enric Segarra Bosch
Instrument: Flauta Traverso

QUERO LOGRAR
CANÇÓ INFANTIL COMPOSTA PER ENRIC SEGARRA BOSCH L'ANY 1969
Veu: Eva Ruiz
Instrument: Flauta Traverso

ELS VIDEOCLIPS DE LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!

LA NOSTRA LLIBERTAT
CANÇÓ COMPOSTA PER ENRIC SEGARRA BOSCH L'ANY 1969
Veu: Enric Segarra Bosch
Instrument: Flauta Traverso

CANÇONS AMB MISSATGES DE VALORS
[lasolidaritatunbonremei.com](#)

TORNAREM
076 Miguel Bosé, V. Martínez i Orfeo Cat.

Quan has tocat el cel i sents a prop l'infern camines sense fe, sense destí, sense saviesa.

Fugint del que no entens, fugint d'aquest present, pensar en aquells anhels és la única forma que tens de continuar.

Tornarem a ser grans, hi tornarem, quan sortim d'aquesta tempestat que amaguem rere rostre indiferent. Però cou i ens fa sentir que hi tornarem.

Trencar aquest desencert comença en un mateix. Tornem a les arrels, als somnis que ens van veure néixer.

És temps de ser valents, és temps de ser conscients que cal cor i cervell, i no volem perdre ningú en aquest camí.



Tornarem a ser grans, hi tornarem, quan sortim d'aquesta tempestat que amaguem rere rostre indiferent. Però cou i ens fa sentir que hi tornarem.

Rere els núvols hi ha, rere els núvols hi ha un sol tan gran que mai ningú no es pot amagar. Rere els dubtes hi ha, rere els dubtes hi ha la veritat, creu-me, creu-me, tenim futur.

(cors)
Tornarem a ser grans, hi tornarem, quan sortim d'aquesta tempestat que amaguem rere rostre indiferent. Però cou i ens fa sentir que hi tornarem.

Tornarem a ser grans, hi tornarem, quan sortim d'aquesta tempestat que amaguem rere rostre indiferent. Però cou i ens fa sentir que hi tornarem. (bis)

