



LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!

ENRIC SEGARRA BOSCH

Nº 6

**REFLEXIONS
DADES SOBRE ONGs
FRASES CÈLBRES IL·LUSTRADES**

LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!

Nº 6

ENRIC SEGARRA BOSCH

ÍNDEX

DL L 1301-2015 (VI)

REFLEXIONS

NO VOLS SER SOLIDARI?
TINC UN SOMNI! (I NO SÓC EL MARTIN LUTHER KING)
MALES DADES QUE ENS DEIXA EL 2014
ELS XENÒFOBS CONTRA CÀRITAS
LLUMS I OMBRES DE LES ONGs
LES RELIGIONS I LA SOLIDARITAT
MANIFEST PER LA SOLIDARITAT
PROJECTE DE DECLARACIÓ UNIVERSAL DELS DRETS DE LA MARE TERRA
VALORS PER A POSAR EN PRÀCTICA
 La solidaritat
 La caritat
 La generositat
 La bondat
 La moral
 L'honestedat
 La tolerància
 El respecte
 La responsabilitat
 Els valors d'una empresa
 L'alimentació sostenible
 El turisme sostenible
 Els regals sostenibles
 La cura dels animals

DADES SOBRE ONGs

GUIA PER A L'ELECCIÓ D'ONGs AMB LES QUE UN POT COOPERAR
QÜESTIONARI PER AVALUAR ONGs
TIPUS D'ACTIVITATS DE LES ONGs
ON TROBAR DADES SOBRE ONGs
RELACIÓ D'ONGs

FRASES CÈLEBRES IL·LUSTRADES

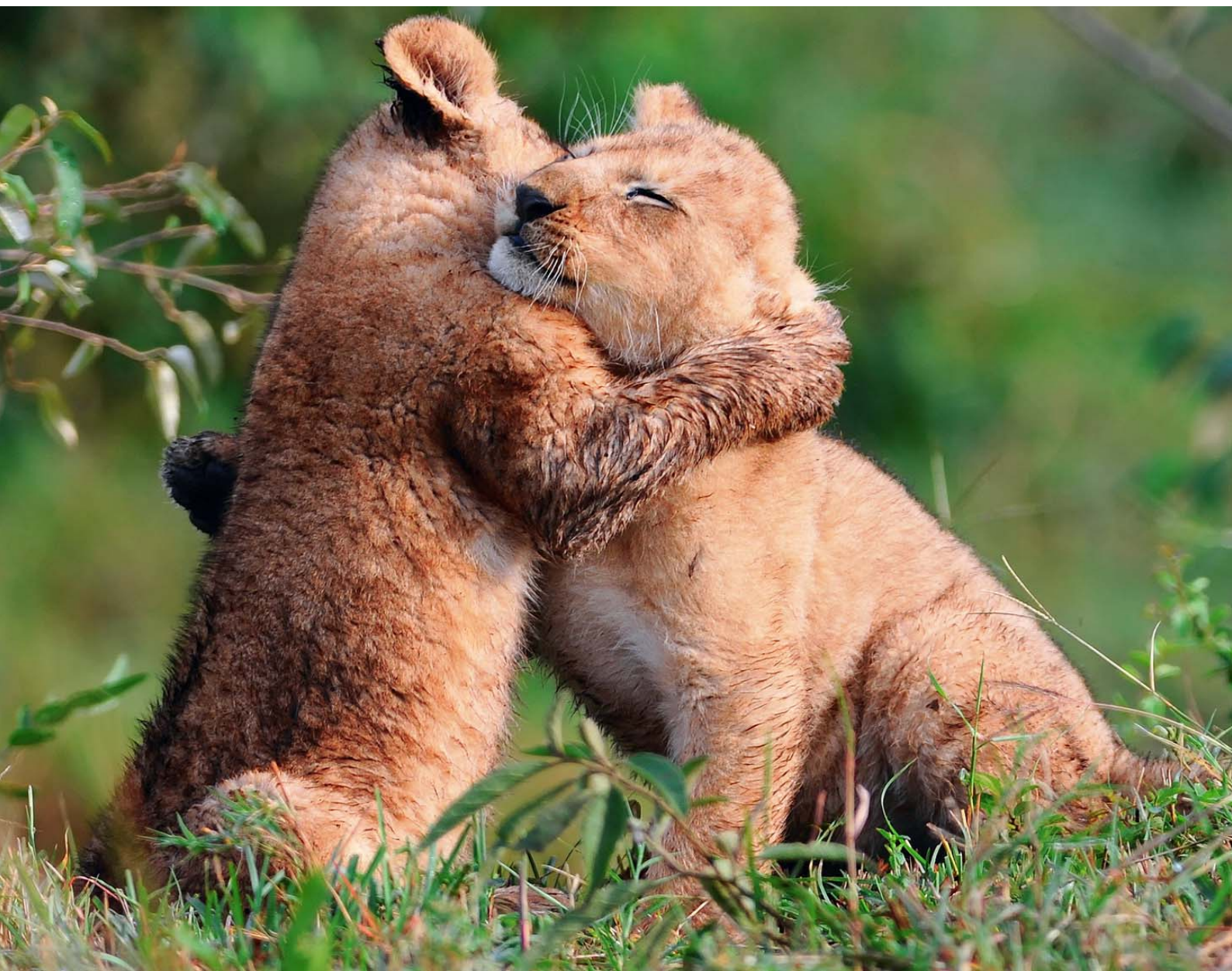
L'honradesa
La bondat
L'honestedat
La humilitat
La tolerància
El respecte
El medi ambient
Els drets humans
Els animals
L'esperança



*La reflexió calmada i tranquil·la
desenreda tots els nusos.*

Harold MacMillan.

REFLEXIONS



NO VOLS SER SOLIDARI?

Ser solidari o no ser-ho són dues opcions que no tothom es planteja; simplement ho són o no ho són, sense haver-hi ni tan sols pensat, d'una manera inconscient...

No es pot dir que qui és solidari sigui millor o pitjor que qui no ho és, ja que tots som el resultat dels gens heretats i de les circumstàncies viscudes. La llibertat d'elecció de vegades no és tan fàcil com sembla.

Per tant, pels alguns pot ser molt fàcil ser solidaris, ja que han estat educats per a ser-ho, han viscut en un entorn que ho és i han disposat d'uns recursos que els hi ho han permès. En canvi, a d'altres pot ser que els hagi mancat alguna d'aquestes circumstàncies o que hagin tingut males experiències.

No es pot criticar, doncs, ni qui és solidari ni qui no ho és. Però sí que es pot intentar convèncer per a què la majoria de gent ho sigui, suaument, amb tota la comprensió i tolerància possibles, ja que els resultats finals derivats dels actes solidaris semblen ser prou convincents: dels bons fruits de la solidaritat se'n poden trobar milers i milers d'exemples, a tots els nivells i en totes les èpoques; en canvi, de la no solidaritat costa trobar-ne de positius per a la societat o la natura.

En aquest escrit, però, no pretenc pas convèncer de res. El que voldria és que cadascú fes una reflexió sobre quin és el seu criteri envers les situacions reals que es plantegen, i esbrinar si se sent solidari o no, com si fos un autotest en que cadascú es posa la seva pròpia nota.

Amb la intenció de què el lector s'hi hagi d'esforçar una mica, a cada situació sols aporto raons no solidàries, deixant què les solidàries les trobi cadascú.

A continuació s'exposen algunes situacions en què moltes persones no volen ser “solidàries” i les raons que esgrimeixen. Penses com elles o et decantes per la solidaritat? Que cadascú hi pensi i es doni a si mateix la resposta.

Situació:

La universalització de la sanitat pública als EE. UU. que està intentant implantar el president Barack Obama, ja que uns 40 milions d'habitants d'aquest país no tenen cap cobertura mèdica (cosa que als països europeus ja fa molts anys que gaudeix tothom), ja que els preus de les assegurances privades són extremadament cars.

Raons que he trobat a Internet per les quals molts americans **no** volen que s'implanti una sanitat pública universal:

- La sanitat pública resulta més cara que la privada.
- L'afiliació obligatòria a la seguretat social pública és una intromissió en la llibertat dels ciutadans.
- Ningú té dret a fer amb els meus diners (impostos) el que jo no vull, ni tan sols l'Estat.
- Si vull una assegurança mèdica, me la pago; i si el meu veí en vol una, que se la pagui. I si algú sense assegurança mèdica es rebenta en una cantonada, és un problema seu, jo no tinc perquè pagar-li l'atenció sanitària.
- Si volen que tothom tingui dret a la sanitat pública gratuïta, perquè no tenir-lo també al menjar, al lloguer i a la gasolina?...

Molts americans sempre han estat més partidaris de la iniciativa privada que de la pública, de la competència que de la col·laboració, i de què tothom s'ha d'espavilar i viure segons les seves possibilitats econòmiques sense que l'hagi d'ajudar ningú. Tot ben al contrari del que s'ha pretès durant els darrers 60 anys a l'Europa de la “societat del benestar”.

Situació:

Moltes són les ocasions en què podríem ajudar els altres i no ho fem. Per exemple, preguntar si necessita alguna cosa més que diners al que pidola pels carrers; oferir la nostra ajuda a qui ha sofert una desgràcia, encara que no hi tinguem una relació directa; estudiar la situació d'un nen que sabem que li peguen molt els seus pares però que no hi tenim cap relació; etc.

Raons que he trobat a internet per **no** oferir la nostra ajuda en situacions com aquestes o altres:

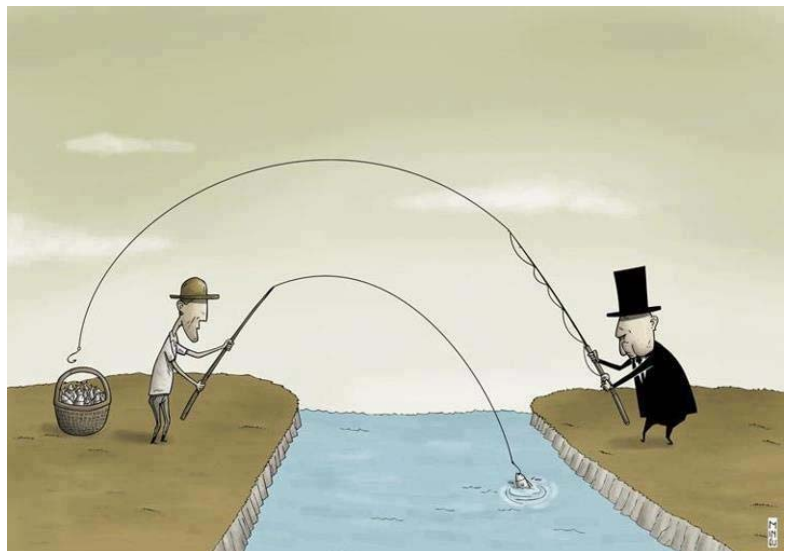
- Per aquella dita de “cuida't dels teus assumptes i no t'hi posis”.
- Perquè creiem que és una falta de respecte posar-nos a la vida dels altres.
- Per la “responsabilitat diluïda”. Aquest fenomen social explica que, com més persones hi ha, menys probabilitats que algú ajudi (com sol passar a les ciutats més que als pobles). Si veiem una noia inconscient a

terra rodejada de gent, tendirem a no sentir-nos responsables perquè creiem que algú ja haurà demanat una ambulància.

- Pels costos i riscos que ens pot ocasionar oferir ajuda: potser hi perdre bastant temps i tinc pressa; si el porto a l'hospital potser m'embrutarà el cotxe; potser també rebré jo si el defenso; etc.
- Perquè creiem que la persona afectada no es mereix la nostra ajuda, o pensem que ella tampoc no ens ajudaria.
- Perquè la persona que demana ajuda no és com nosaltres: és d'un altre país, parla una altra llengua, té una altra religió, és d'un altre partit polític, té un nivell social més baix, etc.
- Perquè només m'he de preocupar de mi i prou.
- Perquè hi ha gent que viu de la solidaritat i no vol treballar.
- Perquè si et descuides, s'aprofiten molt de tu.

Altres situacions en què podríem reflexionar són:

- És correcte fer donacions al Tercer Món amb les necessitats que tenim al nostre país?
- Està bé donar feina als immigrants amb la quantitat d'aturats nacionals que hi ha?
- Cal pagar tants impostos amb la quantitat de polítics i empresaris defraudadors que se'n beneficien?
- Cal ser tan voluntaris o ajudats si sempre som els mateixos?
- Etc.



TINC UN SOMNI! (i no sóc el Martin Luther King)

Com el M. L. King en el seu dia, jo també he tingut un somni; no em desperteu, si us plau!

Sobre temes tractats a “La solidaritat... un bon remei!”

(Bones notícies!)

- Que, com la parella formada pel Jordi i la Raquel, totes les parelles poden trobar una feina i pujar els seus fills sense problemes econòmics.
- Que a tots els herois anònims, com el que va tenir cura de l'aeròdrom abandonat, els arriba la recompensa pels seus actes solidaris.
- Que la majoria dels jubilats, com l'Antonio La Cava, troben una activitat altruista per a exercir que els reporta un gran plaer a ells i als seus beneficiaris.
- Que la generositat s'encomana tant, que a les llistes d'espera dels trasplantaments fa temps que no hi ha ningú.
- Que, per grans que siguin les ciutats, tothom hi viu plenament agermanat, com li van demostrar al quiosquer Bernardo.
- Que, per disposar de suficients oportunitats laborals i socials en els seus països, ja no són necessàries les grans migracions que fins avui en dia s'estan produint.
- Que la solidaritat s'estén tant per tots els llocs del món, que ningú més patirà per una manca material, afectiva o d'infraestructures, seguint l'exemple de Contamana.
- Que, malgrat que les donacions ja no són necessàries en cap lloc del món, se'n fan més que mai per part dels qui tenen més béns materials dels que necessiten.
- Que, la fam no sols ha disminuït sinó que s'ha eradicat totalment.

(ONGs)

- Que l'Àngel Olan viui el temps suficient per a poder veure com tots els orfes, vells, malalts i altres persones amb necessitats de Wukro i qualsevol altre lloc del món resolen definitivament els seus problemes, mentre els governs corruptes i les multinacionals explotadores cedeixen el seu poder a entitats autòctones honrades i eficients.
- Que Amnistia Internacional, Fundació Pare Manel, Metges Sense Fronteres, Greenpeace, Càritas, Mans Unides, Creu Roja, el Telèfon de l'Esperança i moltes altres ONGs deixen d'existir per innecessàries.



(Altres solidaritats)

- Que els impostos que s'aplicaven a les persones i empreses més humils desapareixen, ja que al no defraudar ningú a Hisenda, no es fan necessaris.
- Que, per no malbaratar-se els aliments i produir-se'n prous per alimentar tota la humanitat, no cal sobreexplotar les terres ni utilitzar transgènics.
- Que els fonamentalistes de totes les religions s'adonen com d'equivocats estaven i decideixen fer compatibles les seves creences amb les dels altres, obrint-se a la convivència i fraternitat.
- Que tragèdies como la del Prestige mai més es tornen a produir.

(Persones)

- Que, d'acord amb els desitjos del bisbe Pere Casaldàliga i molts altres defensors de la teoria de l'alliberament, a Llatinoamèrica la terra passa a ser dels qui la treballen, respectant escrupolosament la natura, i als indígenes se'ls respecten els seus drets, a la vegada que desapareix l'alta delinqüència d'aquell continent.

- Que, gràcies al sacrifici del nen Iqbal Masih, els empresaris del Tercer Món treuen dels seus llocs de treball els nens i nenes, obrint-los escoles i donant aquestes feines als seus pares, aplicant-los notables millores laborals.
- Que la noia Malala Yousafzai rep dels talibans pakistanesos 100.000 bolígrafs i 100.000 llibres perquè els reparteixi entre els nens i nenes musulmans.
- Que, fruit de l'herència vital de Mahatma Gandhi, milloren considerablement les condicions de vida dels més desafortunats, desapareixen els maltractaments d'animals i es recuperen les condicions mediambientals de la Terra.
- Que, gràcies a les accions del Martin Luther King, Rachel Corrie i altres pacifistes, desapareixen del món tota mena de discriminacions, terrorismes, etc.

Sobre les guerres vigents i altres conflictes

- Que a la Franja de Gaza, els soldats israelians, en lloc de tirar-los bombes i destruir-los les cases i les infraestructures, els porten l'aigua, l'energia, els aliments, les medicines, els psicòlegs infantils i els equipaments que tant necessiten, obrint-los les fronteres i donant-los carta blanca perquè constitueixin l'estat palestí. Els palestins hi corresponen renunciant per sempre a qualsevol acció terrorista.
- Que els jihadistes de l'Estat Islàmic (que actualment estan conquerint territoris d'Irak i Síria), en lloc de fustigar els xiïtes, cristians i altres persones no sunnites, renunciïn als seus propòsits de dominar tots els països islàmics i d'implantar l'islam més radical, dedicant tots els seus recursos econòmics i personals a l'educació i millora de les condicions de vida dels habitants d'aquests països que ho necessitin i vulguin, amb la col·laboració cultural internacional.
- Que tots els implicats en la guerra de Síria (convertida en un galimaties on tothom lluita contra tothom), declaren un "alto el foc", s'asseuen en una taula de negociacions i decideixen unànimement lliurar totes les armes i dedicar-se a reconstruir el país. Al cap de poc temps, poden retornar tots els desplaçats per la guerra retrobant els seus familiars i cases en bones condicions.
- Que el mateix passa en altres països també en guerra com ho són Afganistan, Pakistan, Sudan del Sud, Somàlia, República Centreafricana, Nigèria, Mali, Irak, Líbia, Ucraïna, etc.
- Que tots els polítics de Catalunya i d'Espanya es posen d'acord per a reprendre unes noves i més equitatives relacions, sense haver de trencar cap vincle i amb el consentiment de tots els seus habitants. L'experiment resulta un èxit.

Sobre les malalties i altres causes de mort vigents no naturals

- Que el virus de l'Evola (que aquests darrers mesos tant s'està estenent per l'Àfrica) resulta que no és nociu, sinó tot el contrari, ja que a qui se'n contagia li suposa la immunitat per a qualsevol malaltia i per sempre. Les autoritats i ONGs estan treballant perquè ben aviat estigui contagiats tot el Tercer Món.
- Què gràcies a l'Evola, estan desapareixent dels països del Sud malalties tan esteses com ho són la sida, la malària, la tuberculosi, el còlera, la meningitis, etc. S'està treballant per a que aquesta immunitat de l'Evola serveixi també per les malalties més importants dels països del Nord com ho són els càncers, els infarts, les depressions, etc. Les multinacionals farmacèutiques també hi col·laboren!
- Que, per a reduir al 0% els accidents de trànsit, s'ha trobat un sistema de transport comunitari infal·lible: no calen ni cotxes, ni motos, ni camions, ni gairebé avions o vaixells. A més, el sistema no utilitza energia fòssil ni contamina. Les multinacionals petrolieres han col·laborat en el seu desenvolupament!
- **Resumint: he tingut un somni on els fets denunciats al document "Fotos que remouen consciències" i la resta d'aquesta obra han estat fruit d'un mal son però... mai no han existit!**



MALES DADES QUE ENS DEIXA EL 2014

EXTRET DE “LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!”:

- Les actuals condicions de vida que semblen tan “imprescindibles” i “normals” en el Primer Món, en realitat no les gaudeixen plenament ni un 20% de les persones que poblen la terra, ja que...
 - entre 830 i 870 milions de persones passen gana permanentment, i uns quants cents de milions més en passen de tant en tant degut a “hambrunes” produïdes per males collites, guerres, catàstrofes naturals, etc.,
 - més de 2.000 milions de persones disposen de menys de dos euros diaris per a cobrir-se totes les seves necessitats, el que vol dir que són extremadament pobres,
 - més de 1.000 milions de persones viuen en assentaments molt precaris, sense cap possibilitat de millorar-los,
 - més de 1.300 milions de persones no tenen accés a l’assistència mèdica bàsica,
 - més de 100 milions d’infants creixen amb un pes molt inferior al que haurien de tenir,
 - més de 57 milions d’infants no tenen cap accés a l’educació bàsica i una quantitat semblant rep una educació discontinua o deficient,
 - hi ha més de 250 milions de nens que no saben llegir, ni escriure ni comptar bé,
 - hi ha més de 200 milions de nens que es passen la seva infantesa treballant, molts d’ells gairebé com esclaus,
 - més de 1.100 milions de persones no tenen accés a l’aigua potable,
 - més de 1.400 milions de persones no tenen electricitat a casa seva,
 - més de 45 milions de persones són refugiats i viuen en campaments i centres d’acollida, dels quals 12 milions són nens,
 - molts cents de milions de persones no han tingut mai un treball estable,
 - i també cents de milions de persones pateixen persecucions, discriminacions, marginacions, inseguretat o injustícies sistemàticament, com a conseqüència de la inestabilitat política, la corrupció, la manca de drets, la desigualtat social, etc.

Com a conseqüència de tot això:

- uns 18.000 nens menors de 5 anys moren cada dia (6,5 milions a l’any) per causes que es podrien evitar, com la pneumònia, la diarrea o el xarampió, amb mesures com vacunes, medicaments, accés a l’aigua potable o tractaments contra la desnutrició aguda (de gana moren 2,6 milions de nens a l’any, però hi ha fonts que diuen que són 3,1 milions),
 - unes 1.500 dones moren cada dia per complicacions evitables en l’embaràs (550.000 a l’any),
 - i un llarg etc. que realment fa esgarriar.
- Al Brasil, un 1% dels propietaris té gairebé el 50% de les terres cultivables del país, amb hisendes de més de 1.000 hectàrees que no sempre exploten en la seva totalitat. En canvi, un 53% dels propietaris té només el 3% de les terres, i la superfície de les seves parcel·les oscil·la entre 1 i 10 hectàrees. A més, existeixen 20 milions de camperols sense terres, que treballen pels terratinents, sovint en condicions de semi esclavitud, com molt bé ho sap el nostre bisbe al Brasil Pere Casaldàliga.
- Per a orientar sobre el profit que se’n pot treure dels diners que es donen a MSF, aquesta ONG facilita les següents dades:
 - Amb 1,2 € poden tractar un nen d’una infecció respiratòria com la pneumònia.
 - Amb 20 € poden proporcionar 66 racions d’aliment terapèutic preparat per a tractar un nen amb desnutrició aguda severa.
 - Amb 30 € poden assistir amb kits de primers auxilis a 17 persones durant 3 mesos.
 - Amb 30 € poden disposar del material necessari per atendre un part.
 - Amb 40 € poden disposar de 160 vacunes contra el xarampió.
 - Amb 50 € poden distribuir kits d’higiene per a dues famílies desplaçades per un conflicte.
 - Amb 87 € poden atendre 6 consultes d’atenció primària.
 - Amb 150 € es pot fer una operació quirúrgica d’emergència.
- A Espanya, la pobresa severa (amb ingressos inferiors a 307 € al mes) arriba ja a 3 milions de persones (el doble dels que estaven en aquesta situació abans de la crisi).

Assistim a l’increment de la cronicitat, constatat en l’augment dels aturats de llarga durada (3,5 milions de persones amb més d’un any d’atur i 2 milions amb més de 2 anys), amb una especial incidència en els majors de 50 anys. Aquesta situació afecta no sols a l’economia de les persones sinó també a les relacions socials (família, amics i veïns) i a l’horitzó vital de les persones (percepció que la situació va a pitjor, pèrdua d’esperança, etc.).

S'incrementa la desigualtat a Espanya, amb el valor més alt de tota Europa: el 20% de la població més rica concentra 7,5 vegades més riquesa que el 20% més pobre.

- Entre 1.400 i 2.000 milions de tones d'aliments es perden cada any en tot el planeta, que representa del 35 al 50% del que es produeix, comptant des de la recollida de la collita fins al consum final.

Als països desenvolupats, la major part de les pèrdues es produeixen en el procés de comercialització i en les llars (179 kg per habitant i any), mentre que en els països del tercer món, els problemes se centren en la ineficiència de les tècniques agrícoles, el mal emmagatzematge i el transport de les collites (als països asiàtics productors d'arròs es pot arribar a perdre el 40% de les collites).

També per raons econòmiques o especulatives es fan malbé, voluntàriament, milions de tones d'aliments naturals cada any, per tal de mantenir els preus en el mercat.

Els estudis realitzats culpen del malbaratament dels aliments, als països més desenvolupats, a una cultura del consum basada en l'estètica dels productes, una política de dates de caducitat massa estricta i unes tècniques de venda dels supermercats que fomenten que els consumidors comprin més menjar del que necessiten, encara que l'acabin llençant: els habitants d'aquests països llencem més del 30% dels aliments que comprem. L'any 2011, les grans superfícies del Regne Unit van rebutjar un terç de les collites de fruites i verdures del país ja que, malgrat ser totalment comestibles, no tenien un aspecte suficientment atractiu pels seus estàndards.

A Espanya, 7,7 milions de tones d'aliments (163 kg per persona, de mitjana) que podrien haver-se consumit, o als que se'ls podia haver donat un altre ús, acaben a les escombraries cada any. Són productes que es refusen a causa dels mals hàbits de consum, els alts estàndards de qualitat de les empreses (que refusen els que no compleixen els seus cànons estètics), o la mala planificació de comerços i ciutadans. Espanya ocupa el sisè lloc d'Europa en malbaratament d'aliments.

NOVES DADES:

- A Sierra Leone, Libèria i Guinea, a l'octubre del 2014, l'Organització Mundial de la Salut estimava en 3.879 els morts per l'ebola, i sumant-hi altres països de la zona arribava a 5.459, entre els 15.351 afectats que es van enregistrar.

Però... només a la República Democràtica del Congo, el 2013, l'Organització Mundial de la Salut ja va enregistrar 21.000 morts per malària.

- A finals del 2013, l'Àfrica subsahariana comptava amb uns 12,5 milions de desplaçats interns, principalment a la R. D. del Congo, Sudan del Sud i República Centreafricana.

A Sudan del Sud, on va esclatar el darrer conflicte al desembre del 2013, durant el 2014 s'han vist obligats a desplaçar-se per l'interior del país 1,5 milions de persones, i n'han hagut de marxar als països veïns unes 450.000 (600.000 segons algunes fonts). Aquest conflicte ha deixat uns 4 milions de persones (entre elles 740.000 nens menors de 5 anys) en una situació d'inseguretat alimentària.

A la República Centreafricana, també a partir del conflicte del desembre del 2013, s'han desplaçat forçadament durant el 2014 prop de 900.000 persones, traslladant-se unes 420.000 a països veïns. Aquest país té 4,6 milions de persones, de les quals 2,5 milions necessiten assistència per a sobreviure. També s'hi ha quedat sense escola més d'1 milió de nens.

A la R. D. del Congo, 1 milió de dones i 1,2 milions d'infants necessiten permanentment ajuda humanitària d'emergència. En aquest país, Metges Sense Fronteres va donar atenció mèdica gratuïta a 1,6 milions de persones durant l'any 2014, essent el país on més persones ha atès.

Dels anomenats "conflictes oblidats", tres dels més colpidors es troben a l'Àfrica subsahariana: a la República Centreafricana, a la República Democràtica del Congo i a Sudan del Sud. Als tres països el conflicte i la inestabilitat política i institucional és permanent, mai resolta des de la descolonització.

- Cada any, entre 1,5 i 3 milions de dones i nenes perden la vida com a conseqüència de la violència o l'abandó per raons del seu sexe.

- Cada dia, 6.000 nenes pateixen la mutilació genital (2,2 milions a l'any). Moltes d'elles moren o pateixen grans dolors durant tota la seva vida.

- Una de cada cinc dones té probabilitats de ser víctima d'una violació o intent de violació al llarg de la seva vida.

ELS XENÒFOBS CONTRA CÀRITAS

Naturalment, és totalment lícit “no ser solidari”, ja que cadascú pot pensar i actuar com cregui més convenient, mentre no perjudiqui els altres. A més, al final, tots som fruit de les nostres circumstàncies (educació, entorn, experiències, recursos, etc.), i aquestes no són iguals per a tothom.

Però, malauradament, hi ha persones que no és que no vulguin ser solidàries, sinó que volen impedir que altres ho siguin atacant les organitzacions humanitàries.

Per exemple, estan maltractant i matant missioners/es i voluntaris/es de ONGs, al tercer món, pel sol fet que estan ajudant humanitàriament altres persones que ells consideren els seus enemics. L'església catòlica, Metges sense fronteres, etc. ho estan patint molt sovint.

Però, sense anar tan lluny, les accions de caritat o solidaritat que s'estan realitzant en el nostre entorn per entitats com SOS Racisme, Càritas, etc. a favor dels immigrants, tenen no sols detractors sinó enemics que els fan tant de mal com poden, ja que moltes persones, sobretot ultra catòliques o seguidors de partits d'extrema dreta, estan difonent mentides o veritats tergiversades per a posar l'opinió pública en contra seu i, a la vegada, aconseguir vots pels partits xenòfobs (que odien els estrangers) i feixistes. Aquestes són tàctiques habituals en situacions de crisi i que la història ha demostrat el perillós que són.

En el cas de Càritas, ja fa temps que s'estan duent a terme campanyes en contra d'aquesta organització, a la que acusen d'ajudar únicament els immigrants “moros”, d'estar controlada per “progressistes descreguts” i de “no fer cap labor evangelitzadora”. Moltes persones voldrien que Càritas només ajudés a les persones necessitats nacionals, preferentment catòliques practicants, o a les estrangeres que es convertissin al catolicisme.

I la veritat és que, de mica en mica i sense adonar-nos-en, alguns dels seus missatges han anat quallant en part de la societat: hi ha gent que creu que és cert que Càritas i altres organismes gairebé només ajuden els immigrants; que els immigrants estan exempts d'impostos quan obren negocis i els nacionals no; que aquests col·lectius reben beques per a llibres escolars, menjadors, etc. als que els autòctons no hi tenen dret; etc., quan la veritat és que la regla que normalment s'aplica és a igualtat de condicions, igualtat de drets, ja que s'ajuda en funció d'uns requisits que s'han de complir, vinguin d'on vinguin els beneficiaris (per tant, pot ser que en alguns casos hi hagi més immigrants que es beneficiïn d'algun d'aquests ajuts, per ser més pobres i necessitats, no per la seva condició “d'immigrants”).

Si es furga una mica per internet, es poden trobar infinitat de comentaris i consignes en contra de Càritas, com els següents, que van ser publicats a un periòdic:

- “Càritas paga als immigrants els medicaments, la llum i fins i tot els llibres del col·legi sense aconseguir una sola conversió”.
 - “Càritas s'ha tornat a manifestar en favor dels immigrants. El fet d'obrar fent actes de caritat de la ONG catòlica (cada vegada menys catòlica), on l'immigrant té preferència pel sol fet de ser-ho, és una excusa racista envernissada de “buenismo progresista”, doncs entre les seves activitats gairebé no hi ha lloc per a la primera obligació del catòlic: predicar l'evangelí...”.
 - “... dedicar-se sols a actes de caritat, sense una explicació clara de l'Evangelí, és faltar greument a la seva missió...”.
 - “...el més sinistre de Càritas és que, malgrat els milions d'euros del contribuent que porta gastats donant roba i menjar a desenes de milers de musulmans, no ha aconseguit ni una sola conversió d'aquests al catolicisme...”.
- Etc., etc.

I aquests són alguns dels molts i lamentables comentaris que va provocar l'anterior escrit entre els lectors d'aquest periòdic digital i molt radical:

- “Cap espanyol que “se precie de ello” ha de posar la x a la casella de l'església catòlica en la declaració de la renda, el qui ho fa és un cretí; i si els africans li violen la seva filla, ja ho sap... és coparticipant del delictes per ajudar a mantenir aquestes “sabandijas” primitives.
- “Doncs jo crec que primer s'ha de donar als més necessitats espanyols, després si en sobra als altres”.
- “...si en sobra es torna a repartir sols als espanyols i aquestes “sabandijas” si volen anar al cel que se'n vagin als seus putos països, a veure que tal els tracten i que els sodomitzin, que els anirà molt bé”.
- “Càritas, al poble on visc, ajuda principalment als moros. Jo, quan dono alguna cosa, els hi porto aliments com favada, lleties amb xoriç, etc. Tot allò que no mengen els moros”.

- “Però, no us n’adoneu? Ens diuen racistes però només ens donen motius per a ser-ho, primer l’espanyol cony! Com ho fa el partit España 2000, que ajuda sols a espanyols, mira per l’espanyol, lluita per l’espanyol, i sempre l’espanyol primer! A veure si el voteu més, us diran racistes però almenys podreu menjar i viure millor... Sóc espanyol 100% i m’ajuden tots els mesos! Visca Espanya, visca España 2000!
- “... jo, per la meua part, no dono res a Càritas, ni a cap ONG, i de la roba que no em serveix... en faig draps”.
- “Els de Càritas sembla que són pro immigració musulmana, a tots els països cristians sembla que ajuden sols als musulmans”.
- “Com no vingui una guerra civil, no se’ls veu massa per la labor de parar-ho”.
- “... Càritas s’ha tornat una merda traïdora, així de clar”.
- “I jo posant la creu a la renda per Càritas, a aquests que el dia de demà m’obligaran a abraçar l’islam per collons, i a les meves filles a posar-se el burca i a aguantar llenya de qualsevol moret”.
- “El Papa és maçó, ha estat elegit per cardenals que molts són maçons. Als maçons els agraden els catòlics? No, els maçons i jueus saben que la religió catòlica és la verdadera i volen acabar amb ella, i la millor manera és desarrelar la gent i barrejar-la, doncs se la maneja millor, i com que els que manen a l’església són jueus i maçons, l’ordre que té Càritas i totes les ONGs és tractar prioritàriament als estranys. Per cert, Càritas és d’esquerres i la majoria de voluntaris són alliberats sindicals”.
- “Tenim que il·legalitzar aquestes rates, fora Càritas, i muntar la nostra ONG per ajudar a espanyols sense recursos, sols a espanyols”.
- “Càritas és una merda! És anti Espanya. És trist que la policia i els governs no facin res per a exterminar els extraterrestres africans i musulmans. Tots els espanyols han de lluitar amb pals i molotovs contra els immigrants...”.
- “Carotas duras (és refereix a Càritas) ha de ser il·legalitzada com a una organització totalment prostituïda i infiltrada de progressistes que no compleix amb la seva principal missió: l’evangelització...”.
- ... No doneu a Càritas ni un cèntim, està alimentant el nostre botxí... Càritas és un càncer, prefereixo cremar la roba que no utilitzo abans que donar-la a aquesta organització mafiosa”.
- “Si vol ajuda, bategis vostè i tots els seus fills i vagin a missa. I sinó, que l’ajudi Mahoma...”.

Ara, per fi, un comentari també publicat en aquest periòdic i que estava en contra de l’opinió del mateix i de l’altra gent que hi va afegir comentaris:

- “Aquí hi ha un munt de persones que pertanyen a partits d’extrema dreta i que els seus líders els envien als fòrums per a què parlin malament de les ONGs i dels estrangers, vaja, que es volen aprofitar de la crisi per a guanyar vots”.

Malgrat aquestes minories que pretenen embrutar la imatge de Càritas, cal donar la bona notícia que aquesta entitat ocupa el quart lloc a la llista d’institucions, entitats o grups socials més ben valorats a l’estat espanyol, segons el Baròmetre de Confiança Institucional dels Espanyols del juliol de 2014 de Metroscopia (la 1a són els investigadors científics, la 2a els metges de la sanitat pública i la 3a els professors de l’ensenyament públic).

Per acabar, ull amb caure a la trampa demagògica que utilitza aquesta gent, creient-nos alguns dels seus missatges ens podem tornar com ells, de mica en mica sense adonar-nos-en... o és que ens agradaria posar-nos al nivell de les persones que van fer els comentaris anteriors?

Càritas i la majoria de les altres ONGs, és a dir, els seus empleats, voluntaris, socis i col·laboradors, estan fent una labor extraordinària i desinteressada que no mereix aquest tracte per part d’algunes persones i col·lectius manifestament xenòfobs i feixistes, tot el contrari, el que mereixen és ser imitats.

L’odi als jueus, a l’Alemanya nazi, va començar amb “quatre” persones però va arribar a captivar-ne diversos milions, acabant com tots sabem.



LLUMS I OMBRES DE LES ONGs

(Material per a un possible col·loqui)

AL LLIBRE “LA SOLIDARITAT... UN BON REMEI!” S’HI EXPLICA:

- Que hi ha moltes misèries, desigualtats i altres injustícies arreu del món.
- D’aquestes, n’han estat o en són responsables, a vegades, molts dels països que avui en dia són més rics, així com algunes multinacionals.
- Que, malgrat pregonar les seves bones intencions, ni els organismes oficials internacionals, ni els governs dels països rics, ni les multinacionals que se n’aprofiten, fan gran cosa per a solucionar-ho.
- Per això cal recórrer a la solidaritat “particular” de les persones arreu del món per a intentar pal·liar tant de patiment.
- I que un dels millors mitjans per a conduir aquesta solidaritat personal són les ONGs, podent-hi col·laborar tant econòmicament com exercint “el voluntariat”, que és el pilar fonamental de la majoria d’elles.
- D’ONGs n’hi ha centenars només a Catalunya (encara moltes més a Espanya i al món) que donen cobertura a moltes i diferents necessitats, des de donar menjar a gent afamada... fins a garantir els drets civils de col·lectius que són menyspreats tan sols pel seu color o religió.
- A “La solidaritat... un bon remei!” s’ha explicat amb més o menys detall què fan algunes d’aquestes ONGs. Al “Suplement sobre les ONGs” s’hi pot trobar una relació d’entitats amb diverses classificacions i, per si algú vol col·laborar-hi, també hi ha unes recomanacions i un qüestionari pràctic per a escollir l’ONG que més s’adapti als nostres propòsits. (Per a disposar d’aquest suplement només cal demanar-me’l).

Ara bé, en el món de les ONGs no tot són “flors i violes”. Com pot passar en qualsevol entitat governamental, empresarial, esportiva o religiosa, també a les ONGs hi poden aparèixer persones amb poca professionalitat que facin malament les coses, o inclús persones indecents que s’aprofitin de la seva situació. Pot passar! (per què no, si passa, com se sol dir, “a les millors famílies”?). Crec que cal assumir-ho; això sí, posant sempre les mesures necessàries per intentar evitar-ho i denunciant-ho quan passi.

Però no per això hem de deixar de creure en les ONGs i la seva gran labor, totalment necessària i útil...

- com tampoc hem de deixar de creure en la necessitat i utilitat de pagar els impostos, malgrat hi hagi alguns polítics corruptes (quin desastre més gran passaria si deixéssim tots de pagar-los!),
- com tampoc hem de deixar de circular en cotxe i seguir respectant els semàfors, stops i límits de velocitat, encara que n’hi hagi que no ho fan i provoquen accidents (quin desgavell més gran es produiria si tots deixéssim de complir les normes de circulació!),
- com tampoc hem de deixar de creure en els metges i fer cas de les seves recomanacions, malgrat que alguna vegada s’equivoquin...
- com tampoc hem de deixar d’estimar i atendre els membres de la nostra família, malgrat que no tots ni sempre es portin bé amb nosaltres...
- Etc.

La “desconfiança” és molt mala consellera en qualsevol situació de la vida; si li féssim massa cas, no faríem mai res de bo.

Les ONGs no són perfectes, com alguns podrien pensar, però són molt millors del que altres ens volen fer creure. Si es fa una mica de recerca a Internet, es trobaran moltes crítiques a aquestes entitats, algunes certes, altres més o menys justificables, i moltes més exagerades o totalment falses.

És preferible posar en pràctica les oportunitats de fer coses, tot i els problemes que poden sorgir, que quedar-se quiets, anar criticant i no resoldre res.

RELACIÓ D’ALGUNES CRÍTQUES A LES ONGs EN GENERAL:

- Per manca de democràcia. Per exemple, els dirigents màxims són els que marquen les estratègies a seguir i els socis els que paguen, sense veu ni vot.

Hi deu haver de tot però a Mans Unides, per exemple, la junta de cada delegació diocesana (que està formada per voluntaris i n’hi ha 70 a tot Espanya, 10 a Catalunya) escull cada any per si mateixa quins projectes vol finançar amb els diners que es recullen a la seva delegació, i participa en el seguiment dels projectes escollits.

- Per manca de transparència.

La transparència és molt important per a confiar en una ONG concreta, per la qual cosa s'ha de fer pública tota la informació possible sobre els seus responsables, projectes, despeses, ingressos, etc. També ha d'estar avalada per una o més coordinadores o federacions d'ONGs. També dóna una certa seguretat el que una ONG estigui apadrinada o promocionada per una personalitat pública moralment molt ben considerada (un científic, un artista, un esportista, etc.).

- Perquè tenen molt personal “assalariat” enviat als països destinataris dels projectes.

En realitat, sembla que els cooperants “expatriats” de les ONGs (personal qualificat enviat als països beneficiaris) són pocs i cada vegada menys. Les organitzacions més “sensibilitzades” amb aquesta qüestió procuren treballar amb personal o “contraparts” del mateix país, que són els que millor coneixen la seva pròpia realitat, ajudant també així al desenvolupament laboral del mateix. Això sí, amb el control total de l'ONG, que visita periòdicament els projectes. No obstant això, hi ha organitzacions que sí que tenen molts tècnics “expatriats” perquè la seva activitat ho requereix, com és el cas del personal professional sanitari de Metges Sense Fronteres, per exemple.

També algunes ONGs tenen personal professional al mateix país, perquè sinó no podrien desenvolupar les seves tasques.

- Que el personal “assalariat” que tenen està massa ben pagat.

S'ha de distingir clarament entre cooperants “expatriats” d'organismes oficials internacionals (com, per exemple, Unicef, Acnur, FAO i OMS, que pertanyen a l'ONU) i cooperants de les ONGs no vinculades a aquests organismes, ja que els primers realment guanyen molts més diners que els segons. Els sous dels cooperants de les ONGs no vinculades, molt reduïts, mai serien motiu suficient per apuntar-s'hi si no fos pels ideals que mouen a aquests cooperants.

- Per malbaratament dels diners.

Per exemple, hi ha qui considera una despesa innecessària que una ONG amb molts recursos pagui a un periodista un viatge a Sud-amèrica perquè n'escrigui un article sobre una acció concreta a un gran periòdic. Potser no hauria de ser així però, si realment cap periòdic vol parlar, per exemple, de la contradicció que representa dedicar grans extensions agrícoles a produir biocarburants, quan fan falta aliments per a la gent d'aquell mateix país, crec que és lògic que una gran ONG intenti donar-ho a conèixer al Primer Món per mitjà d'un periòdic ben conegut, amb la intenció de corregir-ho.

- Es diuen “Organitzacions No Governamentals” però reben molts diners dels governs.

Malauradament a cap ONG li sobren els diners com per a renunciar als que legalment li corresponen, com és el cas de la part corresponent de l'IRPF, la “x” de la renda (1), o que voluntàriament li volen donar els governs estatals o autonòmics, les diputacions i els ajuntaments. El que mai haurien de fer és oferir contrapartides “polítiques” per aquestes donacions.

- Hi ha qui diu que les intervencions humanitàries de les ONGs no deixen de ser una nova versió del colonialisme occidental: si abans es justificava per evangelitzar els indígenes, ara es fa en nom de la solidaritat i l'humanisme.

I què té de mal que milions de persones d'arreu del món vulguin solidaritzar-se amb uns altres milions de desfavorits, encara que sigui amb una mínima part del molt que els sobra? A més, ara, als beneficiaris ja no se'ls exigeix, ni tan sols se'ls planteja normalment, la seva cristianització.

- Hi ha qui diu que les ONGs no es mullen políticament quan fa falta. En canvi, hi ha qui opina tot el contrari, que es posen massa en política i no els pertoca.

Una ONG pot dedicar-se només a realitzar projectes de desenvolupament al Tercer Món, i està bé si aquesta és la seva única missió; però, una altra pot també fer-ho i, a la vegada, liderar campanyes crítiques contra els governs i les multinacionals que actuen en detriment dels més desfavorits, i això encara està millor. La lluita contra la pobresa i altres desigualtats no es guanyarà només amb projectes, sinó que necessita també canvis profunds en les polítiques i actuacions dels principals poders.

- Crítiques directes a Unicef: Perquè no promou les curacions i altres actuacions amb productes totalment naturals, no manipulats ni comercialitzats per grans companyies.

No sé fins on és certa aquesta crítica, però vull creure que si no els utilitzen és perquè no els hi donen els resultats esperats d'eficàcia i rapidesa.

- Crítiques directes a Greenpeace i WWF: Perquè són finançades en part per multimilionaris i empreses petrolieres. Altres detractors diuen que es folren amb la mentida del canvi climàtic.

El canvi climàtic està ben demostrat que no és cap mentida; és un problema que cada any que passa va a més. Pel que fa al finançament, suposo que si accepten els seus diners no deu ser pas per oferir-los cap contrapartida ni privilegi, en el cas que arribessin a infringir les normes mediambientals. És una qüestió de transparència però també de confiança.

- Crítiques directes a Save the children, Metges sense fronteres, Creu roja, etc.: Perquè capten socis pel carrer o casa per casa per mitjà de personal subcontractat i mal pagat.

És cert que això passa i alguna entitat ja ho ha corregit. La veritat és que no saben com fer-ho per captar nous socis en èpoques de crisi com l'actual, i als voluntaris no els deu agradar gaire fer aquesta feina, per la qual cosa subcontracten empreses de personal temporal que els hi captin socis a canvi d'una comissió. Cal que les bases de les ONGs, si no hi estan d'acord, es queixin davant les corresponents direccions.

- Crítiques directes a Càritas: Per part del govern espanyol actual, perquè dona xifres molt altes de pobresa (sobretot infantil) i això els perjudica mediàticament. Per moltes persones amb tendències xenòfobes o simplement poc solidàries, perquè diuen que sols ajuda als immigrants, desatenent als necessitats del país.

Les xifres que ha de donar Càritas, com a referent de la pobresa a l'Estat Espanyol, han de ser les reals, peti qui peti. Pel que fa a que sols ajuda a les persones immigrants, no és cert: ajuda a tothom que els hi demana i la seva situació econòmica i social ho requereixi; és a dir, els requisits són els mateixos per a tothom, sense tenir en compte la seva procedència.

- El cas d'Intervida: Fa uns anys, aquesta era la tercera ONG més important d'Espanya, després de la Creu Roja i Càritas. Però a partir de l'any 2007 i durant uns 5 anys va estar intervinguda per un jutjat, ja que hi havia indicis de malversació de fons per part d'alguns dels seus directius.

Al final es va sobreseure el cas, per no haver trobat cap indicatiu de delictes, però havent suspès durant aquests anys la seva activitat, possiblement irrecuperable ja. Podria ser que tot plegat hagués estat una revenja d'un empleat de l'ONG acomiadat? O hi va haver realment corrupció? És una llàstima que no s'hagi aclarit prou bé, ja que aquest cas va fer molt de mal a les altres ONGs.

QUÈ PASSARIA SI NO HI HAGUÉS ONGs QUE LLUITEN, DIA RERE DIA I DES DE FA ANYS...

---Per disminuir la fam del món? *Que no hi hauria 124 milions d'afamats menys en relació a fa tan sols 10 anys, malgrat que la Terra compta amb uns 1.000 milions més d'habitants des de l'any 2000!*

---Per acollir els desplaçats que es produeixen constantment a causa de les guerres, "hambrunes" i catàstrofes naturals? *Que estarien encara més desamparats els 45 milions de refugiats que viuen en campaments i centres d'acollida!*

---Per a disminuir els efectes de malalties com el còlera, la sida i l'ebola? *Que milions i milions de beneficiats (sobretot nens) de les campanyes sanitàries de les ONGs avui no viurien!*

---Per aconseguir l'escolarització de nens i nenes al Tercer Món? *Que ho patirien un 50% dels infants del Tercer Món que abans no estaven escolaritzats i ara sí (l'altre 50% encara està per escolaritzar).*

---Per eradicar la tradició de l'ablació a les nenes, procurant no crear massa conflictes amb els nadius? *Que ho anirien patint, a mesura que es fan grans, els milers i milers de nenes que s'han "salvat" d'aquesta aberració tan dolorosa i de per vida!*

---Per impedir les condemnes a més de 50.000 presos de consciència?

---Perquè es reconegui el dret a la terra de les comunitats indígenes?

---Per abolir la pena de mort vigent a molts països?

---Per eradicar la tortura en els interrogatoris?

---Per l'establiment d'un Tractat Internacional sobre el Comerç d'Armes?

---Per evitar el maltractament o discriminació de col·lectius vulnerables com els intocables, els gais, els indígenes, els immigrants, etc.?

Per a concloure aquest punt, insisteixo que, per exemple, la cooperació de les ONGs en el desenvolupament dels països del Tercer Món és de gran importància per a la seva consecució, doncs és molt ingenu pensar que sols amb l'ajuda oficial dels països desenvolupats es pot aconseguir, vista l'experiència de tants anys i donats els interessos comercials, estratègics i polítics amb què solen moure's.

ELS VOLUNTARIS DE LES ONGs:

La majoria d'ONGs ofereixen els seus serveis mitjançant personal voluntari, encara que algunes necessiten també personal professional contractat (cooperants) a causa del seu tipus d'activitat.

El nombre de voluntaris d'ONGs que hi ha a Espanya plenament actiu sobrepassa 1.100.000 persones i va creixent.

Les feines que solen fer les persones de les ONGs gairebé no serien possibles o no tindrien èxit si no fos pels ideals de solidaritat que les mouen. Només cal saber que hi ha voluntaris la missió principal dels quals és fer d'escuts humans a Palestina.

Ser cooperant o voluntari d'una ONG no és el mateix que ser empleat d'una administració o empresa qualsevol, sense que amb això vulgui restar mèrits a aquests empleats.

Però no és el mateix: els cooperants solen estar mal pagats (amb alguna excepció, com els de les organitzacions oficials internacionals) i els voluntaris no cobren res de res per la seva feina, però uns i altres poden arribar a fer treballs que ningú més faria, en hores robades al lleure i al descans, si no fos pels ideals que gaudeixen, com cuidar malalts, visitar presoners, netejar rius i boscos, fer de bombers, etc.

LES ONGs S'HAN TRANSFORMAT:

Les ONGs han viscut una gran transformació en els darrers anys, que també s'ha traslladat als seus cooperants, que són més professionals.

El concepte de cooperació pel desenvolupament que apliquen actualment les ONGs serioses i eficients no té res a veure amb el que aplicaven fa uns quants anys, el que passa és que la seva imatge pública potser no ha evolucionat paral·lelament.

Per exemple, dir de manera genèrica que les ONGs no es volen involucrar en la política dels països on treballen no és cert. Possiblement seria així si parléssim de molts missioners de fa més de cent anys. El treball de cooperació d'avui en dia no consisteix solament a atendre emergències i projectes de desenvolupament, sinó també a sensibilitzar la població sobre els seus drets i a pressionar els governs perquè els hi concedeixin.

Algunes ONGs prefereixen quedar-se en el primer nivell del procés d'ajuda, que és el de "salvar vides", per exemple. Però moltes altres busquen i denuncien les causes de la pobresa, les injustícies i els conflictes. Aquestes ONGs han posat de manifest moltíssimes problemàtiques del Tercer Món, i han demostrat la implicació i responsabilitat de molts governs, multinacionals i altres poders en elles, des dels nens soldats africans fins al coltan amb què es fabriquen els mòbils, que també és africà.

Les ONGs han plantejat tantes protestes com propostes per a resoldre aquests problemes, des de la reducció dels deutes externs fins a l'aplicació d'una taxa a les transaccions financeres, passant per moltes accions més.

Tot això s'ha de saber si es vol jutjar degudament les ONGs.

Seguidament exposo una analogia molt descriptiva de l'evolució de les ONGs:

"Les ONGs van començar donant peixos als "afamats", però aviat es van adonar que aquesta no era la millor manera d'ajudar-los. Més endavant els van ensenyar a pescar i els hi van donar una canya perquè ho fessin per ells mateixos, però això tampoc va funcionar perquè el riu estava contaminat per culpa dels abocaments d'una empresa minera. Aleshores es van reunir amb els "afamats", els van preguntar si pescar en aquell riu era el que realment volien fer i els van contestar que sí. Van denunciar a l'empresa, explicant als "afamats" com es feia... i ja poden pescar per si mateixos i defensar-se quan calgui."

(Així és com treballen la majoria d'ONGs avui en dia).

(1) Gràcies al fet que més de 10 milions de persones contribuents de l'**IRPF** van marcar la casella "Activitats d'Interès General Considerades d'Interès Social", en la Renda del 2013, es van recaptar 279 milions d'euros per les ONGs. Amb aquesta recaptació, el 2014 es van poder posar en marxa 1.135 programes que van beneficiar a gairebé 6 milions de persones en situació de vulnerabilitat o en risc d'exclusió social.

Tot i així, si tots els contribuents de l'IRPF marquessin aquesta casella, es recaptarien més de 500 milions d'euros, ja que un 48% de persones la deixen en blanc. Per altra banda, la casella de l'Església Catòlica la van marcar 6,7 milions de contribuents.

El que potser no tothom sap és que:

- Si marques sols la casella de l'Església Catòlica, el 0,7% de la quota íntegra de la teva renda va a l'Església Catòlica.
- Si marques sols la casella de Fins Socials, el 0,7% de la quota íntegra de la teva renda va a les ONGs (incloses Càritas, Mans Unides i altres de l'església).
- Si marques les dues caselles, un 0,7% va a l'Església Catòlica i un altre 0,7% va a les ONGs.
- Si no marques cap casella, la quota íntegra de la teva renda se la quedarà l'estat.
- La quantitat a pagar per la renda serà la mateixa tant si marques una casella, com si en marques dos, com si no en marques cap.
- Càritas, Mans Unides i altres ONGs de l'Església no rebran diners directament de la renda si no es marca la casella de Fins Socials.

LES RELIGIONS I LA SOLIDARITAT

La “solidaritat”, amb diferents noms, està recomanada a les normes bàsiques de gairebé totes les religions. No obstant això, el terme “solidaritat” no s'utilitza normalment en els seus preceptes, es fa anar més el terme “caritat”. Com a caritat, però, s'entén no sols “donar almoïna al pobre” sinó també “oferir ajuda, compassió, etc., a la persona que està necessitada o patint”, és a dir, qualsevol acte d'amor al pròxim.

Segons Jorge Enrique Mújica, “l'ús del mot solidaritat fou conceptualment desenvolupat inicialment per Pierre Leroux en l'àmbit del socialisme originari. Fou concebut com un concepte laic oposat a la idea cristiana de l'amor. En aquest context, la solidaritat fou pensada com una nova resposta, efectiva i racional, als problemes socials. Carles Marx va llançar la idea que havia arribat el moment de donar una solució pràctica a la pobresa en el món. Segons ell, el cristianisme havia tingut més de 1.500 anys per a mostrar la seva eficàcia i no ho havia aconseguit. Era l'hora de recórrer altres camins. Així, el socialisme es va presentar com a solidaritat, com una força del tot original i no religiosa per la qual la igualtat entre tots els homes, la pau i el final de la pobresa, serien aconseguits”.

Després d'una breu recerca per internet, he trobat les següents relacions entre la solidaritat (caritat) i els preceptes més importants de diverses religions.

EL BUDISME

Als països occidentals, quan pensem en una religió ho fem pensant en unes creences al voltant d'un Déu únic i creador de l'univers (cristianisme, islam, judaisme...). El budisme no és així, ja que no creu en un Déu absolut. El budisme és més aviat un camí d'ensenyaments pràctics, com la meditació, per a què un mateix es transformi desenvolupant qualitats com la consciència, la bondat i la saviesa.

Les 5 regles de la felicitat del budisme tibetà són:

1. Allibera el teu cor de l'odi.
2. Allibera la teva ment de les preocupacions.
3. Viu humilment.
- 4. Dóna més.**
5. Espera menys.

Les 3 primeres regles vénen a dir que s'ha de viure lliures d'odi, de preocupacions i d'orgull (amb humilitat). **La 4a és una regla plenament “solidària”, ja que recomana que es practiqui la caritat i generositat.** La 5a diu que “s'ha d'acceptar més i esperar menys”, és a dir, que hem d'acceptar les coses tal com ens les anem trobant.

Segons aquestes regles budistes, obrant així incrementarem la nostra felicitat, ja que ens allunyarem de l'odi, de les preocupacions i de l'orgull, abraçant la generositat i l'actitud mental oberta.

CONTE BUDISTA SOBRE LA SOLIDARITAT

Dues persones estaven perdudes en el desert i s'estaven morint de fam i set. Finalment, van arribar fins a una paret molt alta. De l'altre costat de la paret s'escoltava el so d'una cascada d'aigua i el cant d'uns ocells, i per damunt de la paret en sortien les rames d'un arbre ple de fruita.

L'un es va emparrar ràpidament per la paret i va desaparèixer a l'altre costat. **L'altre, en canvi, va tornar al desert per ajudar altres viatgers perduts a trobar el camí d'aquest oasi.**

L'ISLAM

Els preceptes fonamentals de la llei islàmica són “els 5 pilars” i estan basats en l'Alcorà i en la tradició.

Els 5 pilars de l'islam són:

1. Creure en un sol Déu, Al·là, en el seu profeta, Mahoma, i professar la fe.
2. Resar almenys cinc vegades al dia, en direcció a La Meca.

3. Donar almoina als necessitats.

4. Dejunar durant el Ramadà.
5. Peregrinar a La Meca almenys una vegada a la vida.

Per tant, promouen la fe, l'oració, **la preocupació pels necessitats (almoina=solidaritat)**, el dejuni i la peregrinació a La Meca.

L'Alcorà considera un deure fonamental compartir els béns propis amb els pobres i necessitats. La llei islàmica fixa una quantitat segons el tipus i categoria dels béns, que a la pràctica ve a ser un 2,5% anual del patrimoni total de cada persona, i se sol pagar junt amb els altres impostos en els països musulmans tradicionals. No obstant això, subsisteix l'obligació moral de donar almoina voluntàriament. També es recomana donar amb amor i discreció, sense ostentacions que humiliïn el qui rep. El qui rep ha d'emprar degudament l'almoina i servir a la comunitat segons les seves possibilitats.

EL SEU PROFETA VA DIR:

“La caritat és una necessitat per a cada musulmà”. Algú li va preguntar: “Què passa si una persona no té res?”. El Profeta va contestar: “Ha de treballar amb les seves mans pel seu benefici i donar part dels seus guanys com a caritat”. Els companys preguntaren: “Què passa si no pot treballar?”. El Profeta va respondre: “Ha d'ajudar els pobres i les persones necessitades”. Els companys insistiren: “I si ni tan sols pot fer això?”. El Profeta va dir: “Ell ha de premiar (o lloar) els altres per fer el bé”. Els companys tornaren a preguntar: “I si tampoc pot fer això?”. El Profeta va contestar: “S'ha d'abstenir de fer el mal. També això és fer caritat”.

EL JUDAISME

Una de les característiques de la religió jueva, que la diferencia de les altres religions monoteistes, és que es considera no sols una religió, sinó també una tradició, una cultura i una nació. Els jueus consideren la seva religió i cultura concebudes per a un poble concret: Israel.

A més dels “10 Manaments”, molt semblants als dels cristians, els jueus tenen com a preceptes “Les 7 lleis de Noel” que són:

1. No fer idolatria ni servir a cap imatge. Sols creure en un sol Déu.
2. No maleir a Déu.
3. No matar.
4. No cometre adulteri.
5. No robar.
6. No menjar animals vius.
7. S'ha d'impartir justícia (corts de llei).

Uns altres dos manaments de la Torà tradicionalment observats ho són:

- Honraràs pare i mare.
- **Oferiràs caritat als necessitats.**

La tradició sembla que obliga els jueus a donar com a caritat el 10% dels guanys de cadascú (l'històric delme).

EL CRISTIANISME

Jesús de Natzaret, segons el Nou Testament cristià, un dia va pujar a la muntanya i va parlar a totes les persones que el seguien sobre les Benaurances, explicant-los que la felicitat no està en tenir, dominar, divertir-se... sinó en quelcom molt diferent: estimar i ser estimat. Les Benaurances són tot un clam pels més desfavorits de la terra, pels més necessitats de “solidaritat”, i la declaració de què ells seran els “preferits”.

També segons el Nou Testament, Jesús va dir al referir-se al Judici Final:

“... Aleshores el rei dirà als de la seva dreta:

Veniu, beneïts del meu Pare, rebeu en herència el Regne que ell us tenia preparat des de la creació del món. Perquè tenia fam, i em donàreu menjar; tenia set, i em donàreu beure; era foraster, i em vau acollir; anava despullat, i em vau vestir; estava malalt, i em vau visitar; era a la presó, i vinguéreu a veure'm.

Lavors els justos li respondran:

Senyor, ¿quan et vam veure afamat, i et donàrem menjar; o que tenies set, i et donàrem beure?. ¿Quan et vam veure foraster, i et vam acollir; o que anaves despullat, i et vam vestir?. ¿Quan et vam veure malalt o a la presó, i vinguérem a veure't?.

El rei els respondrà:

Us ho asseguro: tot allò que fèieu a un d'aquests germans meus més petits, a mi m'ho fèieu.

Després dirà als de la seva esquerra:

Aparteu-vos de mi, maleïts, aneu al foc etern, preparat per al diable i els seus àngels. Perquè tenia fam, i no em donàreu menjar; tenia set, i no em donàreu beure; era foraster, i no em vau acollir; anava despullat, i no em vau vestir; estava malalt o a la presó, i no em vau visitar.

Lavors ells li respondran:

Senyor, ¿quan et vam veure afamat o assedegat, foraster o despullat, malalt o a la presó, i no et vam assistir?

Ell els contestarà:

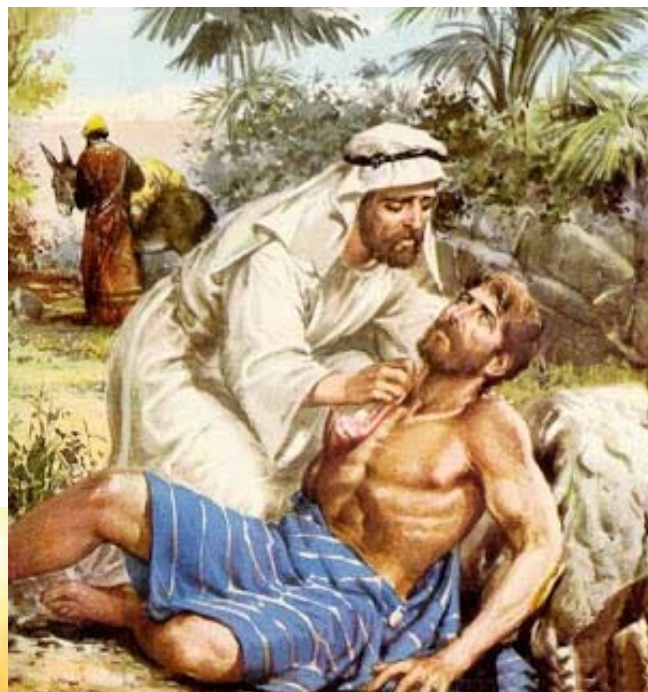
Us ho asseguro: tot allò que deixàveu de fer a un d'aquests més petits, m'ho negàveu a mi.

I aquests aniran al càstig etern, mentre que els justos aniran a la vida eterna.”

Per tant, molts dels preceptes de Jesús envers els seus seguidors eren de què **cal practicar la solidaritat**, i que el no fer-ho serà castigat.

Segons J. A. Ratzinger (Benet XVI): “Pel cristianisme d'avui en dia, solidaritat significa que un es fa responsable dels altres: el sa del malalt, el ric del pobre, els països del Nord dels països del Sud. Significa que s'és conscient de la responsabilitat mútua...”.

El cristianisme, i les altres religions vigents, quan començaran a posar en pràctica tot això de manera generalitzada i evident?



MANIFEST PER LA SOLIDARITAT

PER CORNELIVS. Text extret de <http://manifestoporlasolidaridad.blogspot.com/es/>

FINALITAT DEL BLOG:

Aquest blog ha estat creat pels Autors del Manifest, i neix amb la finalitat d'incentivar i promoure la difusió del Manifest a través de tots els mitjans possibles. Persegueix la conscienciació de tots, i unificar i conjuminar tots els esforços col·lectius encaminats al fet que aquest Manifest pugui ajudar a aconseguir l'objectiu en ell proposat.

QUI SOM:

Els que subscrivim aquest manifest som ciutadans fent ple ús dels nostres drets civils, i titulars de la sobirania popular, de la qual emanen els poders de l'Estat.

Els signants ens dirigim a tots els ciutadans del món, coneixedors de la situació de pobresa, fam i malaltia en la qual es troba gran part de la població humana en un moment històric, com l'actual, en el qual es disposen dels suficients mitjans polítics, econòmics i científics per poder solucionar aquests problemes.

Aquest manifest té vocació d'universalitat, i va dirigit a tota la humanitat, a cada ésser humà que habita el planeta, perquè prengui consciència de la terrible situació a la qual s'enfronten milions de persones i d'alguna manera actuï en conseqüència per posar fi a aquesta insostenible situació. Per això la versió original en espanyol serà traduïda a diverses llengües, ja que el nostre propòsit consisteix a fer sentir la veu de l'opinió pública en els llocs en els quals es prenen les decisions polítiques i econòmiques del món.

A QUI ENS DIRIGIM:

Ens dirigim a la classe política governant dels nostres països; així com als més alts mandataris de les Organitzacions Internacionals, com ara l'Organització de les Nacions Unides, i als Presidents i Governos dels països més poderosos econòmicament de la Terra.

MANIFESTEM:

1.- Que aquest text té el seu origen en la constatació de l'extrema situació de necessitat i de fam que pateix una gran part de la població de la Terra i en el desigual i injust repartiment de béns que existeix actualment al món. Entenem que l'equanimitat i l'harmonia al món es basen en el reconeixement de la dignitat intrínseca i dels drets iguals i inalienables de tots els membres de la família humana, per la qual cosa és inadmissible que una gran part de la població mundial hagi d'enfrontar-se a una realitat tan precària, a tal grau d'injustícia i desigualtat, a tanta fam, pobresa i desnutrició.

2.- Que considerem que aquesta situació és intrínsecament perversa i no admissible ni moralment ni èticament, atès que tots els éssers humans neixen lliures i iguals. Igualment, tenim present que tots els ciutadans del món tenen aquests drets des del mateix instant del seu naixement i no com una promesa futura la conquesta de la qual depengui de la realitat política, social o econòmica dels seus països.

3.- Que defensem que és completament injust, immoral i un crim humanitari punible davant els tribunals internacionals i la Història que, en ple Segle XXI, existeixin éssers humans que passin fam al món, i que morin per això. Que és un agreujant d'aquest crim que, existint les lleis internacionals suficients, així com els mitjans tècnics, econòmics i científics per corregir aquesta situació, els que exerceixen el poder al món no duguin a terme les accions necessàries per solucionar allò que generacions futures qualificaran de veritable genocidi en el qual seran culpables tots aquells que, tenint els mitjans per solucionar el problema, no els hagin emprat.

4.- Que considerem que aquesta injusta situació és contrària al Dret Natural, als Drets Humans i a les normes de la més elemental ètica, i entenem que ha arribat el moment que la veu de l'opinió pública exigeixi als seus governants el final d'aquest estat de coses.

5.- Que el present manifest no és un manifest utòpic, i que tampoc és un manifest polític, ni es pretén amb el mateix la instauració d'un nou ordre polític o socioeconòmic mundial, ni cap detriment del teixit empresarial, sanitari i social del món desenvolupat, sinó la més elemental justícia amb els desfavorits.

PER TOT AIXÒ, EXIGIM ALS NOSTRES GOVERNANTS:

- 1.- L'adopció de mesures immediates i urgents per pal·liar aquesta situació de fam, malaltia i desnutrició al tercer món. Considerem que aquestes mesures no constitueixen una utopia, sinó que són perfectament viables i possibles.
- 2.- Mantenir el compromís de complir els Objectius del Mil·lenni que, establerts per Nacions Unides l'any 2000, defineixen els principis als quals ha d'ajustar-se l'actuació dels països i del sistema econòmic internacional per superar, amb l'horitzó fixat en el 2015, les injustícies que afligeixen la humanitat.
- 3.- La realització d'accions solidàries sistemàtiques amb els països més desfavorits i que s'estableixi un ordre lògic i humà de prioritats en la política econòmica, amb projectes intel·ligents que creïn riquesa i llocs de treball als països afectats, facilitant un desenvolupament sostenible i un progrés que els ajudi a la consolidació d'una xarxa sanitària, econòmica i social estable que faci possible el retorn a una situació de partida igualitària.
- 4.- Que es prenguin les mesures necessàries perquè els països rics destinin una part dels seus pressupostos a la creació de riquesa, d'empreses i de fonts de treball als països afectats; així com l'adopció d'un acord internacional, que hauria de subscriure's a l'ONU, d'obligat compliment per als països desenvolupats.
- 5.- La implantació d'un codi ètic que reguli l'estratègia de les empreses multinacionals, així com l'eliminació dels paradisos fiscals i l'aplicació de la taxa Tobin, o una altra similar, a les transaccions comercials internacionals, que permeti crear un fons de solidaritat gestionat per Nacions Unides.
- 6.- No acceptarem simples declaracions de principis que no es tradueixin en polítiques concretes. En definitiva, APEL·LEM al sentit de la generositat i humanitat de tots, i fonamentalment de la classe política internacional econòmicament poderosa.

Des de la Terra que espera i creu fermament en la Solidaritat que construeixi un món millor i més just, a 30 de gener de 2009.



PROJECTE DE DECLARACIÓ UNIVERSAL DELS DRETS DE LA MARE TERRA

Per la “**Conferència Mundial dels Pobles sobre el Canvi Climàtic i els Drets de la Mare Terra**”

Els Drets de la Mare Terra són la declaració universal promoguda per l'actual president de Bolívia Evo Morales, per a la preservació popular del planeta Terra.

Igualment, va ser part d'un projecte parlamentari, aprovat com a llei a Bolívia, que reconeix la Terra com un sistema vivent amb drets. Així mateix, el preàmbul compromet a la comunitat a defensar l'ecologia terrestre. Juntament amb els drets humans, els drets animals i els drets de les plantes, Bolívia busca el compliment dels drets de la Terra en la seva nació. El text legal confereix a la Terra el caràcter de subjecte col·lectiu d'interès públic, a fi de garantir els seus drets.

Preàmbul

Nosaltres, els pobles de la Terra:

- Considerant que tots som part de la Mare Terra, una comunitat indivisible vital d'éssers interdependents i interrelacionats amb una destinació comuna.
- Reconeixent amb gratitud que la Mare Terra és font de vida, aliment, ensenyament, i proveeix tot el que necessitem per viure bé.
- Reconeixent que el sistema capitalista i totes les formes de depredació, explotació, abús i contaminació han causat gran destrucció, degradació i alteració a la Mare Terra, posant en risc la vida com avui la coneixem, producte de fenòmens com el canvi climàtic.
- Convençuts que en una comunitat de vida interdependent no és possible reconèixer drets solament als éssers humans, sense provocar un desequilibri en la Mare Terra.
- Afirmant que per garantir els drets humans és necessari reconèixer i defensar els drets de la Mare Terra i de tots els éssers que la componen, i que existeixen cultures, pràctiques i lleis que ho fan.
- Conscients de la urgència de prendre accions col·lectives decisives per transformar les estructures i sistemes que causen el canvi climàtic i altres amenaces a la Mare Terra.
- Proclamem aquesta Declaració Universal dels Drets de la Mare Terra, i fem una sol·licitud a l'Assemblea General de les Nacions Unides per adoptar-la, com a propòsit comú per a tots els pobles i nacions del món, a fi que tant els individus com les institucions, es responsabilitzin per promoure mitjançant l'ensenyament, l'educació i la conscienciació, el respecte a aquests drets reconeguts en aquesta Declaració, i assegurar a través de mesures i mecanismes ràpids i progressius de caràcter nacional i internacional, el seu reconeixement i aplicació universals i efectius, entre tots els pobles i Estats del Món.

Article 1: La Mare Terra

- La Mare Terra és un ésser viu.
- La Mare Terra és una comunitat única, indivisible i autoregulada, d'éssers interrelacionats que sosté, conté i reproduïx tots els éssers que la componen.
- Cada ser es defineix per les seves relacions com a part integrant de la Mare Terra.
- Els drets inherents de la Mare Terra són inalienables en tant que deriven de la mateixa font d'existència.
- La Mare Terra i tots els éssers que la componen són titulars de tots els drets inherents reconeguts en aquesta Declaració sense distinció de cap tipus, com pot ser entre éssers orgànics i inorgànics, espècies, origen, ús per als éssers humans, o qualsevol altre estatus.
- Així com els éssers humans tenen drets humans, tots els altres éssers de la Mare Terra també tenen drets que són específics a la seva condició i apropiats per al seu rol i funció dins de les comunitats en les quals existeixen.
- Els drets de cada ser estan limitats pels drets d'altres éssers, i qualsevol conflicte entre els seus drets ha de resoldre's de manera que mantingui la integritat, equilibri i salut de la Mare Terra.

Article 2: Drets Inherents de la Mare Terra

La Mare Terra i tots els éssers que la componen tenen els següents drets inherents:

- Dret a la vida i a existir.
- Dret a ser respectada.

- Dret a la regeneració de la seva biocapacitat i continuació dels seus cicles i processos vitals lliures d'alteracions humanes.
- Dret a mantenir la seva identitat i integritat com a éssers diferenciats, autoregulats i interrelacionats.
- Dret a l'aigua com a font de vida.
- Dret a l'aire net.
- Dret a la salut integral.
- Dret a estar lliure de contaminació, pol·lució i deixalles tòxiques o radioactius.
- Dret a no ser alterada genèticament i modificada en la seva estructura amenaçant la seva integritat o funcionament vital i saludable.
- Dret a una restauració plena i ràpida per les violacions als drets reconeguts en aquesta Declaració causats per les activitats humanes.
- Cada ser té el dret a un lloc i a exercir el seu paper en la Mare Terra per al seu funcionament harmònic.
- Tots els éssers tenen el dret al benestar i a viure lliures de tortura o tracte cruel pels éssers humans.

Article 3: Obligacions dels éssers humans amb la Mare Terra

- Tots els éssers humans són responsables de respectar i viure en harmonia amb la Mare Terra.
- Els éssers humans, tots els Estats, i totes les institucions públiques i privades han de:
 - Actuar d'acord als drets i obligacions reconeguts en aquesta Declaració.
 - Reconèixer i promoure l'aplicació i implementació plena dels drets i obligacions establerts en aquesta Declaració.
 - Promoure i participar en l'aprenentatge, anàlisi, interpretació i comunicació sobre com viure en harmonia amb la Mare Terra d'acord amb aquesta Declaració.
 - Assegurar que la recerca del benestar humà contribueixi al benestar de la Mare Terra, ara i en el futur.
 - Establir i aplicar efectivament normes i lleis per a la defensa, protecció i conservació dels Drets de la Mare Terra.
 - Respectar, protegir, conservar, i on sigui necessari restaurar la integritat dels cicles, processos i equilibris vitals de la Mare Terra.
 - Garantir que els danys causats per violacions humanes dels drets inherents reconeguts a la present Declaració es rectifiquin i que els responsables rendeixin comptes per restaurar la integritat i salut de la Mare Terra.
 - Apoderar els éssers humans i les institucions per defensar els drets de la Mare Terra i tots els éssers que la componen.
 - Establir mesures de precaució i restricció per prevenir que les activitats humanes condueixin a l'extinció d'espècies, la destrucció d'ecosistemes o l'alteració dels cicles ecològics.
 - Garantir la pau i eliminar les armes nuclears, químiques i biològiques.
 - Promoure i donar suport a pràctiques de respecte a la Mare Terra i tots els éssers que la componen, d'acord a les seves pròpies cultures, tradicions i costums.
 - Promoure sistemes econòmics en harmonia amb la Mare Terra i conformes als drets reconeguts en aquesta Declaració.

Article 4: Definicions

- El terme “ser” inclou els ecosistemes, comunitats naturals, espècies i totes les altres entitats naturals que existeixen com a part de la Mare Terra.
- Res en aquesta Declaració podrà restringir el reconeixement d'altres drets inherents de tots els éssers o de qualsevol ser en particular.



VALORS PER A POSAR EN PRÀCTICA

Vivim en una societat on els valors escassegen, van de baixa. Se sent dir molt sovint: “Tant se val!...Tot és igual!”. Aquest encongir-se d'espatlles, reflex d'una crisi de vida, d'una època de desànim, de confusió i de promeses no complertes, així com de falta d'horitzons, té una causa important, entre moltes altres: la manca de valors.

No tot és igual! No és el mateix ser solidari que no ser-ho, la fidelitat que la infidelitat, la bondat que la falta de bondat, la gratitud que la ingratitude, la responsabilitat que la irresponsabilitat... Les coses no valen totes igual, cadascuna té el seu propi pes. Cada acció humana pot ser portadora de valors o no, amb les seves conseqüències ben diferents.

Els valors són principis morals dels éssers humans com, per exemple, la bondat, la responsabilitat, la solidaritat, etc. Aquests principis ens permeten orientar el nostre comportament per a realitzar-nos com a persones de bé.

És important i necessari que eduquem els nostres fills a través dels valors perquè aprenguin a donar sentit als seus comportaments. Per exemple, un nen que sap respectar els altres, serà més fàcilment respectat, i així amb tot. També és necessari que els grans, tot i conèixer els diversos valors, els revisem sovint i no els “perdem de vista”.

És per tot això que a continuació s'exposen uns exemples de valors de diverses tipologies, extrets de diferents autors i webs, igual que l'anterior introducció.

LA SOLIDARITAT

La solidaritat fa referència a la participació que es realitza en una causa o projecte que beneficia una altra persona o un col·lectiu. Aquest terme sol estar relacionat amb un acte benintencionat, caritatiu o generós. Tal com hi deia en el primer escrit del Primer Volum de “La Solidaritat... un bon remei!”, hi ha moltes accions que qualsevol persona pot realitzar en el seu dia a dia i que són solidàries com, per exemple:

- Visitant malalts als hospitals o domicilis.
- Donant la roba i altres objectes que no es necessitin i estan en bon estat.
- Donant sang i, encara més, donant òrgans.
- Participant en campanyes de neteja de parcs, muntanyes o rius.
- Pagant els empresaris un salari just als seus empleats.
- Exercint la seva feina el millor possible els empleats.
- Essent considerats amb les persones desconegudes i amb els immigrants.
- Actualitzant permanentment els seus coneixements els professionals, per a poder donar els millors serveis possibles.
- No cobrant pels serveis professionals quan l'ocasió ho requereix.
- Complint rigorosament amb les obligacions tributàries.
- Respectant escrupolosament les normes de trànsit i altres.
- Acudint immediatament per oferir ajuda davant qualsevol situació d'emergència.
- Estant atents a les persones de l'entorn per si poden necessitar ajuda i no gosen demanar-la.
- Revelant-se davant qualsevol injustícia pròpia o aliena.
- De vegades, un copet a l'espatlla o una frase adient són decisius perquè una persona surti d'una situació d'estrès, encara que sigui per uns moments.

I també:

- Realitzar activitats que serveixin com a suport escolar a nens que així ho necessitin.
- Col·laborar amb organitzacions o institucions que ajudin a gent que no tinguin les necessitats bàsiques cobertes, per exemple portant-li menjar.
- Anar a geriàtrics per conversar amb els ancians que se sentin sols o tinguin desitjos de xerrar, compartir jocs de taula o caminar.
- Anar a centres com ara menjadors i realitzar activitats amb els nens que allí es troben, com ara jocs.
- Anar a les presons per assistir a presoners amb dificultats o que es trobin en un estat de solitud.

- Realitzar activitats en hospitals o altres centres d'atenció mèdica per distreure les persones que allí es troben o simplement aixecar-los l'ànim.
- Donar menjar als animals que es troben al carrer (on estigui permès i sigui possible) o portar aliments per aquells que es troben en associacions protectores d'animals.
- Solidaritat d'unes regions, races i nacions cap a unes altres, evitant racismes i nacionalismes extrems.

LA CARITAT

La caritat, molt semblant a la solidaritat, és la virtut per la qual s'estima i ajuda els altres sense esperar res a canvi. Vegem-ne uns exemples:

- L'almoïna (que és el que molta gent entén com la principal virtut de la caritat, no essent així). És un acte amb el qual es fa un bé a algú i s'exercita la generositat pròpia. En aquest cas el bé que es transmet és de tipus econòmic.
- Pensar bé dels altres (evitar les crítiques). Pensar que qui voldríem criticar pel que sigui ho haurà fet per ignorància, o per desgràcia, o la temptació haurà estat molt forta. Pensar malament omple l'ànima d'amargor i és contagiós.
- Oblidar errors aliens. L'odi no fa mal a l'enemic sinó al que odia. Deixa en el seu cor l'amargor, i en els seus ulls la falta de somni. I mentrestant l'enemic ni se n'assabenta. Així doncs, no retinguem enemistats en el nostre cor. Com més les retinguem, més viciaran el nostre propi cor.
- Tenir en compte els altres (servir-los). Procurar fer-los la vida més amable, tenint en compte els seus sentiments. Fins i tot quan calgui exigir, per exemple en la formació dels fills, sempre cal fer-ho amb educació, encara que sense cedir quan no s'hagi de consentir.
- Tenir raó és poc important. L'important no és tenir raó, sinó obrar bé. És una idea per als moments de discussions.

LA GENEROSITAT

A més dels actes solidaris i caritatius, cal tenir també en compte els **actes generosos**, quan es parla d'afavorir els altres.

- Ser servicials és un exercici de generositat quan el servei es fa costós. Per exemple, oferir-se a recollir i ordenar una habitació, o ajudar a realitzar els encàrrecs de l'altre.
- Dedicar temps als altres sol ser un exercici excel·lent de generositat.
- Deixar alguna cosa a uns altres quan a un li interessa usar-la. Per exemple, deixar-los l'ordinador o un joc.
- Dóna-li a un rodamón el teu esmorzar d'aquest dia.
- Oblida el deute que un amic et té i mai més li ho recordis.
- Ofereix-te per anar a fer les compres al mercat a una persona gran.
- Porta-li el cafè al teu empleat.
- Porta una caixa de rebosteria per compartir-la a l'oficina. Sorpren-los!
- Encara que la persona no tingui la raó, passa-ho per alt per promoure l'harmonia.
- Deixa que un conductor agressiu et talli el pas sense enfadar-te.
- Manifesta simpatia a algú que és arrogant.
- Somriu-li a la caixera del supermercat, especialment si ella no et dóna un somriure.
- Escriu-li una nota a l'encarregat d'una persona que ha col·laborat molt amb tu i explica-li el meravellós treball que aquest empleat està fent.

LA BONDAT

La bondat és una inclinació natural a fer el bé, amb una profunda comprensió de les persones i les seves necessitats, sempre pacient i amb ànim equilibrat. Amb aquesta qualitat es designa a tota persona bona, amable, dolça, amb temperament afable. Altres característiques que es relacionen amb la gent bondadosa és l'altruisme, la comprensió, la generositat, la tolerància, l'empatia, la serenitat i la delicadesa envers els altres. Idees de com, quan i on practicar la virtut de la bondat:

- Acceptant, volent i ajudant les persones insegures, tímides o amb baixa autoestima, perquè en el seu propi benefici, puguin canviar d'actitud i ser més felices en la vida.

- Alegrant-se dels èxits i assoliments dels altres com si fossin propis, i felicitant-los amb calor i sinceritat. Això els animarà a seguir esforçant-se, a obtenir cada vegada millors resultats i a transmetre-ho amb l'exemple als altres.
- Estimant, volent i respectant els altres com a un mateix, encara que siguin de diferent color, raça, religió, educació, idees polítiques o situació econòmica, nadius o estrangers.
- Apreciant, honorant i no ofenent els que opinen de diferent manera, permetent amb molta caritat que mantinguin el seu propi criteri, encara que considerem que estan equivocats.
- Compartint les penes dels altres, ajudant-los i alleujant-los amb bones obres i consells, quan més els necessitin.
- Donant exemple de bondat, amor i benevolència, en totes les activitats de la vida quotidiana, amb les paraules i amb les obres, en la família, treball, escola i societat.
- Estant a prop dels altres quan pateixen, estan malalts, preocupats, empresonats, tristos, o passen per un mal moment familiar, sanitari o econòmic.
- Mantenint la pau interior pròpia, perquè amb l'exemple transcendeixi als altres, principalment en els moments que tenim dificultats i els altres pensen que ens enfonsarem internament i externament.
- Mostrant-se espontani, senzill i pacificador amb la família, treball i societat, sense donar importància a la posició econòmica o social que es tingui.
- Perdonant i demanant perdó de cor, sense condicions, egoismes ni oportunismes, fent veure que no costa fer-ho.
- Permetent que els altres se sentin valuosos, útils i importants en les tasques que exerceixen, per molt humils que aquestes siguin. Donant les gràcies pel treball que han fet.
- Posant-se en el lloc i circumstàncies dels altres, veient les coses des de la seva pròpia òptica i així no jutjar-los unilateralment.
- Repartint la bondat als altres, contagiant-los amb l'exemple, però sense esperar lloances ni premis.
- Sent bondadós amb els enemics, amb els que ens ofenen i amb els que ens cauen mals. És molt fàcil ser bondadós amb els amics i amb els que ens cauen bé.
- Sent útil als altres desinteressadament, en la família, treball, amistats o societat, semblant contínuament bondat i amor.
- Tenint sempre una porta oberta a l'optimisme, a l'esperança, a la confiança, a l'alegria, a l'entusiasme i a l'ànim.
- Veient les coses positives dels altres, oblidant les negatives i, si escau, disculpant-les i mai divulgant-les.

Més idees perquè tu també t'animis a implementar-les en la teva vida:

- Dóna el bon dia amb un gran somriure a la persona que puja amb tu a l'ascensor.
- Pren-te uns minuts per orientar una persona que estigui perduda, fins i tot encara que tinguis pressa.
- Escriu-li una carta a aquest fill que necessita una mica més la teva atenció.
- Quan diguis gràcies i si us plau, tracta de dir-ho directament des del teu cor.
- Escolta amb tots els teus sentits.
- No interrompis quan algú està donant el seu punt de vista.
- Simplement digues “ho sento” quan t'has equivocat.
- Contesta el telèfon amablement encara que no estiguis d'humor.
- Encara que et moris de ganes per criticar algú, no ho facis.
- Porta-li roses a la teva mare o esposa sense cap motiu.
- Abraça els teus estimats i digues-los-hi el molt que els estimes.
- Només per aquest dia... no discuteixis amb la teva parella, germà, pare o mare.
- Només per aquest dia... comprèn el teu fill/a adolescent.
- Només per aquest dia... fes un acte de bondat i sent el teu cor viu.

LA MORAL

La moral és definida com el conjunt de valors, costums, creences i normes d'un determinat poble o, fins i tot, individu. La moral és una guia per distingir el bo del dolent, allò correcte d'allò incorrecte. La moral incorpora **la bona educació**. La moral no és una cosa estàtica, ja que depèn del context històric i la cultura en particular que es tracti. Alguns exemples de moral són:

- No fer trampa en jocs o exàmens.
- Dir sempre la veritat.
- No perjudicar la llibertat dels altres, respectant-los la llibertat de culte i expressió, entre altres.
- No difamar altres persones.
- Cuidar el medi ambient.
- No enganyar els altres, siguin simples desconeguts, familiars, amics o la mateixa parella.
- Ajudar algú que ho requereixi.
- Cedir el lloc en el transport públic a dones embarassades, a persones amb nens o gent gran.
- Respectar la fila quan s'espera per a alguna cosa.
- Ajudar una persona cega a creuar el carrer.
- Avisar en cas d'arribar amb retard o no poder assistir a un lloc que havia estat acordat.
- No fumar en llocs públics.
- En cas d'emergència cridar a la policia, ambulància, bombers, etc.
- Ser amable amb la gent que atén en els serveis públics, comerços, etc.
- No fer-los als altres el que no t'agradaria que et fessin a tu.
- No dir males paraules o grogeries.
- Respectar totes les persones i éssers vius, sense fer diferències.
- No prejutjar les persones, és a dir no emetre judicis anticipats d'altres individus.
- Vestir-se correctament quan s'està al carrer o llocs públics.
- Ser responsable amb les tasques que ens deleguen o prenem voluntàriament.
- Honrar la nació a la qual es pertany.
- Estimar els fills i vetllar per la seva seguretat.
- No burlar-se de les persones que ploren o pateixen.

L'HONESTEDAT

L'honestedat és definida com la qualitat humana d'expressar-se de manera autèntica i coherent. Alguns exemples d'honestedat que poden ser percebuts en la vida quotidiana:

- Retornar allò que es troba, sigui diners o objectes, tinguin aquests valor monetari o no.
- No enganyar els clients a través de mitjans com la publicitat, que pot generar confusions o enganys.
- Fer referència a les fonts utilitzades en un determinat treball, tasca o recerca; en aquest cas es fa referència a l'honestedat intel·lectual.
- Accedir a llocs laborals per mèrit propi, no per mitjà d'altres persones o a través de l'engany.
- Acceptar quan s'ha comès un error o equivocació. No resulta honest culpar altres persones.
- Complir amb les promeses, ja siguin entre amics, envers els familiars i fins i tot els governants amb el poble.
- Dir la veritat per més que dolgui admetre-la.
- Narrar els fets tal i com van succeir i no manipular-los per tal de complir amb certes expectatives o excusar-se dels actes.
- Mostrar-se davant el món tal i com cadascú és. No és necessari amagar defectes o atributs per més que les altres persones puguin rebutjar-los.
- Avisar quan un ha arribat tard, per exemple al treball o a l'escola, malgrat que ningú hagi notat el retard.
- Reconèixer els mèrits aliens, sobretot quan semblen propis. Per exemple, molts escriptors reconeixen que certa part del seu treball ha estat realitzada per una altra persona. Per això les esmenta i agraeix la seva col·laboració.
- Que un docent expliqui allò amb el que no concorda o, fins i tot creu, amb la finalitat que els seus alumnes puguin triar allò que considerin millor.
- Realitzar les tasques que han estat encomanades fins i tot si no hi ha cap persona que ho verifiqui.
- Admetre i reconèixer que allò en el que es creia o defensava no era el correcte.
- Dir enfront d'una persona el que es creu d'ella; per contra, és una gran falta d'honestedat parlar d'ella a l'esquena.
- Pagar els deutes, més enllà que el creditor no ho reclami.
- Mantenir les postures ideològiques o de qualsevol índole, encara que amb moderació, sense importar el que les altres persones pensin, fins i tot quan el seu nombre ens superi amb escreix.
- Corregir les persones quan ens tornen malament un canvi, sobretot quan aquell error ens afavoreix.

LA TOLERÀNCIA

La tolerància fa referència al respecte i a l'acceptació que es té pels pensaments, sentiments i creences d'altres persones, més enllà de les diferències que puguin existir. Així doncs, que la tolerància accepta la diversitat cultural, religiosa, ètnica, política, etc. Hi ha els que entenen la tolerància com un deure moral i polític. Alguns exemples en la vida quotidiana són:

- Acceptar les creences d'amics d'altres religions, malgrat la nostra possible formació catòlica; això inclou també a ateus i agnòstics.
- Escoltar i comprendre quan algú té problemes, més enllà que el motiu sembli insignificant.
- Acceptar els errors que cometen els fills o pares i intentar comprendre'ls.
- La democràcia és un sinònim de tolerància, ja que s'accepta als governants com a tals més enllà de l'elecció personal, fins i tot quan han estat triats per les minories. Posar veritablement en pràctica la tolerància en aquestes situacions.
- La tolerància és acceptar les persones i els seus drets sigui quin sigui el seu sexe, elecció sexual, color de la pell, país d'origen, religió, preferències ideològiques i polítiques, diferències físiques, capacitats físiques o intel·lectuals, edat, etc.
- La convivència de diverses ètnies en un mateix estat.
- La tolerància implica escoltar qui té una opinió o visió diferent a l'hora de resoldre un conflicte.
- Incloure diverses persones en els grups de treball o d'amics, sense perjudicar-les.
- Intentar comprendre els problemes dels altres.

EL RESPECTE

El respecte, en primer lloc es pot entendre com l'acatament que se li fa a algú, és a dir, que s'accepta la seva autoritat. Però en una definició més àmplia de respecte es fa referència a la valoració i la consideració de la dignitat dels altres. Aquest és un valor que permet l'exercici dels drets de totes les persones i requereix el tracte cortès i atent amb els altres. Alguns exemples de respecte són:

- Acceptar les persones més enllà de les diferències físiques, de les seves opinions, creences o cultures; també de la seva manera d'expressar-se i actuar, entenent que ningú és superior o inferior a un altre, solament diferent.
- Escoltar les persones quan ens parlen, sense importar qui siguin o d'on proveniguin.
- Saludar de manera adequada quan s'arriba a un lloc. El mateix s'ha de fer en cas d'acomiar-se.
- Tenir consideracions especials cap a la gent gran, per exemple tractant-los de vostè (quan calgui) o cedint-los-hi el seient en el transport públic.
- Fer silenci quan sigui requerit, Per exemple durant les classes, misses o concerts.
- Tenir consideració davant les dones embarassades, ancians o nens, sigui ajudant-los on sigui requerit, o deixant-los passar primer en les cues o llocs on s'han d'esperar.
- Anar amb compte amb la naturalesa, incloent-hi la flora i la fauna. És molt important respectar els animals, les plantes i el mitjà en què habiten.
- Dir la veritat també és un acte que representa al respecte, ja que no tolera la mentida o la difamació.
- És important el respecte que cada persona ha de tenir amb si mateixa, acceptant-se tal i com és, sense patir opressions o complexos. Respectar el cos, no permetre rebre maltractaments o greuges i fer valer els drets que li corresponen.
- És també senyal de respecte demanar permís quan es requereixi, agrair i demanar les coses de manera adequada, utilitzant sempre la frase "si us plau".
- Ser responsable amb les tasques que s'assumeixen i complir amb allò acordat; per exemple, arribar de manera puntual a un determinat lloc o trobada.
- Acatar les normes i lleis; per exemple, respectar la velocitat quan es condueix un vehicle o esperar al fet que el semàfor indiqui el pas.
- És un senyal de respecte no burlar-se dels símbols patris o religiosos més enllà de no ser els propis.

LA RESPONSABILITAT

La responsabilitat sol estar relacionada amb la consciència que tenen les persones davant les possibles conseqüències dels seus actes. Es parla de persona responsable quan compleix amb allò acordat o és acurada i respectuosa amb el que realitza. Aquest tipus d'actes poden ser percebuts en la vida quotidiana, com ara els següents exemples:

- Decidir utilitzar el transport públic si s'ha ingerit alcohol.
- Presentar els treballs i tasques en el temps i forma que el docent requereix.
- Arribar de manera puntual a les trobades.
- Complir amb les tasques de la llar, també dintre del termini i de la forma escaient.
- Es qualifica a les persones com a responsables quan són capaces d'afrontar els errors que cometen.
- És responsabilitat dels pares que els seus fills tinguin una bona alimentació, salut, educació i rebin afecte.

Quan es parla de **responsabilitat social** es fa referència al compromís que prenen persones o grups de persones envers la societat íntegrament o un sector de la mateixa. Alguns casos de responsabilitat social són:

- L'Estat és responsable de vetllar per la seguretat dels habitants que el conformen.
- El compromís d'organitzacions no governamentals amb un determinat sector de la societat, per exemple la instal·lació de menjadors en zones desfavorides.
- L'acció d'organitzacions davant la injustícia social, com per exemple disposar de grups de persones que ajudin els nens amb dificultats escolars, o la construcció d'habitatges per a gent que no disposa dels mateixos.
- El desenvolupament d'activitats sostenibles per a tota la societat, com per exemple la producció de paper reciclat.

Avui dia també és molt utilitzat el terme de **responsabilitat empresarial o corporativa**. En aquest cas els individus no s'involucren de manera particular o per grups, sinó que són les mateixes empreses les que prenen el compromís envers la societat; alguns exemples són:

- Realitzar una producció que resulti sostenible, que generi llocs de treball estables i dignes, que no afecti el medi ambient.
- Donar suport a organitzacions no governamentals, tant de manera econòmica com de qualsevol altre tipus.
- Realitzar projectes de millora en la capacitat laboral dels seus empleats.
- Donació de recursos, siguin alimentaris, tecnològics, etc, i siguin usats, nous o que resultin un excedent per a l'empresa.

Quan es parla de **responsabilitat jurídica** es fa referència a la transgressió o falta d'un individu davant una norma de tipus legal o jurídica i comporta sancions. Exemples:

- Fer mal a algú.
- Conduir en estat d'embriaguesa.
- Robar o furtar.
- Realitzar actes de corrupció o de tràfic d'influències.
- No complir amb els contractes de qualsevol índole.
- Passar els semàfors en vermell o excedir el límit de velocitat estipulat.

ELS VALORS D'UNA EMPRESA

Els valors són judicis morals sobre determinades qüestions, siguin aquestes reals o no. Aquests determinen certes tendències o inclinacions davant determinades circumstàncies. Dins d'una empresa resulta molt important determinar quins són els valors adoptats, ja que permet definir-se com a empresa i guiarà els valors d'aquelles persones que hi treballen. A més, són instruments gerencials que permeten orientar les conductes dels membres de la institució. Existeixen diversos valors empresarials, i moltes vegades l'elecció dels mateixos depèn de l'organització particular que els requereixi. Alguns exemples de **valors d'una empresa** són:

- Puntualitat: en aquest cas es fa referència a aquest valor per exigir als empleats el respecte dels temps d'arribada i sortida, però sobretot envers els clients, per exemple a l'hora de presentar projectes o realitzar lliuraments.
- Qualitat: en aquest cas s'intenta que els productes o serveis oferts siguin d'excel·lència.
- Conseqüència: fa referència a la coherència que han de tenir els ocupadors envers els seus empleats, com de l'empresa amb els clients. En cas d'haver-hi compromisos han de ser complerts.
- Justícia: aquest concepte té una major orientació per als seus treballadors. Fa referència a atorgar a cadascú el que li correspon, no solament des del punt de vista salarial sinó també quan es refereix a les activitats que a cadascú li tocarà exercir.
- Comunicació: en tant que es pren la comunicació com un valor fonamental, s'intenta que les relacions i connexions dins dels membres de l'empresa i amb els clients sigui fluida i sincera.
- Responsabilitat: té diverses orientacions. Per exemple, si es fa referència als treballadors, l'empresa es compromet a l'estabilitat i bones condicions laborals. Quant als clients, l'empresa es compromet a lliurar béns i serveis de qualitat. Una cosa que també resulta molt important avui dia és el compromís amb el medi ambient. Per a això és necessari complir amb les lleis determinades i fins i tot excedir-les per continuar amb la seva preservació.
- Originalitat: es refereix a les innovacions, canvis i creacions tant en els béns i serveis, com en les metodologies laborals i estratègies.
- Seguretat: aquest judici s'orienta a generar un vincle de confiança, que els clients creguin que seran satisfets en les seves necessitats i desitjos.
- Llibertat: en aquest cas s'intenta que tant els empleats com els clients puguin expressar-se amb total seguretat en cas de tenir creences o opinions diferents, sempre que siguin presentades amb respecte i cordialitat.
- Treball en equip: des d'aquest s'intenta la integració de cadascun dels membres de l'empresa al grup laboral, que siguin promoguts millors resultats gràcies a un ambient positiu. Per a això és elemental la participació dels diferents membres de l'empresa en diversos àmbits.
- Honestetat: orientat tant als membres de l'empresa entre si, com amb als clients. Es promou la veritat com una eina elemental per generar confiança i reforçar la credibilitat de l'empresa.

L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE

L'alimentació sostenible és aquella que assegura poder seguir alimentant-nos sense esgotar els recursos (aigua, terra, etc.) i sense destruir el mitjà (biodiversitat, contaminació). Segueix aquests consells i la teva alimentació serà a més molt més saludable i respectuosa:

- Tria preferentment productes procedents de l'agricultura ecològica enfront dels productes amb additius o els procedents d'explotacions agrícoles intensives. Familiaritza't i exigeix l'etiqueta que certifica l'autenticitat del producte ecològic.
- Compra productes procedents del comerç solidari. Familiaritza't amb l'etiqueta que certifica aquests productes "FAIRTRADE".
- Consumeix aliments frescos i naturals de temporada, de productors locals o propers i amb un mínim d'embalatge.
- Tingues present l'etiquetatge dels aliments per conèixer si els productes que consumeixes utilitzen modificacions genètiques (OMG). Utilitza la Guia Vermella i Verda dels aliments transgènics de Greenpeace per identificar-los.

EL TURISME SOSTENIBLE

Aquests exemples tenen per objecte la sensibilització i la conscienciació dels ciutadans, promovent conductes responsables i bones pràctiques ambientals durant les vacances. Són consells pràctics perquè els turistes es consciencien del que han de fer o no en les seves destinacions a que les seves accions poden posar en perill la riquesa biològica del lloc que es visita. Seguint les següents recomanacions el turista contribuirà a conservar la riquesa biològica de la Terra i a millorar les oportunitats de desenvolupament de moltes persones:

- Al planificar el teu viatge, tria aquells proveïdors que t'ofereixin garanties de qualitat i de respecte als drets humans i al medi ambient.
- Utilitza els recursos naturals, com l'aigua i l'energia, amb moderació. Recorda que són béns escassos.

- Tracta de minimitzar la generació de residus. Són una font de contaminació.
- Quan hakis de desfer-te d'un residu, fes-ho de la manera més neta que et faciliti el teu lloc de destinació.
- En un espai natural procura que l'única petjada que deixis enrere sigui la del teu calçat.
- Si visites ecosistemes sensibles, com ara esculls de coral o selves, informa't de com fer-ho per causar el menor impacte possible i no degradar-los.
- Al comprar regals i records busca productes que siguin expressió de la cultura local. Afavoriràs l'economia dels pobles que t'acullen i la diversitat cultural.
- No adquireixis flora i fauna protegida pel Conveni de Comerç Internacional d'Espècies Amenaçades de Fauna i Flora Silvestres (CITIS), ni productes derivats d'aquestes espècies. És un delictes i contribueix a la seva extinció.
- En la teva destinació gaudeix coneixent la cultura, costums, gastronomia i tradicions de les poblacions locals. Respecta-les i apropa't a elles, tenen molt a explicar-te.
- Tracta de contribuir amb la teva presència al desenvolupament d'un turisme responsable i sostenible, construint amb el teu viatge un planeta més saludable i solidari.

ELS REGALS SOSTENIBLES

Existeixen nombroses alternatives per fer excel·lents regals que mostrin tot el nostre afecte i siguin benvolguts pels seus destinataris, sense que això suposi una pesada càrrega per a les nostres finances o el medi ambient. De les moltes tradicions associades al Nadal, donar i rebre regals és una de les més divertides i esperades. Però a vegades, aquesta alegria pot suposar un alt preu per a les nostres finances i sobretot per al medi ambient. A l'hora de fer un regal, hem d'eliminar la idea que el seu import és proporcional a l'afecte que sentim pel seu destinatari. Per aquesta raó, des del camp de la sostenibilitat es proposen diverses alternatives que et permetran compartir la teva generositat amb la teva família i les persones que més estimes, sense necessitat de caure en el frenesí del consumisme que es desferma en aquestes dates. Aquí n'apuntem unes quantes:

- Organitza un "amic invisible". L'amic invisible és un joc molt popular en el qual participen diverses persones que es fan regals entre si sense que se sàpiga qui ha estat (idealment una persona, un regal i un topall econòmic).
- Pacta amb la teva família lliurar un sol regal a cada persona (o dos, si és un nen). En moltes ocasions, un únic regal acuradament seleccionat pot ser més que suficient. Encara és comú creure que la despesa realitzada en la compra és proporcional a l'afecte, quan res tenen a veure.
- Dóna "targetes regal" en lloc de "coses". Molts comerços ofereixen la possibilitat d'adquirir targetes que posteriorment poden ser canviades per productes. D'aquesta manera, tindràs la certesa que el teu regal serà realment útil, ja que el seu destinatari podrà canviar-les per allò que realment necessita.
- Evita els regals que requereixen bateries. Abans de comprar aquest tipus de regals, para un moment i reflexiona sobre les conseqüències negatives que poden tenir per al medi ambient.
- Pensa en verd. Les plantes poden ser regals econòmics, sustentables i que facin que les persones a les quals els hi has regalat et tinguin present en la seva llar tot l'any. Busca viviers accessibles en preus i afegeix una nota de les cures que cal tenir-li. Aquesta opció només és vàlida per a aquells que gaudeixin de les plantes.
- Busca opcions amb temps. La improvisació incrementa la despesa en regals perquè adquirim el primer que ens trobem sense reflexionar molt sobre la seva utilitat, o anem a comprar els últims dies quan la majoria de les existències ja s'han esgotat. Internet pot ser el teu aliat perquè, a part de tenir un catàleg més ampli, pots comparar preus abans d'adquirir alguna cosa o fins i tot trobar regals que no se t'haguessin ocorregut. No obstant això, a Internet, més que en qualsevol altre lloc, cal ser molt acurat en escollir el proveïdor; a més, no sol oferir productes de proximitat.
- Regala una experiència en lloc d'una cosa material. Els regals no sempre han de ser objectes: un curs de rebosteria, un tast de vins, una sessió d'un esport extrem o, fins i tot, un val per alguna cosa que puguis fer pels altres (un sopar romàntic...) poden ser ben rebuts sense que et suposi un elevat cost. Els records duren molt més temps que les coses.
- Considera la possibilitat d'oferir un "regal solidari." Un regal solidari és una forma de donació a través de la qual pots fer un regal concret a una família d'Àfrica o d'Amèrica Llatina. Els regals han estat escollits per les mateixes famílies segons les seves necessitats, així que són regals realment necessaris. Pot ser una mosquitera per protegir-se contra la malària, la construcció d'un pou per proveir-se d'aigua potable o un animal domèstic (pollastres, cabres...) per alimentar-se. Són regals dobles perquè d'una banda l'ONG amb la qual ho gestionas ho lliurarà a una família, i tu rebràs una targeta, que representa aquest regal, i que pots lliurar a qui desitgis.

- Regals fets amb amor. Des de les clàssiques galetes de gingebre amb forma de ninot, fins a espècies exòtiques en pots decorats per tu, pots tenir moltes alternatives tan comestibles com treballs manuals que es converteixin en bons regals. Segur que som molts els que encara recordem els mitjons i els jerseis que, amb tot el seu afecte, ens teixien les nostres àvies quan érem petits.
- Abans de fer un regal, pensa realment en els gustos i l'estil de vida de les persones a les quals vols sorprendre. Segur que valoraran molt més el teu regal si aprecien que realment les coneixes i que has dedicat temps a escollir-lo.
- Un consell més: no t'oblidis d'acompanyar cada regal amb una nota escrita a mà i un missatge personal. És un detall que augmentarà el valor del regal.

LA CURA DELS ANIMALS

A continuació s'expliquen cinc formes d'ajudar a la protecció d'animals domèstics que ho necessiten:

- Fer-se soci d'una protectora d'animals. Les associacions de protecció animal que tenen alberg necessiten alimentar els animals que recullen. També precisen oferir-los una atenció sanitària adequada i mantenir les instal·lacions en bones condicions. Les necessitats que els voluntaris poden cobrir en una protectora d'animals són moltes: ajudar al centre de recollida, col·laborar en les campanyes d'adopció, recolzar les seves iniciatives legals i participar en les xerrades.
- Apadrinar un gos o un gat. L'apadrinament de gossos i gats és una opció per ajudar els animals, que consisteix a abonar una quantitat de diners estipulada. Amb aquesta acció solidària els padrins ajuden a la manutenció dels animals recollits en l'alberg d'una manera més personalitzada. Algunes associacions envien una foto amb una breu història de l'animal als seus padrins.
- Adoptar un animal. L'adopció és un propòsit no solament solidari sinó, també, necessari. Els albergs espanyols estan saturats d'animals abandonats. Adoptar un gos o un gat de manera responsable és la forma d'oferir una llar a un animal que ho necessita per a ser feliç.
- Evitar ventrades indesitjades. Els albergs reben cada any molts gossos i gats que provenen de ventrades indesitjades. El principal motiu pel qual s'abandonen animals a Espanya són les ventrades indesitjades, que expliquen el 14% dels desemparaments. La segona causa són els canvis de domicili (13,7%), i la tercera els factors econòmics (13,2%). Per això, un propòsit solidari, a més d'una assignatura pendent a Espanya, és evitar ventrades indesitjades de gossos i gats a través de l'esterilització.
- Denunciar el maltractament cap als animals. El maltractament d'animals és cruel i està penat per la llei. No obstant això, el 2012 el Servei de Protecció de la Naturalesa (Seprona) de la Guàrdia Civil va recollir més de 10.300 denúncies de violència contra animals a Espanya. El maltractament cap a gossos i gats inclou cops, tortures, abandons, desatenció, falta d'alimentació, etc. El compromís dels ciutadans per denunciar i posar en coneixement de les autoritats competents els casos de maltractament a animals suposa un compromís solidari fonamental contra aquest tipus d'il·legalitats.

ETC., ETC.





*Viure de manera efectiva
significa posseir la informació adequada.*

Norbert Wiener

DADES SOBRE ONGs



DADES SOBRE ONGs

GUIA PER A L'ELECCIÓ D'ONGs AMB LES QUE UN POT COOPERAR

POSSIBLES OBJECTIUS PEL QUE FA AL TIPUS D'ORGANITZACIÓ O CAUSA A AJUDAR:

1. Tipus d'activitat que realitza:

- Ajuda humanitària.
- Desenvolupament econòmic i social.
- Integració laboral i social.
- Abusos dels drets humans.
- Emergències.
- Educació i formació.
- Protecció del medi ambient.
- Banc d'aliments, rober solidari, etc.
- Banca ètica.
- Etc.

2. Especialització dels projectes com, per exemple:

- Infància i joventut.
- Malalts i discapacitats.
- Desafavorits i marginats.
- Drogodependents.
- Immigrants.
- Gent gran.
- Dones maltractades.
- Sense llar.
- Refugiats i desplaçats.
- Etc.

3. Rellevància i/o prestigi de l'entitat:

- Que destaquí dintre de la seva especialitat o àrea geogràfica.
- No cal que sigui rellevant.
- No té importància aquest fet.

4. Antiguitat:

- Que estigui ben consolidada.
- Que sigui més aviat nova i "fresca".
- No té rellevància aquest fet.

5. Dimensió (pressupost, nombre de socis, etc.):

- Que sigui més aviat gran.
- Que sigui més aviat petita.
- Que no sigui excessivament gran ni massa petita.
- No té rellevància aquest fet.

6. Àmbit geogràfic:

- Que com més àrees geogràfiques cobreixi, millor.
- Millor que tingui un àmbit geogràfic d'actuació molt concret.
- No té rellevància aquest fet.
- Amb facilitats d'idioma o no cal?.

7. Té garantida la continuïtat dels seus projectes:

- Ha d'estar totalment garantida.
- No té rellevància aquest fet.

8. Transparència i bones pràctiques:

- Pertànyer a associacions o coordinadores d'ONG's que ho garanteixen.
- Disposar d'altres eines que ho demostrin.
- No té rellevància aquest fet.

9. Quines persones o entitats hi ha al darrere:

- Disposar de noms i cognoms de persones rellevants i fiables.
- Tenir relacions amb entitats rellevants i fiables.
- No té rellevància aquest fet.

10. Com es finança:

- Que les principals contribucions siguin privades (si hi ha molta participació “oficial”, ja no sembla “imprescindible” la meua col·laboració).
- No té rellevància aquest fet.

11. Les donacions que se'ls hi faci, que siguin bonificables en l'IRPF:

- Important per a optimitzar els recursos a donar. Cal tenir en compte que un particular sols es pot bonificar el 10% de la seva base imposable de l'IRPF de cada any.
- No té rellevància aquest fet.

12. Ofereix completa informació sobre les activitats en què es participa:

- Imprescindible.
- No té rellevància aquest fet.

13. Opcions de col·laboració que ofereix (soci, voluntari, cooperant...):

- Estudiar la més adients segons les possibilitats de cadascú.
- No té rellevància aquest fet.

14. Com a col·laborador, es pot participar en la presa de decisions de l'organització:

- Preferible que sí.
- No té rellevància aquest fet.

15. En els seus projectes, hi participen els beneficiaris directes tant en la concepció, com en l'execució i desenvolupament:

- Preferible que sí.
- No té rellevància aquest fet.

ALGUNS POSSIBLES REQUISITS PER A COL·LABORACIONS ECONÒMIQUES IMPORTANTS:

- Cal que l'entitat disposi d'una honradesa i eficàcia suficientment provades.
- Cal que els destinataris de les ajudes realment ho necessitin i els resolgui temporalment o definitivament els seus greus problemes. Valorar acuradament en cada cas si la solució a aportar és “temporal” o “definitiva”.
- Cal que els projectes a estudiar, de no ajudar-los jo, es quedin per realitzar pel que fa a la meua aportació
- Cal tenir la seguretat i garantia total que el projecte a realitzar és possible dur-lo a terme, tant per la quantitat dels mitjans econòmics, com per la quantitat i qualitat dels mitjans humans que hi intervindran en la seva consecució, com per la implicació de les administracions i altres organismes involucrats, com per la inexistència o possible superació dels problemes i riscos que es poden presentar, etc.
- També cal tenir assegurats uns mitjans econòmics, humans i organitzatius que garanteixin la continuïtat del projecte, si així cal. Valorar i assegurar molt bé també aquesta qüestió de la “continuïtat garantida” si el projecte la requereix.
- Si escau, millor que es tingui en compte l'opinió i es procuri implicar als beneficiaris locals o directes dels projectes.

MOSTRA D'UNA POSSIBLE ELECCIÓ D'OBJECTIUS D'UNA ONG:

- ONG dedicada a l'ajuda humanitària, desenvolupament o reinserció laboral i social.
- Especialitzada en infància, malalts, desfavorits i marginats. Millor que tingui una especialització molt concreta.
- Que destaquï dintre de la seva especialitat o àrea geogràfica.
- Que estigui ben consolidada.
- No excessivament gran ni massa petita.
- Amb un àmbit geogràfic molt concret i facilitats d'idioma.
- Amb una continuïtat totalment garantida.
- Que disposi d'una gran transparència i bones pràctiques.
- Coneixent quines persones i altres entitats hi ha al darrere.
- Amb un finançament principalment privat.
- Amb bonificacions a l'IRPF en les donacions.
- Que ofereixi completa informació.
- Qui hi pugui col·laborar com a soci econòmic de certa importància
- Que es pugui participar en la presa de decisions, sens cap altra responsabilitat o tasca.
- Que hi participin activament els beneficiaris directes dels projectes.

QÜESTIONARI PER AVALUAR ONGs

Per a saber, d'una ONG, com és, què fa, com ho fa, i si les opcions de col·laboració són les que busco.

ENTITAT:

CONCEPTE	VALORACIÓ (NSS no se sap, 1 poca, 2 regular, 3 bastant, 4 molta)	NSS	1	2	3	4
OBSERVACIONS						
1. DEFINIR EL TIPUS D'ENTITAT						
1.1 Tipus d'activitat que realitza?						
1.2 Especialització dels projectes?						
1.3 Rellevància i/o prestigi de l'entitat?						
1.4 Antiguitat?						
1.5 Dimensió (pressupost, nombre de socis, etc.)?						
1.6 Àmbit geogràfic?						
1.7 Té garantida la continuïtat dels seus projectes?						
1.8 Transparència i bones pràctiques?						
1.9 Quines persones o entitats hi ha al darrere?						
1.10 Com es finança?						
1.11 Les donacions que se'ls hi faci, són bonificables en l'IRPF?						
1.12 Ofereix completa informació sobre les activitats en què es participa?						
1.13 Opcions de col·laboració que ofereix?						
1.14. Com a soci, es pot participar en la presa de decisions de l'organització?						
1.15. Els beneficiaris directes del projecte participen en les diverses fases del mateix.						
AVALUAR SI COINCIDEIX AMB ELS MEUS REQUISITS PER AJUDAR A AQUESTA ENTITAT						
2. Que s'alineï amb els meus objectius en relació al tipus d'organització.						
3. Que em porti la feina que jo estic disposat a dedicar-hi.						
4. Que els projectes siguin tan personals com jo ho desitjo.						
5. Cal que l'entitat disposi d'una honradesa i eficàcia provades.						
6. Que els destinataris realment ho necessitin i els resolgui els seus greus problemes.						
7. Que el que jo no faci, es quedi per fer total o parcialment.						
8. Que sigui possible dur-ho a terme.						
9. Que es pugui garantir la continuïtat dels projectes.						
10. Valoració que en fan altres persones.						
SUMA (MÀXIM 100)						
ALTRES OBSERVACIONS:						

Tinc disponible, per a qui el vulgui, un altre "Qüestionari d'avaluació de projectes de desenvolupament humà" molt extens (per a projectes concrets, no per a ONGs com aquest).

TIPUS D'ACTIVITATS DE LES ONGs:

Les ONGs més habituals es podrien classificar com a mínim en quatre grans grups, encara que n'hi ha d'altres que per les seves peculiaritats no es poden enquadrar en cap d'aquests grups:

1. ONGs Socials: que treballen en els sectors més desfavorits i marginats de la nostra pròpia societat. Fan treballs d'assistència, integració, prevenció de la marginació, sensibilització de l'opinió pública, etc. en els col·lectius d'immigrants, refugiats, gitanos, discapacitats, drogodependents, malalts, ancians, sense sostre, etc. Són molt conegudes en el nostre entorn Càritas (amb molta activitat a Bellpuig), Fundació Pare Manel, Arrels Fundació...

2. ONGs de Drets Humans: que treballen en la denúncia de la violació dels drets humans i en la defensa d'aquests drets a tot el món. Fan campanyes de sensibilització de l'opinió pública, pressionen als governs, divulguen estudis i investigacions, etc. Són molt conegudes aquí Amnistia Internacional, S.O.S. Racisme, Justícia i Pau...

3. ONGs Mediambientals: que treballen en la defensa del medi ambient. Fan accions per evitar l'extinció d'algunes espècies d'animals, així com l'estudi, conservació i defensa de la natura en general. Són molt conegudes internacionalment Greenpeace i WWF, i a la província de Lleida Ipcena.

4. ONGs pel Desenvolupament: que tenen com a objectiu impulsar polítiques i actuacions encaminades al benestar i desenvolupament social de col·lectius exclosos o empobrits, principalment als països del Sud. També tenen una gran participació en les catàstrofes que sovint es produeixen arreu del món. N'hi ha moltíssimes i, entre les més conegudes, s'hi troben Mans Unides, Oxfam Intermón, Metges Sense Fronteres...

Entre les ONGs que no entren ben bé en els grups anteriors, s'hi troben, per exemple, l'Associació Espanyola Contra el Càncer, el Banc dels Aliments de Lleida, la cooperativa de crèdit ètic Oikocrèdit Catalunya, Pallassos Sense Fronteres, etc., i altres que ho cobreixen gairebé tot com la Creu Roja.

(Nota: a partir d'aquí no es pot garantir l'exactitud de les dades que s'aporten en la data de la seva lectura)

ON TROBAR DADES SOBRE ONGs:

- **coordinadora-ongd-lleida.cat:** Coordinadora d'ONGD i aMS de Lleida, amb agenda d'activitats.
- **fcong.cat lafede.cat:** Federació Catalana d'ONG per la Pau, els Drets Humans i el Desenvolupament.
- **guiaongs.org:** Portal de les ONGs d'Espanya amb un llistat d'ONGs per temes.
- **ong.consumer.es:** Amplíssima llista d'ONGs en diversos ordres, inclús per pressupostos.
- **guiatransparenciaong.org:** Puntuen a més de 100 ONGs.
- **canalsolidario.org:** Informació i notícies sobre ONGs.
- **coordinadoraongd.org:** Coordinadora ONG para el Desarrollo España, de la que en son membres la major part d'ONGs pel desenvolupament. És important la seva qualificació de les ONGs.
- **fundacionlealdad.org:** Institució per a fomentar la confiança de la societat espanyola en les ONG's. Ofereix informació sobre més de 130 ONG's que han sol·licitat voluntàriament ser analitzades.
- **hacesfalta.org:** Fundación Hazlo posible amb anuncis diversos de voluntariat, directori d'ONG's, etc. També tenen:
voluntariadocorporativo.org, solucionesong.org, canalsolidario.org

RELACIÓ D'ONGs:

DEL TERRITORI, QUE TREBALLEN EN ELL:

- **Fundació Pare Manel.** Infància, salut, món penitenciar, desenvolupament comunitari. Surt a “La solidaritat... un bon remei!”. paremanel.org
- **Arrels Fundació.** Atenen les persones sense llar. arrelsfundacio.org
- **Aldees Infantils SOS.** Per atendre nens i joves que s’han vist privats de l’atenció parental. aldeasinfantiles.es
- **Arrels-Sant Ignasi de Loiola.** Voluntariat, immigració, asil i refugi, joventut i infància, a Lleida. stignaci-lleida.org
- **Banc dels Aliments de Lleida.** Lluita contra la pobresa i contra el malbaratament dels recursos alimentaris. bancalimentslleida.cat
- **Suara Cooperativa.** Discapacitat, immigració, asil i refugi, joventut i infància, vida i salut. És una empresa cooperativa de serveis. suara.coop

DEL TERRITORI, QUE TREBALLEN FORA:

- **CIS-Centre d’Iniciatives Solidàries Àngel Olan** (Mollerussa). Fundació per ajudar exclusivament a aquest missioner d’Etiòpia. Surt a “La solidaritat... un bon remei!”. isolidaries.org
- **Fundació Ferreruela-Sanfeliu** (Lleida). Per resoldre problemes de visió al Tercer Món. fundacioferreruela.com
- **ACDC Lleida-Associació catalana per al desenvolupament i la cooperació Lleida.** Té projectes a Colòmbia. acdclleidacat.com
- **FLS-Fundació Lleida Solidària.** Per a la cooperació al desenvolupament. Impulsada pels aparelladors de Lleida i dedicada principalment a la construcció. lleidasolidaria.org
- **Aigua per al Sahel.** Financen cooperatives i associacions rurals a Burkina Faso, per a diversos projectes hidràulics que ells mateixos han elaborat. aiguaperalsahel.pangea.org
- **AASARA Barcelona.** Pels nens al carrer de la Índia. aasara.org
- **Nous Camins.** 30 anys d’experiència i treball ininterromput en el camp de la cooperació i el desenvolupament. nuevoscaminos.net
- **Fundació Banc de Recursos.** Recull materials excedents (sobretot agrícoles) i els envia al Tercer Món. bancderecursos.org
- **Associació Catalana per la Pau.** Organització pel desenvolupament. acpau.org
- **Àfrica-Edusa:** Organització catalana que ajuda a l’Àfrica. ana.yuste@africa-edusa.org
- Etc.

MOLT GRANS I AMB GRAN DIFUSIÓ:

- **Creu Roja.** Moviment humanitari internacional per protegir la vida humana i la salut, per garantir el respecte a tots els éssers humans i per prevenir i alleujar el sofriment humà, sense cap tipus de discriminació. creuroja.org
- **Metges Sense Fronteres.** Organització mèdico-humanitària amb molt personal sanitari treballant sobre el terreny quan es produeixen emergències a qualsevol lloc del món. Surt a “La solidaritat... un bon remei!”. msf.es
- **Oxfam Intermón.** Per aconseguir que les persones puguin sortir de la pobresa per elles mateixes i prosperar. oxfamintermon.org/ca
- **Acción Contra el Hambre.** Organització internacional que combat la desnutrició a la vegada que garanteix l’aigua i els mitjans de vida segurs a les poblacions més vulnerables. accioncontraelhambre.org
- **Ayuda en Acción.** Vol millorar les condicions de vida dels infants, les seves famílies i les comunitats més desfavorides a través de desenvolupament integral i activitats de sensibilització. ayudaenaccion.org
- **Unicef.** Organització de l’ONU que vol aconseguir que els drets de la infància es converteixin en principis ètics perdurables i en normes de conducta internacionals, a la vegada que ajuda a als nens i nenes més desfavorits. unicef.es/cat

- **Save The Children.** Organització independent mundial que treballa a favor de la infància. savethechildren.es
- **Fundació Vicente Ferrer.** Amb projectes exclusivament a l'Índia per a treure aquella gent de la pobresa i l'exclusió social. fundaciónvicenteferrer.org
- **ACNUR.** Agència de l'ONU pels refugiats. *Per a Catalunya:* joemdicbrisa.org, *per a tot Espanya:* eacnur.org
- **Amnistia internacional.** Per a la defensa dels drets humans arreu del món. Surt a "La solidaritat... un bon remei!". amnistiacatalunya.org
- **Greenpeace.** Organització ecològica i pacifista mundial. Surt a "La solidaritat... un bon remei!". greenpeace.es
- **WWF (Adena).** La seva missió és detenir la degradació ambiental de la Terra i construir un futur on el ser humà visqui en harmonia amb la natura. wwf.es

DE L'ESGLÉSIA CATÒLICA:

- **Càritas.** Ajuda a les persones en situació de pobresa, principalment al territori. Surt a "La solidaritat... un bon remei!". MOLT RECOMANABLE! caritas.es
- **Mans Unides.** Lluita contra la pobresa, el subdesenvolupament, etc. al Tercer Món. Surt a "La solidaritat... un bon remei!". MOLT RECOMANABLE! mansunides.org
- **Fundación Entreculturas.** Per educar, és dels jesuïtes. entreculturas.org
- **Fundació Proide.** (Proyde per a fora de Catalunya). De les escoles La Salle de Catalunya. Donen suport a projectes de desenvolupament al Sud. fundacióproide.org
- **Juan Ciudad ONGD.** És de l'ordre hospitalària dels germans de Sant Joan de Déu, que està a tot el món. juanciudad.org
- **Justícia i Pau.** Entitat cristiana que té per finalitat la promoció i defensa dels drets humans, la justícia social, la pau i el desarmament, la solidaritat i el respecte al medi ambient. justiciaipau.org
- **Comitès Oscar Romero.** Per difondre i fer respectar els valors humans. comitesromero.org
- **Jóvenes del Tercer Mundo.** Vinculada als salesians i es dedica a l'educació. jovenesydesarrollo.org
- **FISC Catalunya-Fundació Internacional de Solidaritat Companyia de Maria.** Sensibilització, educació i cooperació pel desenvolupament a tot el món. fisc-catalunya.org
- **Cottolengo del Padre Alegre.** Tenen cura de malalts incurables i pobres. cottolengopalegre.org
- **Germanetes dels Pobres de Lleida.** Assistència a pobres i avis. mcs@bisbatlleida.org

ALTRES ONGs MENYS CONEGUDES:

- **World Vision.** Organització internacional que des de fa 60 anys ajuda als nens més vulnerables dels països en desenvolupament. worldvision.es
- **PLAN.** Organització internacional que treballa a 70 països i impulsa programes de desenvolupament a 51 països d'Àfrica, Àsia i Amèrica. plan-espana.org
- **ABD-Associació Benestar i Desenvolupament.** Per a la gestió de processos centrats en les persones i les comunitats per promoure i enfortir la seva autonomia i convivència amb eficàcia, ètica, qualitat i sostenibilitat contrastades. Abd-ong.org/ca
- **Global Humanitaria.** Treballen amb les poblacions més desfavorides d'Amèrica Llatina, Àfrica i Àsia. globalhumanitaria.org
- **Medicus Mundi.** Cooperació sanitària pel desenvolupament dels països del sud. medicushmani.es/catalunya
- **Metges del Món.** Pel desenvolupament humà mitjançant la defensa del dret fonamental a la salut i una vida digna per a totes les persones. medicosdelmundo.org
- **Matres Mundi.** Per promoure la salut materno-infantil, que té les arrels en els professionals que treballen en les maternitats espanyoles. matresmundi.org
- **Anesvad.** Lluiten perquè la salut arribi a 19 països necessitats del món. anesvad.org
- **Farmamundi (Farmacéuticos Mundi).** Treballa per ajudar a les poblacions/persones que, vivint en precarietat, necessiten medicaments i altres materials sanitaris per a la seva supervivència. farmaceuticosmundi.org
- **Rotary Club de Lleida.** Club universal amb 1,2 milions d'afiliats arreu del món. rotarylleida.org

- **Sonrisas de Bombay.** Centra les seves accions en la lluita contra la pobresa i pels Drets Humans en els barris de xaboles de Bombay (Índia). sonrisasdebombay.com
- **África Arco Iris.** Per a la vacunació a l'Àfrica. africaarcoiris.org
- **Asociación SHARE Espanya.** És de Guatemala i té una oficina a Espanya per recaptar diners. info@asociacionshare.es
- **Pobles Germans.** Col·laboren en projectes de desenvolupament en l'àmbit sanitari, social i educacional. poblesgermans.org
- **Comparte.** Per apadrinar nens de l'Amèrica Llatina. comparte.org
- **Acción por la Infancia.** Afavoreix el desenvolupament i la inserció social de la infància marginada. accionporlainfancia.org
- **Fedaia.** Federació d'entitats d'atenció i d'educació a la infància i l'adolescència de Catalunya. fedaia.org
- **Acción para el Desarrollo y la Igualdad.** Treballa a favor d'un desenvolupament humà sostenible, just i solidari. acciondesarrolloigualdad.org
- **Fundación Acude.** Desenvolupar i enfortir valors humans als nens i adolescents. fundacionacude.org
- **Adecoi España.** Fomentar el desenvolupament dels països iberoamericans. adecoi.com
- **Acsur-Las Segovias.** Cooperació solidària, compromesa amb les grans majories socials del planeta. acsur.org

ENTITATS BANCÀRIES ÈTIQUES:

- **Triodos Bank.** Banca amb les mateixes activitats que qualsevol altra però amb criteris ètics. triodos.es
- **OikoCredit.** Associació per a finançar microcrèdits i altres projectes al Tercer Món. oikocredit.cat
- **Fiare.** Banca ètica italiana que s'està consolidant al territori. associaciofiarecatalunya.cat
- **Coop57.** Cooperativa de crèdit per finançar projectes del territori. coop57.coop

ENTITATS DE L'ENTORN DIVERSES QUE PODEN SER AJUDES DIRECTAMENT:

- **L'Olivera** (Valbona de les Monges). Cooperativa agrícola d'integració social. Surt a "La solidaritat... un bon remei!". olivera.org
- **Acudam** (Mollerussa). Associació amb activitats productives i altres per a discapacitats. Surt a "La solidaritat... un bon remei!". acudam.com
- **Associació Alba** (Tàrraga). Associació amb activitats productives i altres per a discapacitats. Surt a "La solidaritat... un bon remei!". aalba.cat

ONGs AMB ALTRES PROPÒSITS:

- **Associació Espanyola Contra el Càncer-AECC.** lleida.aecc.es
- **Fundació Josep Carreras Contra la Leucèmia.** Fa recerca sobre la leucèmia. fcarreras.org
- **Associació de Donants de Sang de l'Urgell.** donemsang.cat, bancsang.net, donantsdesang.cat, icslleida.cat
- **Federació Catalana de Voluntariat Social.** Treballa per promoure el voluntariat social. També a Lleida. voluntaris.cat
- **S.O.S. Racisme.** Defensa dels drets humans des de l'acció antiracista. sosracisme.org
- **CCAR-Comissió Catalana d'Ajuda al Refugiat.** Defensa el dret d'asil i els drets de les persones refugiades i immigrants, alhora que treballa per afavorir els processos d'inclusió social de les persones refugiades i immigrants a Catalunya. ccar.cat
- **Pallassos Sense Fronteres.** La missió de PsF és millorar la situació emocional de la infància que pateix conflictes bèl·lics o catàstrofes naturals mitjançant espectacles còmics realitzats per pallassos i pallasses. clowns.org/ca
- **Verkami.** Alternativa als models tradicionals de finançament per a artistes, creadors, dissenyadors, col·lectius... (micromecenatge). verkami.com
- **Som Energia.** Cooperativa de consum d'energia verda sense ànim de lucre. somenergia.coop
- **SETEM.** Creuen que un món més just és possible. Denuncien les causes de la injustícia global i construeixen alternatives per a una Economia Social i Solidària. setem.org
- **Fundació Pau i Solidaritat.** CCOO Catalunya. Per a fer cooperació internacional i per a sensibilitzar als treballadors. ccoo.cat/pauisoli

- **ACPP-Asamblea de Cooperación Por la Paz.** Per a la cooperació internacional, l'acció a les escoles, la intervenció social als pobles, barris i ciutats, la sensibilització ciutadana, etc. acpp.com
- **MPDL-Moviment per la Pau.** Treballa per fomentar la construcció d'una cultura de pau, solidaritat, cooperació, enfortiment de les persones i defensar els drets i valors fonamentals dels Drets Humans i la Pau. (Hi ha un altre Moviment per la Pau més avall). mpdl.org
- **Moviment per la Pau.** Associació que, des del camp del pacifisme, es proposa treballar per aconseguir una societat més justa, solidària i desmilitaritzada. movimentperlapau.org
- **Fundació per la Pau.** Per la instauració progressiva d'una cultura per la pau per afavorir el creixement d'una consciència cívica, lúcida i ben formada a favor de la pau (investigar, sensibilitzar i educar per la pau). fundacioperlapau.org
- **Brigadas Internacionales de Paz.** (Peace Brigades International). Per a la protecció de l'espai d'actuació dels i les defensors dels drets humans que pateixen repressió pel seu treball no violent. peacebrigades.org
- **Intered Catalunya.** Intercanvi i solidaritat. Lluita per l'equitat de gènere arreu del món. intered.org
- **Alfabetización Sin Fronteras.** Projectes d'alfabetització nacional i internacional. info@alfabetizacionsinfronteras.org
- **Educación Sin Fronteras.** Promou el dret universal a una l'educació transformadora. educacionsinfronteras.org
- **Survival.** Per ajudar als pobles indígenes a defensar les seves terres, protegir les seves vides i decidir el seu propi futur. survival.es
- **alterNativa.** Intercanvi amb pobles indígenes. Promoció i difusió d'alternatives socials, econòmiques, culturals i ambientals a models hegemònics i homogeneïtzadors de desenvolupament. alternativa-ong.org
- **Vetermon-Veterinarios Sin Fronteras.** Associació formada per persones que creuen en la necessitat de canviar el sistema agroalimentari actual, que oprimeix i expulsa les comunitats rurals i destrueix el medi ambient. Aquest canvi passa per la consecució de la Sobirania Alimentària. vsf.org.es
- **Ecologistas en Acción.** Confederació amb més de 300 grups ecologistes. ecologistasenaccion.org
- **Telèfon de l'Esperança.** Prop de 200 voluntaris que atenen les trucades de persones que necessiten companyia, comprensió o recursos per solucionar les seves angoixes i problemes puntuals. telefonoesperanza.com
- **Projecte Home Catalunya.** Projecte Home Catalunya (Proyecto Hombre a España) té com a missió promoure l'autonomia i la dignitat de les persones, treballant per al tractament i la prevenció de les drogodependències i altres conductes addictives. projectehome.cat
- **CDOCS-Centre de Documentació en Cooperació i Solidaritat de la Universitat de Lleida.** Centre de documentació especialitzat en temes relacionats amb la cooperació pel desenvolupament i la solidaritat, obert a tothom de les terres de Lleida. udl.cat/serveis/ODEC
- **ASCA-Acció Solidària Contra l'Atur.** Deixa o dóna diners per a l'auto-ocupació, etc.
- **Microdonacions:**
www.microdonaciones.hazloposible.org
www.comparte.org
www.miaportacion.org (ajudes no sols econòmiques)
www.microdonativoslacaixa.es (petites donacions per a grans projectes)
- Posant al Google "Apadrinar un niño", surt un munt de possibilitats amb aquesta finalitat.

Etc., Etc.





*No estic d'acord amb el que dius,
però fins i tot amb la vida defensaré
el dret que tens de dir el que penses.*

Voltaire

FRASES CÈLEBRES IL·LUSTRADES



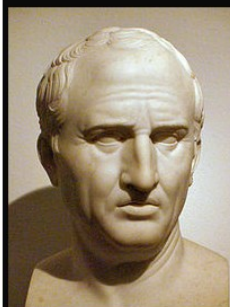
FRASES CÈLBRES AMB MISSATGES DE VALORS, IL·LUSTRADES

(Selecció de Google)

L'HONRADESA



A un hombre se le mide por sus valores, no por sus riquezas.



La honradez es siempre digna de elogio, aún cuando no reporte utilidad, ni recompensa, ni provecho.

(Cicerón)

akifrases.com



FrasesCortasY.Blogspot.com



Hombre justo y honrado es aquel que mide sus derechos con la regla de sus deberes

(Henri Lacordaire)

akifrases.com

Hay algo peor
que la muerte,
peor que el
sufrimiento...
y es cuando
uno pierde el
amor propio.

Sándor Márai



Son de más valor la honradez y el talento que la riqueza

(John Dryden)

akifrases.com

Aquel hombre que pierde la
honra por el negocio, pierde
el negocio y la honra.

Francisco de Quevedo

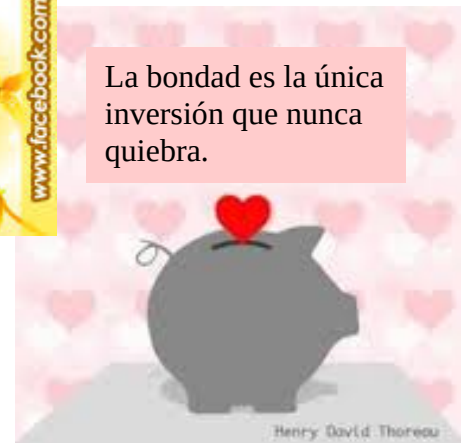
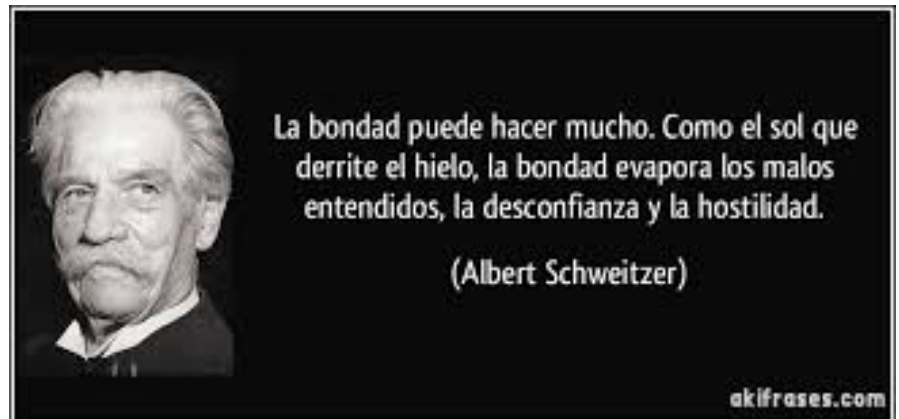
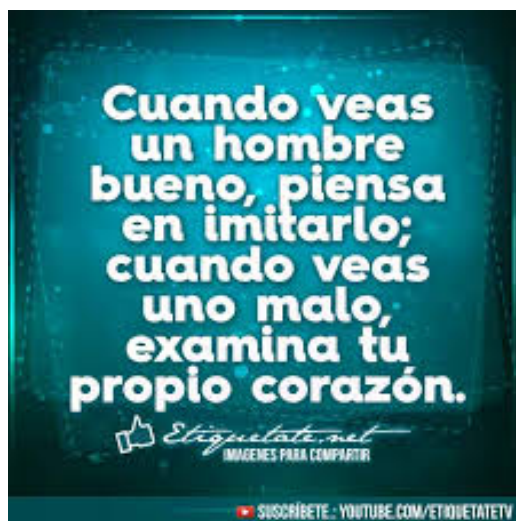


Todos aman la vida, pero el hombre valiente y honrado aprecia más el honor.

—William Shakespeare

www.frasesgo.com

LA BONDAT



A mí me gustan las personas
que dicen lo que piensan.
Pero por encima de todo, me
me gustan las personas que
hacen lo que dicen.



Quino

"Un hombre debe ser lo
suficientemente grande para admitir
sus errores, lo suficientemente
inteligente como para sacar
provecho de ellos, y fuerte como
para corregirlos".

John C. Maxwell

Honestidad es el
reconocimiento de lo que
está bien y es apropiado
para nuestro propio papel,
conducta y relaciones.

El respeto... se gana
La honestidad... se aprecia
La confianza... se adquiere
La lealtad... se devuelve

TODOIIMAGENESCONFRASES.COM

La herencia
más grande
que usted
puede dejar
a las
próximas
generaciones
es la
honestidad.

valores de justicia y equidad

"Ser honesto puede que no
te dé muchos amigos, pero
te dará los amigos
adecuados."

Jonh Lennon

Frases chachis de Peña puntera

"SOY TAN HONESTO QUE
UNA VEZ ENCONTRÉ UN
TRABAJO Y LO DEVOLVÍ."

Kiko Rivera

La Honestidad

Ser honesto es
ser real; es ser
genuino,
auténtico,
objetivo. La
honestidad
expresa
respeto por
uno mismo y
por los demás

NUESTRO VALOR:



Para ser honestos...

- ✓ Conozcámonos a nosotros mismos.
- ✓ Expresemos sin temor lo que sentimos y pensamos
- ✓ No perdamos de vista nunca la verdad
- ✓ Cumplamos nuestras promesas
- ✓ Luchemos limpiamente por lo que queremos

La Frase de Hoy

La honestidad y la integridad
son absolutamente esenciales
para el éxito en la vida - en
todas las áreas de la vida.

La buena noticia es que
cualquier persona puede
desarrollar tanto la
honestidad como la
integridad.



Zig Ziglar

TheoHennemanblog.com

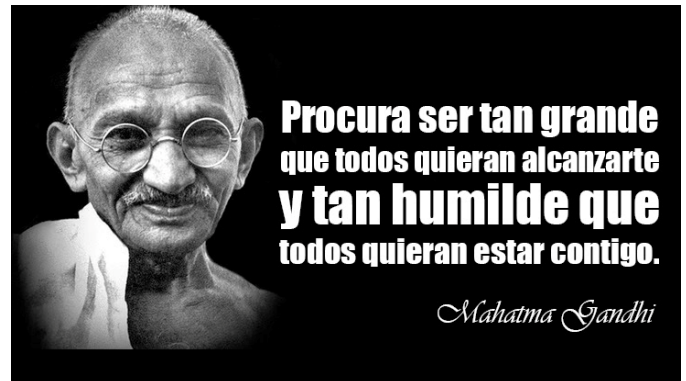
LA HUMILITAT

Sé humilde para admitir tus errores, inteligente para aprender de ellos y maduro para corregirlos.

EL DINERO HACE PERSONAS RICAS...**EL CONOCIMIENTO HACE PERSONAS SABIAS...PERO LA HUMILDAD HACE GRANDES PERSONAS.**

La grandeza de las personas no se mide por: Dinero, estudios, ni belleza... Sino por la lealtad de su corazón y la humildad de su alma.

Para ser grande primero tienes que aprender a ser pequeño...la humildad es la base de toda verdadera grandeza.



Gana con humildad, pierde con dignidad, disfruta con moderación.

DESMOTIVAR.COM



Hay dos Formas de enfrenTar La vida; UNA es EL orgULLO, creyendo que LO Sabes todo, La otra es LA HUMILDad, reconociendo que tienes MUCHO que aprender.

WWW.SINPELOSENLALENGUA.NET



LA TOLERÀNCIA

la Tolerancia empieza en casa

Dibujante: Serge Bloch

Realización: Paragramme



la Tolerancia detiene la violencia



con la Tolerancia, se hacen amigos



Autor: Dominique de Saint-Martin de Saint-Mars

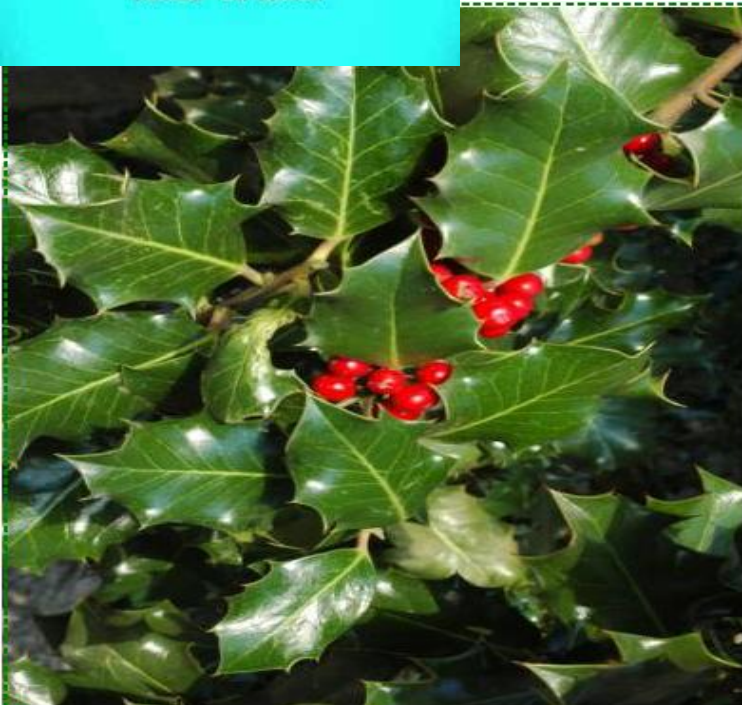
Dibujante: Serge Bloch

Realización: Paragramme

la Tolerancia permite ganar la Paz



Cuando entiendas
que hay otra
forma de ver
las cosas,
entenderás el
significado de la
palabra
tolerancia.



*Feliz Navidad porque
tu dios es judío;
tu música, negra;
tu coche, japonés;
la pizza que comes, italiana;
el gas que llega a tu cocina, argelino;
el café que bebes, brasileño;
esta democracia, tiene raíces griegas;
tus vacaciones las planeas en Marruecos;
los números con los que calculas, son árabes;
las letras que escribes son latinas...*

**Por la tolerancia
¡Feliz Navidad 2014!**

EL RESPETE

"El respeto es como el dinero, puedes pedirlo, pero es mejor ganártelo".



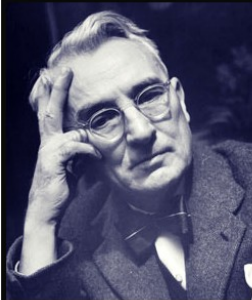
"Siempre podemos respetar a alguien en la forma en que lo tratamos, aun cuando no se corresponda con lo que sentimos por él"
Edward de Bono



Sólo una colectividad que se rija por el respeto a la vida humana, la tolerancia y la libertad puede sacar al mundo del cruel abismo en que los poderes políticos la conducen.

(Aldous Huxley)

akifrases.com



Demuestra respeto por las opiniones ajenas, jamas digas a alguien que esta equivocado.

(Dale Carnegie)

akifrases.com



El obrero tiene más necesidad de respeto que de pan.

(Karl Marx)

akifrases.com

Dentro de un pensamiento diferente debe haber un respeto mutuo



A los hijos se les educa mejor con respeto que con autoridad.

(aunque ambas puedan ser necesarias)

www.TodaMujerEsBella.com



Más imágenes así etc. www.CosasParaTuMuro.com



COMPÁRTELO

EL MEDI AMBIENT

¿Se llama "medio ambiente" por qué ya acabamos con la otra mitad?



Cuidemos nuestra Tierra.



Querida Humanidad: era "Sembrar un árbol, escribir un libro, tener un hijo". NO "Talar un árbol, quemar un libro, abandonar un hijo"

DESMOTIVAR.COM

Expok

CAMBIAMOS DE
CONDUCTA O
CAMBIAMOS DE
PLANETA

Expok

LA TIERRA AMA
NUESTRAS PISADAS,
Y TEME
NUESTRAS MANOS

JOAQUINARAÚJO



LAS PLANTAS NO FUMAN, EL JARDIN
NO ES CENICERO, EL FILTRO DEL
CIGARRILLO NO ES ABONO

Por cada luz que ahorres,
le regalas un respiro,
Por cada planta o árbol que
cuides,
le ofreces un aliento,
Por cada basura que recojas,
le otorgas una caricia,

**Se puede vivir
dos meses sin comida
y dos semanas sin agua,
pero sólo se puede vivir
unos minutos sin aire.**

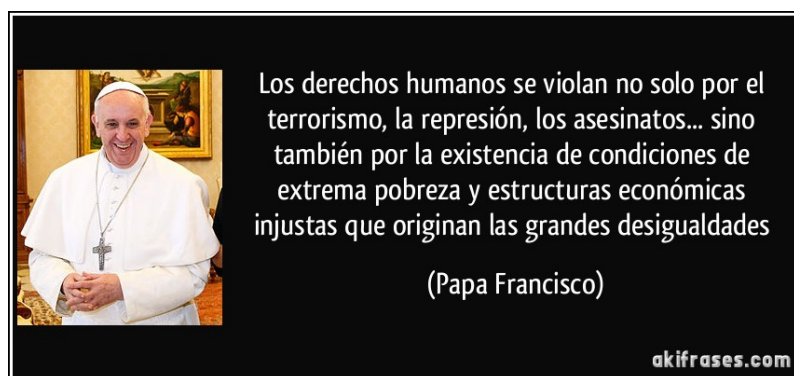
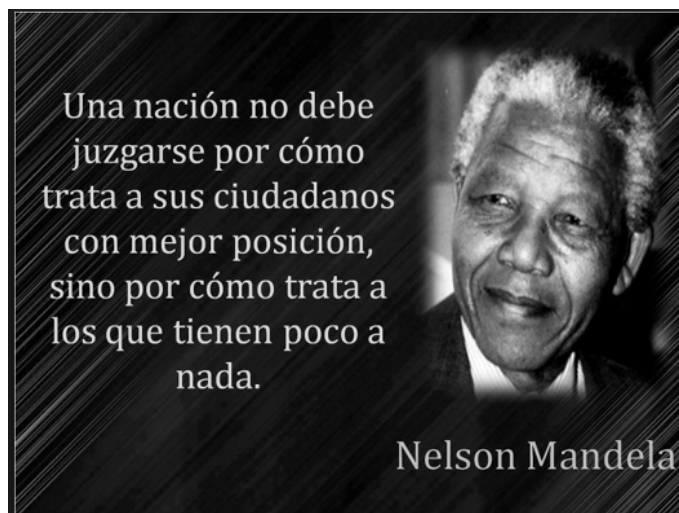
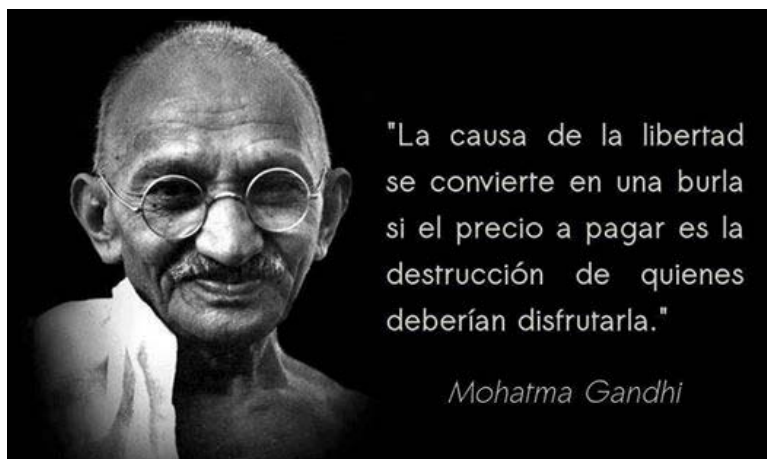
LA BASURA QUE USTED TIRA
EN EL CAMINO. NO HABLA
PERO DICE MUCHO
DE USTED

"La tierra es suficiente para todos
pero no para la voracidad
de los consumidores"

Mahatma Gandhi.



ELS DRETS HUMANS



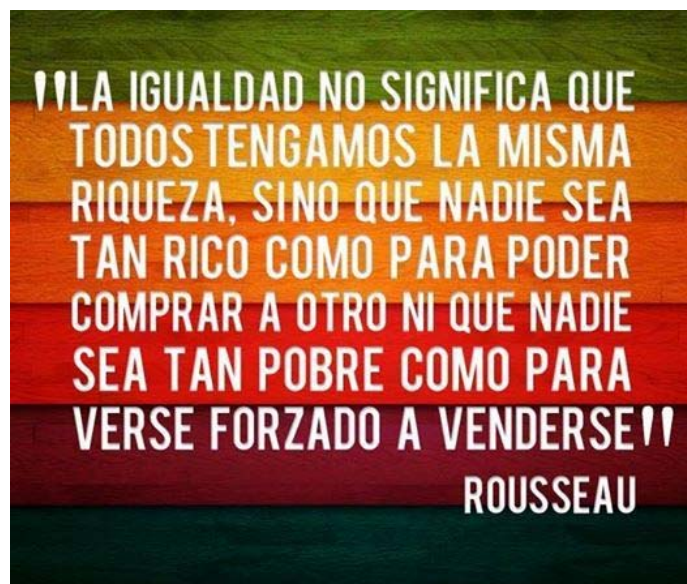
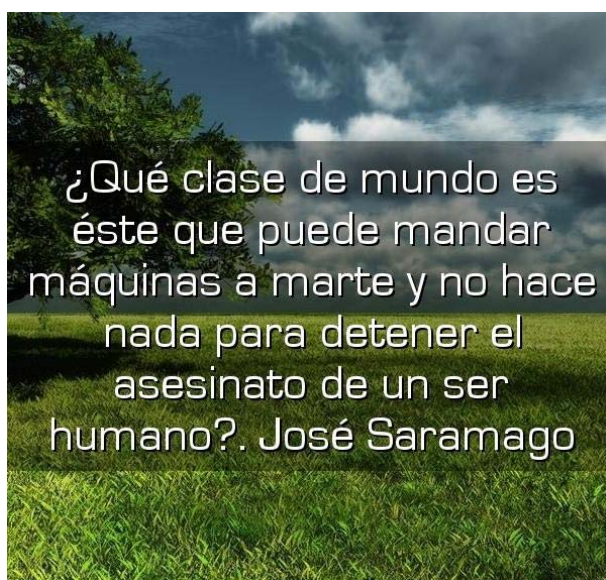
**TODOS
LOS SERES
HUMANOS
NACEN LIBRES
E IGUALES EN
DIGNIDAD Y
DERECHOS**

Deducción Universal de los Derechos Humanos

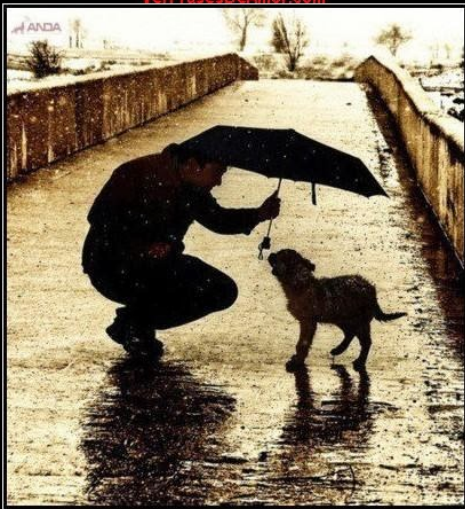
**La justicia
tardía es
una de las
peores
formas de
la injusticia.**



frasesmania.com



ELS ANIMALS



Bríndale cariño sin condiciones a un animal, es lo más tierno que puedes hacer.



Haz daño a un animal, y te convertirás en uno.

Quien alimenta a un animal hambriento



alimenta su propia alma. Charles Chaplin

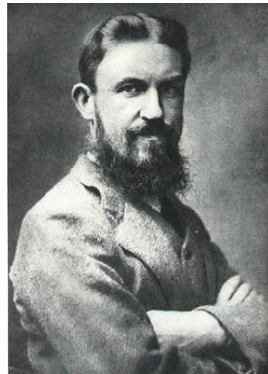
**"CUANDO UN HOMBRE
SE APIADE DE TODAS
LAS CRIATURAS VIVIENTES,
SOLO ENTONCES SERÁ NOBLE"**

Buda



**"EL PEOR PECADO PARA CON NUESTRAS
CRIATURAS AMIGAS, NO ES EL ODIARLAS,
SINO SER INDIFERENTES CON ELLAS, ESA
ES LA ESENCIA DE LA INHUMANIDAD."**

GEORGE BERNARD SHAW



Cuando un hombre quiere matar a un tigre lo llama deporte, cuando un tigre quiere matar a un hombre lo llaman ferocidad.

—George Bernard Shaw

www.frasesgo.com



Verdaderamente, el hombre es el rey de los animales, pues su brutalidad supera a la de éstos.

(Leonardo da Vinci)

akifrases.com

Libera tu Mente Para Liberar el Mundo



"Cuando el hombre aprenda a respetar incluso al ser más pequeño de la creación, sea animal o vegetal, nadie tendrá que enseñarle a amar a sus semejantes. La compasión por los animales está íntimamente ligada a la bondad de carácter y se puede afirmar con seguridad que quien es cruel con los animales no puede ser una buena persona." ~ Arthur Schopenhauer

L'ESPERANÇA



Cuando la esperanza
se ha perdido ...
no te rindas y búscala, quizás
este en el lugar que menos piensas

DESMOTIVAR.COM

"La Esperanza es
desear que algo
suceda, la Fe es
creer que va
suceder, y la
Valentia es hacer
que suceda".



La Esperanza es
lo que hace que sigas respirando;
aun cuando la presión
de una vida
te esté asfixiando...

Abrazala !!

-El Arquitecto de la Vida-

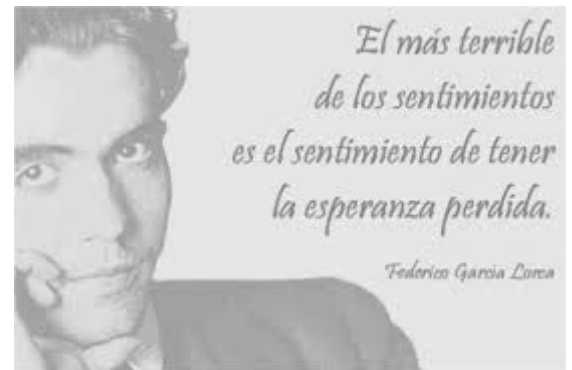


Yo no pierdo la Esperanza
aunque la espera me haga mucho daño.



*El más terrible
de los sentimientos
es el sentimiento de tener
la esperanza perdida.*

Federico Garcia Lorca



La esperanza es como el sol,
arroja todas las sombras detrás de nosotros.



NUNCA TEMAS A LAS SOMBRAS

solo constituyen el indicio de que en algún
lugar cercano hay una luz resplandeciente.



Ser feliz es: encontrar la fuerza en el perdón,
esperanza en las dificultades, seguridad en el
miedo, amor en los desencuentros y gratitud
por el milagro de la vida.



La esperanza hace que el
naufrago agite sus
brazos en medio de las
aguas, aún cuando no
vea tierra por ningún
lado



MilesDeFrases.com

